

フラッグだより

2021年 春号



もくじ

○前回からの報告	・・・3、4
利用者さんとの出会いとお別れ	
ヘルパーさんとの出会いとお別れ	
ケース会議の報告	
介護保険(共生型)派遣開始の報告	
ヘルパー面談の報告	
「茨木市移動支援事業の委託契約更新意向確認」の報告	
吹田市移動支援事業指定更新の報告	
感染対策徹底支援事業について	
居宅事業所部会等の報告	
ヘルパー求人広告の報告	
第2回ヘルパー研修会の報告	
○これからの予定	・・・5
NPO 法人 Flat・きた定期理事会、定期総会のお知らせ	
2021年度ヘルパー研修会のお知らせ	
○制度に関する情報	・・・5
同行援護従業者要件の経過措置の延長について	
大阪市移動支援単価の変更について	
○コロナ関連情報コーナー	・・・5、6
新型コロナウイルス感染症拡大防止に関して	
検温のお願い	
マスク着用・換気・など基本的感染対策のお願い	
マスクと消毒液の配布について	
マスクの効果について	
新型コロナウイルスワクチンについて	
PCR 検査の拡大について	
○情報コーナー	・・・7
2021年祝日の変更！！	
発達障がいについて正しい理解を	
税込み価格表示義務化	
終電の時間繰り上げ	
新型コロナウイルス感染拡大による不安やストレスなどはありませんか？	
○かみ新情報 Vol.28	・・・8
○気象・天文・生き物…地球って不思議 Vol.15	・・・8
○災害を忘れない Part.27	・・・9
○おもしろ記事	・・・10
スマホの色が！？	
パキッテ	
○第38回 Takky の「お気に入り」御披露目録 SHOW	・・・10、11
○Pictureコーナー	・・・11
○今回のクイズ	・・・12
○編集後記	・・・12

前回からの報告



○利用者さんとの出逢いとお別れ（1月～3月）

この間に利用者さんとの出逢いとお別れはありませんでした。

○ヘルパーさんとの出逢いとお別れ（1月～3月）

2名の方が退職され、2名の方が新たに登録してくれました。これから宜しくお願いいたします。(^_^)/

○ケース会議の報告

新型コロナウイルス感染症の流行により、ケース会議の開催や参加は見合わせていましたが、Zoomによるオンライン会議も含め4件ケース会議を行いました。まさに新しい生活様式ですね！

○介護保険（共生型）派遣開始の報告

2019年3月に事業所指定を受けてから実働はなかったのですが、年末より共生型による派遣が始まりました。障がい福祉サービスと介護保険制度では、やはりルールの違いなどがあり利用者さんの生活を出来る限りこれまで通りにできるように、日々頭を悩ませている状態です。

○ヘルパー面談の報告

2020年度に登録していただいたヘルパーさんには、介護に入られてどんな状況かをお聞きするために、2月より面談をさせていただきました。

面談の対象外のヘルパーさんでも、何か気になることなどがあれば些細な事であっても構いませんので事務所にご連絡頂ければと思います。



○「茨木市移動支援事業の委託契約更新意向確認」の報告

茨木市の地域生活支援事業（移動支援）に関する業務委託契約の更新意向確認回答票が届き、更新の意向を提出しました。従業者の変動などがあるので、変更届も提出しました。

○吹田市移動支援事業指定更新の報告

吹田市の地域生活支援事業（移動支援）の指定期間（6年間）終了が近づいてきましたが、吹田市の利用者さんとの契約が終了しているので、更新せず指定終了することになりました。

○感染対策徹底支援事業について

新型コロナウイルス感染症が流行したことによって、今年度別途必要となった感染症対策費用を助成してくれる制度です。NPO法人 Flat・きたでは、マスクや手袋、ガウンなどの感染症対策用品のほか、換気扇やエアコン、カーテンなどの事務所の設備を感染拡大予防機能を備えたものに買い替えるために使用しました。

全7サービスで申請を1月に行い、6サービス分については報告書を提出済みです。残りのサービスについては申請に不備があり、再申請中です。

○居宅事業所部会等の報告（1月～3月）

・居宅事業所部会・・・3/16（火）にありましたが、参加できませんでした。

○ヘルパー求人広告の報告

※ この期間中、以下の媒体や企業に求人掲載しました。

・ハローワーク ・indeed ・ジョブオブ Lite(リクルート) ・マイナビバイト(マイナビ)



1/1 初日の出直前

ヘルパー募集は継続中です。無資格の方には資格講座の紹介、講座受講料貸与制度も有ります。お知り合いの方でヘルパーに興味のある方がいればお声掛け宜しくお願い致します。紹介して頂いたヘルパーさんには、処遇改善手当支払い時に3,000円お支払いさせていただきます！

