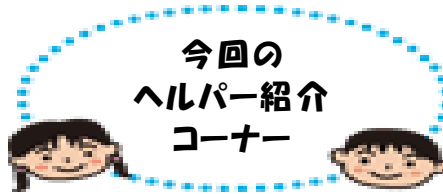


フラッグだより

もくじ

○今回のヘルパー紹介コーナー	・・・3
○前回からの報告	・・・3,4,5
利用者さんとの出逢いとお別れ	
ヘルパーさんとの出逢いとお別れ	
マスクと消毒液の配布開始の報告	
ヘルパー登録更新の報告	
「障害福祉サービス等報酬改定検証調査」の報告	
法人年会費の報告	
オールラウンド交渉の報告	
居宅事業所部会等の報告	
2020年10月からの最低賃金	
ヘルパー求人広告の報告	
第1回現任ヘルパー研修会の報告	
○制度に関する情報	・・・6
障害福祉従事者慰労金について	
感染対策徹底支援事業について	
医療的ケア児者への衛生用品等の優先配布事業について	
訪問入浴サービスの利用回数について	
○情報コーナー	・・・6,7
新型コロナウイルス感染症拡大防止に関して	
大阪都構想の是非を問う住民投票	
○第25回利用者さんの「お気に入りNOW」	・・・8
○かみ新情報 Vol.26	・・・8
○災害を忘れない Part26 水害に備える	・・・9
○おもしろ記事	・・・10
密閉できる袋を簡単にびっちり閉じする方法	
ゆで卵「ゆで時間目安表」	
○気象・天文・生き物…地球って不思議 Vol.13	・・・11
○第36回 Takky の「お気に入り」御披露目録 SHOW	・・・11
○Pictureコーナー	・・・12
○今回のクイズ お休み	・・・12
○編集後記	・・・12



フラッグで活動していただいている、ヘルパーさんの紹介コーナーです。

くぼた もとみ

こんにちは。窪田元美です。

昨年 9 月からお世話になっています。

子どもが脳性麻痺でヘルパーさんにお世話をお願いするにあたり、こういった事を勉強されてヘルパーさんをされているのか興味があって、ヘルパー講習を受けに行ったのがヘルパーになったきっかけです。

今は、利用者さんが出来る所はそのまま……。出来る事が少しでも増えそうなら増える様に……。やりにくい所は支えつつ……。利用者さんが少しでも気持ち良く、楽しく生活できる様にと思いながらサービスに入らせて頂いています。

まだまだ未熟者で、利用者さん始め、周りの皆さんに助けてもらってばかりですが、宜しくお願いします。



やまだ まさふみ

山田将史、1982 年 11 月 24 日生まれ、射手座です。

出身地は吹田市で、趣味は漫画・アニメ鑑賞(今のおすすめは SPY FAMILY)と人脈づくり(イベントの仕事に繋がる方がいないかと色々関係性づくりに励んでいます)です。

特技はイベント会場の設営。テントを立てたり、ステージを組んだりしています。

座右の銘は、『原理原則』。以前勤めていた会社で尊敬する先輩がよく口にしていた言葉で、これを念頭に仕事をしております。

最近起きたエピソードは、同級生で集まると、「白髪が出た」「ハゲてきた」「関節が痛い」など老いを感じる話題が多くなり、悲しくなってきました。。。

けれど気持ちまで老いてはいけないと思い、先日友人と 3 人で船を借りて慣れないマリンスポーツをしてきました。

介護に興味を持ったきっかけは、兄がケアプラン作成の会社を経営しており、自分のやっている事業とは違えどその会社に属する事になり、介護の実務がどのようなものか興味がわき、現在フラッグにお世話になった次第です。資格も取ろうと思い、実務者研修を受ける予定です。調べて初めて分かったのですが、ハローワークの助成金で、研修料金の半額(条件によっては最大 70%)が返金されるようです。

前回からの報告

○利用者さんとの出逢いとお別れ (7 月～9 月)

1 名の利用者さんと再契約となりました。また宜しくお願いいたします。

○ヘルパーさんとの出逢いとお別れ (7 月～9 月)

2 名の方が就職や体調に伴う理由で退職されました。体調に気を付けて頑張ってください<(_ _)>
また、再登録の方 2 名を含め、4 名の方が登録してくれました。復帰していただけるのは、本当にうれしいですね。これからまた宜しくお願いいたします。(^ _ ^)/



○マスクと消毒液の配布開始の報告



厚生労働省から、布（いわゆるアベノマスク）とアルコール消毒液が事業所に配布されています。また、今年度の感染症対策費用の補助金制度も成立しました。そこで、9月よりご希望の方へ（ご連絡の上）事務所に来所していただければ配布させていただきます。（期間は今年度末まで）

- ・布マスク・・・上限5枚でお渡しします。
来所が難しい方へはシフトの封筒に2枚同封させていただきます。
- ・アルコール消毒液・・・スプレータイプの容器（50ml）でお渡しします。
ご自身でお持ちの容器に補充（50ml）も可能です。

○「障害福祉サービス等報酬改定検証調査」の報告

厚生労働省から、次回の報酬改定に関する調査票が届き、ヘルパーと利用者の数名の方にもご協力いただきました。突然の依頼にも快くお答えいただき、ありがとうございました。



○法人年会費の報告

前回のフラッグだよりと一緒に、法人の会員（年会費）のお願いをさせていただきました。今年も20名を超える方に会員になっていただきました。本当にありがとうございます。

○オールラウンド交渉の報告

9/10(木)に大阪府との交渉があり、YouTubeでの生放送で視聴しました。

その中で、1番印象的だったのは、「協定書には障がい者施策は維持する努力をする。」と書かれているが、特別区に移行した後もずっと今の水準は維持してもらえるのか？との質問に対し、大阪府職員が「移行する時点では維持できていると考えているが、移行後は各区が政策を決めていく事なので私たちは何ともお答えできません」と言っていたことです。特別区は財政もかなり少なくなるので府からの支援が無ければ、障がい者施策だけでなく、今の住民サービスを維持する事は難しくなるでしょうね。

○居宅事業所部会等の報告（7月～9月）

- ・居宅事業所部会・・・7/21(火)・8/18(火)に坪井が参加しました。
コロナの影響で暫く会議が中止になっていた中、久しぶりの開催でした。
やはりコロナ対策の話が多く出ました。密にならないよう集まる人数も制限される中、今後毎月開催を2ヶ月に一度の開催にする予定です。
- ・つながる場・・・9/3(木)に瀧本が参加しました。



○2020年10月からの最低賃金

コロナの影響を受け、7地域（北海道、東京、静岡、京都、大阪、広島、山口）は据え置きとなりましたので、フラッグも現状のままととなります m(__)m



○ヘルパー求人広告の報告

※ この期間中、以下の媒体や企業に求人掲載しました。

- ・ハローワーク ・indeed ・ジョブオブ Lite(リクルート) ・ディースター(大新社)

ヘルパー募集は継続中です。無資格の方には資格講座の紹介、講座受講料貸与制度も有ります。お知り合いの方でヘルパーに興味のある方がいればお声掛け宜しくお願い致します。紹介して頂いたヘルパーさんには、処遇改善手当支払い時に3,000円お支払いさせていただきます

○第 1 回 現任ヘルパー研修会の報告

今年度第 1 回の研修会は、コロナウイルス感染症対策としてプリント形式での研修とさせていただきます。

研修内容は「物損事故の再発防止について」過去の事例や、物損事故を起こさないための取り組みを資料と共に研修していただき、20 名のヘルパーさんより感想用紙の提出がありました。たくさんの経験や取り組みなど、感想やご意見をいただきありがとうございます。一部になりますが、ご報告させていただきます。

❖ 多かった物損事故

- ・ 食器を割った
- ・ 家電の破損
- ・ タッパの変形
- ・ ハンガー、洗濯ばさみ破損

❖ 取り組み

- ・ 動作に集中する
- ・ 焦らず周りをよく見る
- ・ 食器は積み上げず片付ける
- ・ 毎日使うものは劣化が早いので、早めに利用者に声を掛ける
- ・ 物を移動したり動作をする際は利用者に確認を取りながら行う
- ・ レンジの温め時間は中身によって違うので容器に気を付ける
- ・ 今から何をするのか利用者に声を掛け、自分も確認しながら行う

❖ 気になる点など

- ・ 劣化した物は壊れやすい
- ・ 食器が多く大きさがバラバラなので怖い
- ・ 部屋が散らかっていてコードもあるので踏みそうになる
- ・ 現金を置いたままの時は声を掛けさせてもらった
- ・ 棚の上にたくさんの物があり、倒れたり落ちそうなのがある