○第2回ヘルパー研修会の報告

今回の研修会は、下記5つの課題より1つお選びしていただいて『ご自身で調べる研修』とし、知っているようで知らないことや、日常で起こり得ることへの知識を学んでいただけるような内容を挙げてみました。

【選択課題】

- ① 調理の時短テクニックについて
- ② マスク、手袋の安全な着脱方法について
- ③ プライバシーと個人情報の違いについて
- ④ 自転車の安全利用五則について
- ⑤ 救命の連鎖について

課題について、23名のヘルパーさんが感想用紙を提出していただきました。その中で一番多かった選択課題は「①調理の時短テクニックについて」でした。限られた時間の中での調理は経験も必要ですが、時短に繋がる知識も必要になります。調理前の準備や食材のカットの仕方や保存方法など皆さん細かく調べられていました。



「②マスク、手袋の安全な着脱方法について」は、感染予防として着けているマスクと手袋が、外して廃棄する手順までが大切だと学ばれていました。

「③プライバシーと個人情報の違いについて」は、手紙の宛名は個人情報だが、手紙の中身はプライバシーによって守られるべき情報。と例に挙げられていました。



「④自転車の安全利用五則について」は、毎日の移動手段に欠かせない自転車は徒歩の延長のような感覚で運転していましたが、守らなければならないルールがあり、違反した場合の罰則も定められていることを学んだ。お互いの思いやりが大事だ。との感想でした。



「⑤救命の連鎖について」は、テレビ等で見る救命の連鎖を自分がその立場になった時にできるかは、かなり不安で積極的に講習会に行く必要があることを改めて感じた。心肺蘇生法やAEDなどの救命処置を行うだけでその人の命が助かる可能性が高くなるので私たち一人ひとりの行動がとても大切であることを学んだ。との事でした。



どの課題も、皆さんしっかり取り組んで感想を書かれていました。ヘルパーさんの中には、この研修課題がなければ調べたり考えたりすることがなかったの、知る機会となって良かった。他の課題も気になるので調べたい。など感想をいただきました。

今年度の研修は、ヘルパーさん同士で集まった形での研修が新型コロナウイルスの感染拡大防止のためにできませんでしたが、たくさんの感想用紙を提出していただき、ありがとうございました。

来年度は感染対策をした中で、少しでもヘルパーの皆さんとの交流も兼ねて研修を行いたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。



これからの予定



○ NPO法人Flat・きた 定期理事会、定期総会のお知らせ

定期理事会、定期総会を開催する時期になりましたが、コロナ禍ということで昨年同様リモートでの開催や書面による承諾を頂く形になるかと思われます。会員のみなさまには詳細が決まりましたら、ご案内させていただきます。今年度も宜しくお願いいたします。

○ 2021 年度ヘルパー研修会のお知らせ

コロナ禍ということで、2020 年度は書類による研修のみで年度末恒例の交流会も 2 年連続で中止となってしまいました。2021 年度も先行きが不透明なので、感染拡大防止を最優先に考えて企画していきたいと思います。

こういう形式での研修はどうか、こういう内容はどうか、などの提案があれば、どしどしお待ちしております。

制度に関する情報



○ 同行援護従業者要件の経過措置の延長について

現在、同行援護従業者の要件のうち、『盲ろう者向け通訳・介助員』を同行援護従業者養成研修修了者とみなす経過措置が 2023 年度末まで延長されることになりました。

○ 大阪市移動支援単価の変更について

2021 年 3 月より大阪市の移動支援の単価が 20 円上がり、1 時間 1,900 円となりました。

コロナ関連情報コーナー



○ 新型コロナウイルス感染症拡大防止に関して

★ 検温のお願い ★

ヘルパー・利用者の皆様には、起床時（ご自身では難しい方は介護の開始時）に検温の実施をお願いしています。（可能であれば介護開始ごとに検温と記録）
発熱等体調が優れない方は事務所への連絡をお願いします。

★ マスク着用・換気など基本的感染対策のお願い ★

介護はどうしてもソーシャルディスタンスを保てない職種となります。
お互いがお互いを感染させてしまわないように、更には介護を通じてクラスターを起こさないためにも、介護（特に身体介護や近距離での介護）中はヘルパーも利用者の皆様もマスクの着用をお願いします。
また、出来る限りの換気をしていただき、手洗い、手指消毒、身の回りの物の消毒などもこまめにしていただくようお願いします。