❖ 再発防止について事業所に改善して欲しい点や良い点

- ・ 物損事故があった時は内容など発信してもらえると再発防止に繋がる
- ・ 利用者宅の変化があった場合は連絡が欲しい
- ・ ヘルパー同士の情報共有の場がないので、他のヘルパーの対応を知りたい
- ・ 相談するとすぐ対応してくれるので、何かあっても報告しやすい
- ・ 利用者さんもよく協力して下さっていると思うので、大概の場合はヘルパーが気を付けるしかないという状況の方が多い気がする

❖ その他（今回の研修や、今後の研修の要望などについて）

- ・ 劣化で壊れてしまったハンガーや洗濯ばさみなどは物損事故になるのか
- ・ 今回の研修で物損事故対策への意識が高まった
- ・ 気を付けているつもりでも、体調によって物損事故に繋がってしまう
- ・ ヘルパーの出来る事、出来ない事、断り方を共有したい
- ・ 利用者さんとのトラブルの予防策やクレーム対応方法を学びたい
- ・ AEDを使う研修に参加したい
- ・ 同行援護の実技研修、福祉に関する映画鑑賞、手話講習会などに参加したい
- ・ コロナなので、このような研修で有難かった

【まとめ】

利用者や家族と日頃のコミュニケーションをしっかりと取ることによって物損事故を防ぐための情報を得ることが出来ます。また、気付いたことの記録や報告をしていただくことで再発防止にも繋がります。日頃を振り返り、物損事故への意識を持って介護に入っていたらと思います。



制度に関する情報



○ 障害福祉従事者慰労金について

前回のフラッグだよりも速報で載せていた「慰労金」ですが、大阪での申請条件が「1/29～6/30の期間に10日以上勤務している事」「複数で勤務していても、申請はどこか1カ所の事業所から」ということで、対象になる方と連絡をとりました。9/17に申請完了し、ヘルパーさんへのお支払いは11月20日頃を予定しています。

○ 感染対策徹底支援事業について

新型コロナウイルス感染が流行したことによって、今年度別途必要となった感染症対策費用を助成してくれる制度です。

現在、スタッフがあちこち回って感染症対策品を集めています。助成には上限はありますが、感染症対策として普段の介護で必要だと思うものがあれば、ご相談ください。

○ 医療的ケア児者への衛生用品等の優先配布事業について

人工呼吸器、静脈栄養、気管切開、喀痰吸引を行っている在宅の利用者さんに、品薄なアルコール綿や精製水を優先的に無料配布する制度です。

申請期間が短かった(既に終了しています)ので、対象の利用者さんへ直接声掛けをさせていただきました。



○ 訪問入浴サービスの利用回数について

訪問入浴サービスとは、重度の身体障がいがあり介護者による自宅での入浴が困難な方に、簡易浴槽を自宅まで運んで入浴介護を行う入浴サービスです。これまでは利用回数は原則、ひと月に8回。但し夏場(7月8月)は、ひと月に9回まで可能、9回利用すれば、冬場(1月2月)の利用を7回に減らさなければなりません。

しかし、今年の8月より、「ひと月9回まで、且つ年間96回まで」であればどの月に9回の利用でも可能となりました。利用を減らす月は7回に限らないので、例えば入院等で3回しか利用が無い月があれば、残り5ヶ月はひと月に9回利用が可能になります。

情報コーナー



○ 新型コロナウイルス感染症拡大防止に関して

★ 検温のお願い ★

ヘルパー・利用者の皆様には、起床時(ご自身では難しい方は介護の開始時)に検温の実施をお願いしています。(可能であれば介護開始ごとに検温と記録)
発熱等体調が優れない方は事務所への連絡をお願いします。

★ マスク着用・換気のお願い ★

介護はどうしてもソーシャルディスタンスを保てない職種となります。

お互いがお互いを感染させてしまわないように、更には介護を通じてクラスターを起こさないためにも、介護(特に身体介護や近距離での介護)中はヘルパーも利用者の皆様もマスクの着用をお願いします。また、出来る限りの換気もしていただくようお願いします。





★ 発熱時の受診方法が変わります ★

発熱した場合、保健所になかなか電話が繋がらずどうしたらいいか困りますよね？
しかし、インフルエンザも流行するこれからの季節に対応するために、11月をめぐり
新型コロナとインフルの両方の検査を同時に受けられる新たな体制に変わります。
連絡先も、まずは「かかりつけ医や身近な病院に電話で相談」し、その病院で対応
可能であればその病院を受診。対応できなければ、対応可能な病院を案内してもらえる
仕組みになります。これまで通り、保健所に相談することも可能。

★ インフルエンザ予防接種 ★

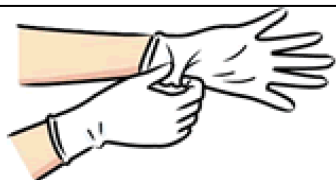
今年はインフルエンザ予防接種希望者が増える見込で、10/1～10/25は65歳
以上の高齢者のみ接種可能で、それ以外の方は 10/26以降接種可能になります！



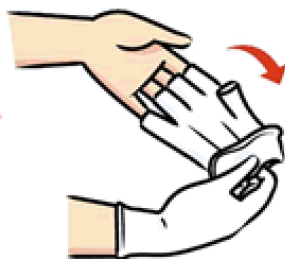
★ ゴム手袋の外し方 ★

新型コロナ感染症対策でゴム手袋やビニール手袋を使用することが多くなっています。
外す時に手袋についたウイルスが手に着かないよう、正しい方法を知っておきましょう。

Point: **手袋の外側**をつかむ



片方の手袋の袖口をつかむ

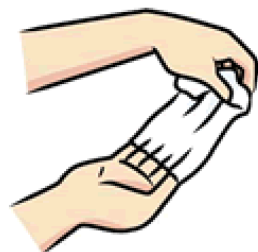


手袋を表裏逆になるように外す

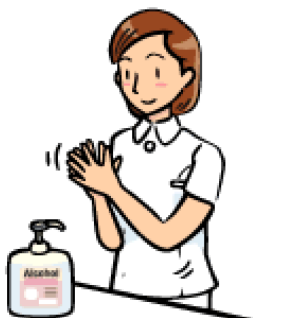
Point: **手袋の内側**をつかむ



手袋を外した手を反対の手袋の
袖口に差し込む



手袋を表裏逆になるように外す



使用済みの手袋を廃棄し、
手指衛生を行う

注 使用後の手袋は微生物に汚染
されている可能性があるため、
触れないようにします。

Point: 小さな穴
が開いている場
合もあるので、
必ず手洗いや
消毒をする。



○ 大阪都構想の是非を問う住民投票

2015年に行われた、大阪都構想の是非を問う住民投票が再度行われることが決定しました。東京は23の特別区ですが、大阪は4の特別区となる案で、フラッグのある東淀川区は新大阪やUSJなどが含まれる淀川区。また大阪都ではなく大阪府のまま。1度「特別区」になると法律上「市」に戻ることはできません。(東京都は戻るため法改正の努力をしているという話もあります) 投票日は11/1(日)の予定で、特別区への移行日は2025年1月1日です。

特別区の区割り案

東淀川・淀川
西淀川・此花・港
淀川区

中央区
中央・西・浪速
西成・大正
住吉・住之江

北・福島
都島・旭・城東
鶴見・東成
北区

天王寺区
天王寺・阿倍野
生野・東住吉・平野

第25回 利用者さんの「お気に入りNOW」

今回は最多となる **11 度目** 登場の **B さん**。

『VS パーク』

小学生のころから関わっている B さんもこの春高等部を卒業して、就労支援事業所に通っています。

そんな B さんとエキスポシティにある **VS パーク** へ行ってきました。

以前行った時には、お気に入り以外はなかなか声をかけてもされませんでした。が、今回は 10 種類も楽しみました。



アーチェリーは自分からやってみたくと挑戦しました。弓と矢を構えるところから一緒に頑張って、最初は“ぽとん”と矢が足元に落ちる感じでしたが、ゲームが終わるまでに 2 回中心に当たりました!!



○かみ **新** しょうほう 情報 Vol.26

①宝くじ売り場の看板

阪急淡路駅西口から徒歩 1 分の場所に宝くじ売り場が出来ました。(喫茶店風車の隣)

その看板ですが、なんとフラッグだよりも何度か紹介したことのある、イラストレーター「SHU matsukura」くんが描いてるんです!

彼の描くキャラクター「ブギー」の七福神!



梅田ロフトでもポストカードなどの商品を取り扱っていますし、ネットで通販もしています。

事務所には、卓上カレンダーも置いています。気になった方は、見に来て下さいね。



○ 水害に備える

この夏も猛暑でした。お盆明けからは各地で**ゲリラ豪雨**が起き、みなさんも突然の雨に遭遇したのでありませんか？

梅雨前線や真夏の**ゲリラ豪雨**、**台風**、**秋雨前線**などによる**水害**が、毎年発生し甚大かつ大規模になっていますね。

水害には堤防が決壊する「**外水氾濫**」と街の下水処理が追い付かず起きる「**内水氾濫**」の2種類があります。

外水氾濫

大雨などの影響で堤防が決壊し、水が市街地に流れ込む



内水氾濫

排水管が処理しきれない排水がマンホールから噴出する

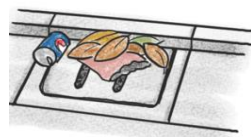
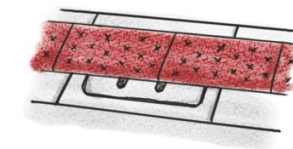


今回は家庭で出来る、浅い**浸水**被害時の**水害**対策についてまとめています。

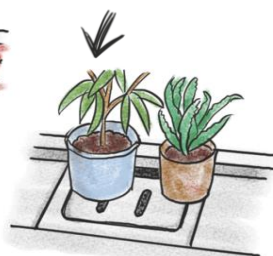
※淀川が氾濫・決壊する恐れのある場合は、必ず早目に安全な場所へ避難しましょう！

集中豪雨に備えて雨水ます・側溝を清掃・点検

雨水は、道路脇にある「雨水ます」や「側溝」から下水道管に流れ込みます。そこに落葉やゴミなどがあると、雨水が下水道管に流れず、敷地や道路が**冠水**する恐れがあるため「雨水ます」の点検や清掃を行いましょう。



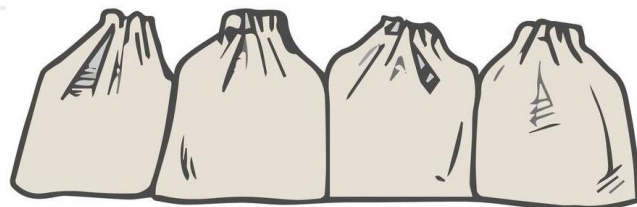
雨水ます



土のう・水のうを用意しよう！

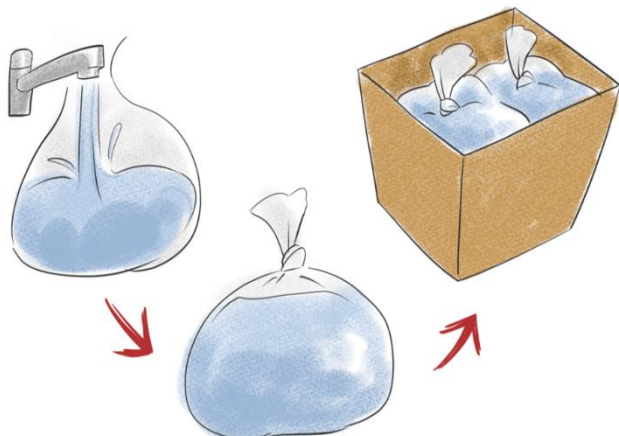
■ 土のうを準備し使う

浸水発生時には、「土のう」を設置することで、道路から住宅内への**浸水被害**をおさえるという方法が昔からの対策です。土のう袋はホームセンターで購入できますが、土砂を詰めたり設置する作業はとても大変です。



■ 水で膨らむ土のうの備蓄

袋の中の吸水ポリマーが水を吸うことで膨らみ、土のうと同じように使用できるものもあります。水で膨らむ土のうは薄く場所を選ばずコンパクトに保管できるため備蓄に最適です。



■ ゴミ袋と水で作る水のう

土のうが無い場合にも、ゴミ袋で簡易的な水のうを作ることができます。

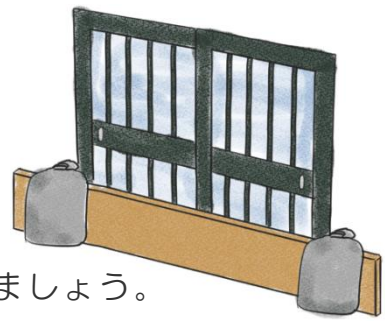
＜ゴミ袋を使った水のうの作り方＞

1. 45 リットル程度のゴミ袋を準備し、2重または3重にします。
2. 水をゴミ袋の半分程度まで入れ、空気がたまらないように、きつく縛ります。
3. 水を入れたゴミ袋を段ボール箱に入れるとより破れにくく強度が増し、積み重ねることも可能。
※買い物サイズのポリ袋でも代用できます。

玄関からの浸水を防ぐ

■ 止水板による方法

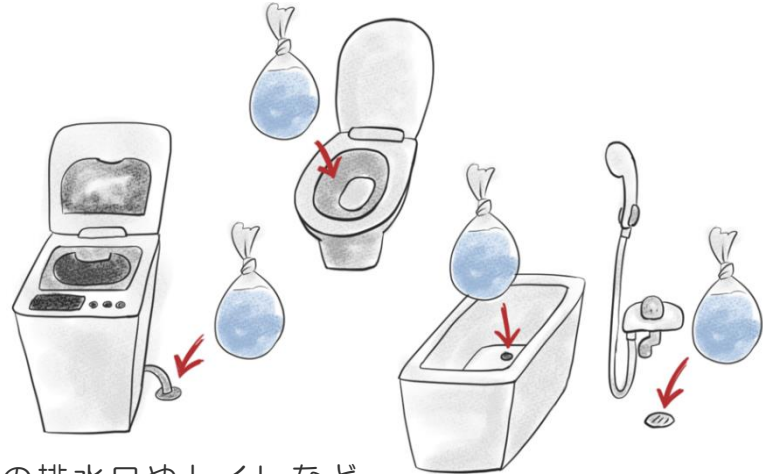
浸水しそうな出入り口などの場所に、長い板状のものを設置し、倒れないように土のうか水のうで両端を抑えて浸水を防ぎます。隙間ができる場合はタオルや着なくなった衣類などを詰めておきましょう。



■ プランターとレジャーシートによる方法

花などを植える土の入ったプランターをレジャーシート（ビニールシート等）などで包み、連結して出入口などに並べて使用します。隙間部分はシートによって覆われているので水の侵入を防ぐことができます。

※プランターの代わりに水を入れたポリタンクも使用できます。



下水の逆流を防ぐ

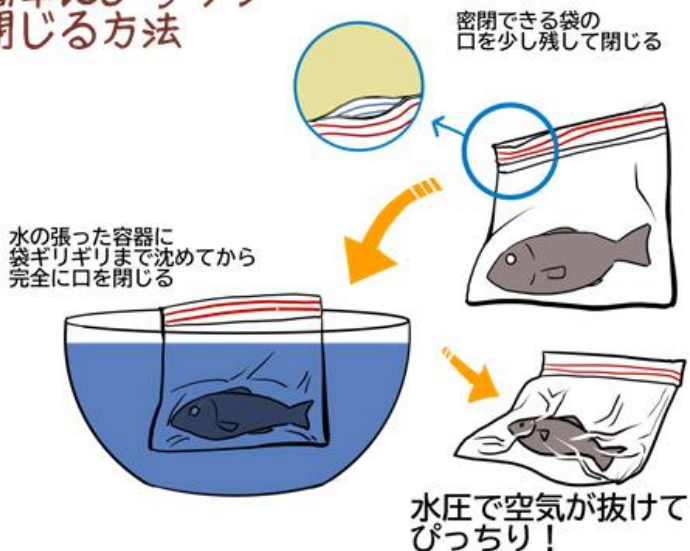
家の浸水というと、水が玄関などの外から入り込むことをイメージされる方が多いと思いますが、急激な水位の増加により、下水処理が追いつかず、洗濯機やお風呂場の排水口やトイレなど、思わぬところから下水が逆流することがあります。そのため洗濯機の排水口やトイレの排水口の上に水のうを置いて塞ぐことで下水の逆流を抑える効果があります。

国土交通省が提供しているハザードマップポータルサイトでは、浸水想定区域図、洪水ハザードマップ、道路冠水想定箇所などを事前に確認することで、自宅や周辺の被害の可能性を知っておきましょう。

ハザードマップポータルサイト ⇒ <https://disaportal.gsi.go.jp/>

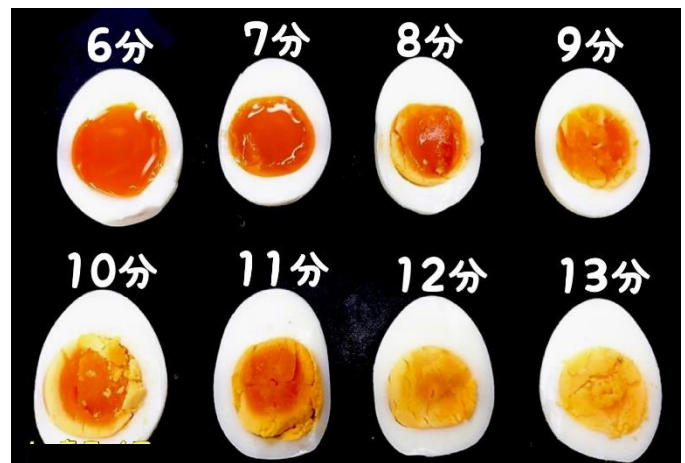
～おもしろ記事～

○ 密閉できる袋を簡単にぴっちり閉じる方法



○ ゆで卵「ゆで時間目安表」

沸騰したお湯に、冷蔵庫から出したての生卵を入れてからの時間の目安です。





今回はこれから秋が深まると絶景がみられる、「紅葉」の仕組みについてです。

元々、葉っぱには緑色の色素のクロロフィルと黄色い色素のカロチノイドが存在していますが、クロロフィルの方がかなり多いので、緑色に見えています。

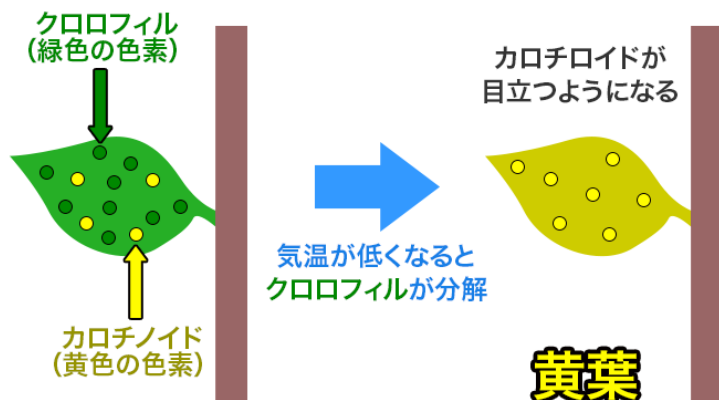
落葉樹は秋になり光合成量も減ってくると、葉を落とす準備を始めます。

まず、クロロフィルを分解して枝に吸収していきます。すると増えた訳ではないですが少なかったカロチノイドが目立ち黄色く見えるようになります。

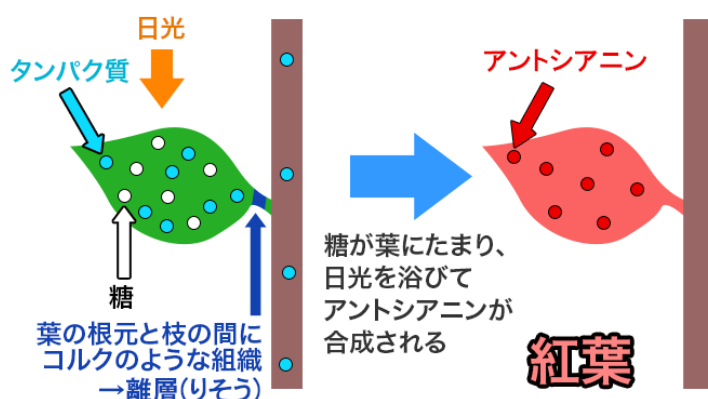
その後、葉の根元に栄養のやり取りが出来ないようにコルクのような離層が出来、次第に枯れていき落葉します。

また、赤く紅葉する落葉樹は、クロロフィルを分解して吸収している途中で離層が形成されます。すると、まだ葉っぱにはクロロフィルが残っているので、光合成が起きて糖が溜まり、更に日が当たることで赤い色素のアントシアニンが合成されて赤くなります。そして次第に枯れていき落葉します。

黄色くなる葉



赤色になる葉



第36回 Takkyの「お気に入り」御披露自編SHOW

～今回も、Takkyの気になる事やプライベートを紹介しちゃいます～



～☆ミニチュアライフ展2☆～



少し前から、ミニチュア写真家の田中達也さんのSNSを観ています。朝ドラ「ひよっこ」のタイトルバックでミニチュア作品が使われたので、ご存知の方もいるのではないのでしょうか。日用品とジオラマ用の人形を使い、日常にある物を別の物に見立てるアート作家。ごはんが大空に浮かぶ雲に、化粧品が摩天楼に、クリップが待合室の椅子になったりするユニークなアート作品ばかり。そんな彼の作品展が大丸梅田店で10/5迄開催中です。とんちの効いたタイトルもお気に入りです。

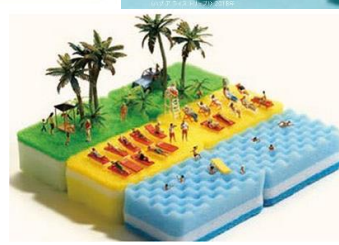
MINIATURE LIFE展

田中達也 見立ての世界

9月16日(水)→10月5日(月) 大丸ミュージアム〈梅田〉 大丸梅田店15階

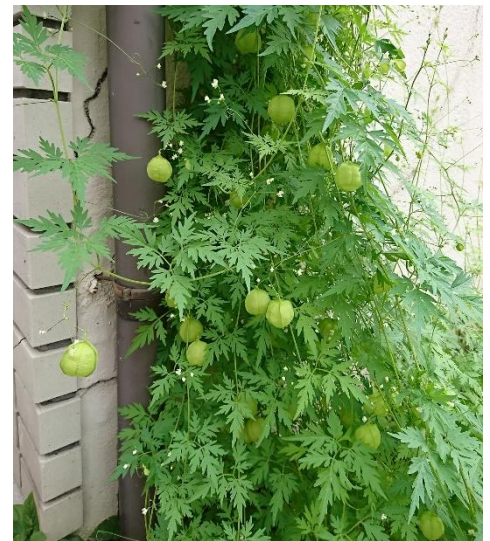
◎入場時間:午前10時～午後7時30分(午後8時開場) ※最終日は午後5時30分まで(午後6時開場)

◎入場料(税込):一般800円(600円)、中学生600円(400円)、小学生400円(300円)、未就学児は無料



○コナツヒマワリ
種はコバルトブルー

P i c t u r e コーナー



うっすら虹👉

ふうせんかずら👉

今回の“クイズ”はお休みさせていただきます。 <(_ _)>

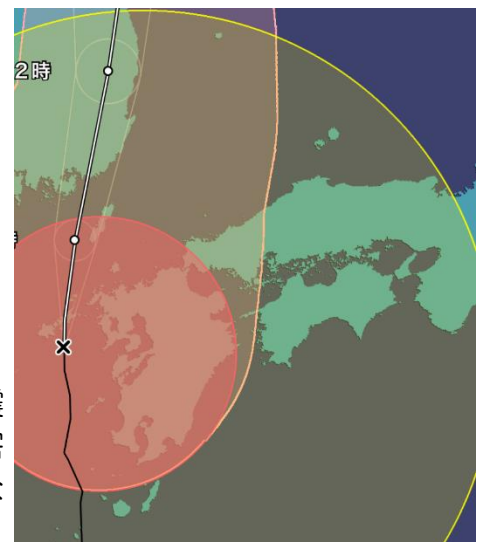


※※※※※ 編集後記 ※※※※※



一昨年は四国・近畿、昨年は関東、そして今年は九州と3年連続で非常に強い勢力の台風による被害が出ましたね。

右の図は9/7午前2時の台風10号の位置。大型だったので九州は暴風域にすっぽりと覆われ、近畿も強風域で強い風が吹きました。



台風や地震など、災害時に必要な非常食。



実は『サッポロ一番』は水だけで作れるように作られているそうです。乾麺を450ccの水に25分くらい浸しておけばかなり戻るので、水でも溶ける粉末スープを溶かせば完成。電気やガスが使えない時でもおいしいラーメンが食べられます！