★ マスクと消毒液の配布について ★

布マスク（いわゆるアベノマスク）をはじめ、サージカルマスクやアルコール消毒液の備蓄が事業所にありますので来所していただければ、お渡しさせていただきます。



・アルコール消毒液・・・スプレータイプの容器（50ml）でお渡しします。
ご自身でお持ちの容器に補充（50ml）も可能です。

★ マスクの効果について ★

マスク等の効果についての研究結果がいくつか出ています。
この表で見ると、**お互いが不織布マスク**をつけていた場合、1人が感染していても、**94%カット**できます。感染者がウレタンマスクを、感染していない人が不織布マスクをつけていた場合でも85%カットできることになります。

しかし、どのマスクであれ、**隙間なく正しくつける事、水分補給や食事の際に不衛生な環境に放置しないこと**などが大切です。

また、繰り返し使えるマスクであっても、洗うと生地が傷み効果は落ちていきます。商品によっては使用回数が記載されているものもあるようです。適宜新しいものと交換しましょう。

マスクやフェースシールドの効果

対策方法					
	不織布	布マスク	ウレタン	フェースシールド	マウスガード
吐き出し 飛沫量	80% カット	66~82% カット	50% カット	20% カット	10% カット
吸い込み 飛沫量	70% カット	35~45% カット	30~40% カット	小さい飛沫に対して 効果なし (エアロゾルは防げない)	

(理化学研究所、豊橋技術科学大、神戸大のシミュレーションに基づき作成)

★ 新型コロナウイルスワクチンについて ★

2/17より、約4万人の医療従事者への先行接種が行われ副反応など日々の健康状態の調査などが行われています。
今後、右の図の様な優先順位で接種が始まります。現在接種が始まっている**ファイザー社のワクチン**接種の対象は**16歳以上**で、全員**3週間の間隔**を空けて**2回接種**が必要になります。
ワクチン接種の費用は全員**無料**です。
もしワクチン接種によって死亡した場合は4,420万円+葬祭料209,000円が支払われます。
また、常に介護が必要になる1級の障害が生じた場合、障害年金5,056,800円(年額)が支給されます。入院せずに在宅の場合は、年額844,300円の介護加算がされます。



★ PCR検査の拡大について ★

PCR検査も拡大されてきています。

- 高齢者施設等の職員を対象(入所者は対象外)として2週間おきに集中的検査
- 大阪府高齢者施設等**スマホ検査センター**の利用(無症状者は対象外)
3/9より障害者施設も対象(訪問系は対象外)Web申込み、唾液検査。
- **大阪PCR検査センター**(濃厚接触者は対象外)(難波・新大阪西中島・梅田の3ヶ所)

若手医師の有志で作られた株式会社コビットメディカルサービスが運営母体で、陽性の場合は提携医療機関との連携も可能。

予約不要、唾液検査、1回2,980円(当日結果の場合5,980円)

・新大阪西中島：淀川区西中島4丁目3-4

・梅田：北区曽根崎新地1丁目1-47

・難波：中央区難波4丁目1-2

PCR検査
1回2,980円 [税込]
通常1~2日で結果通知
当日結果通知(5,980円)
証明書発行(5,000円)

○発達障がいについて 正しい理解を

4/2の世界自閉症啓発デー、4/2～8の発達障がい啓発週間に合わせ、4/2に大阪城天守閣・天保山大観覧車などを「いやし」や「希望」を表す青色にライトアップするなどの啓発活動に取り組めます。発達障がいのある方が社会でいきいきと暮らせるよう、私たち一人ひとりの理解と認識を深めましょう。



●改正後（2021年）

7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※改正により変更になった日は□で表記しています。

○税込み価格表示義務化



現在は【980 円+税】という表記も多いですが、4月より総額表示が義務化されます。本体価格が980円の場合は【1,078 円】と表記しなくてはいけなくなります。お得感が減ってしまいますね。

しかし「ユニクロ」と「GU」は先駆けて3/12より、それまで表示していた本体価格をそのまま消費税込みの価格として販売しています。

つまり、これまで3,990円+消費税=4,389円だった商品が消費税込みで3,990円となり、実質9%値下げされたことになります。



○終電の時間繰り上げ

コロナによる深夜の利用者が減少しているため、3/13よりJR西日本、阪急、阪神、神戸の鉄道各社の最終電車の繰り上げを伴うダイヤ改正が行われました。

各路線によって違いはありますが、10分から30分程度早まります。因みに、阪急で梅田から上新庄へ戻るには、大阪梅田駅24:10発高槻市ゆきが最終になります。

南海電鉄は5月から、京阪電鉄は秋ごろから繰り上げ予定。近鉄と大阪メトロは未定です。これから遅い時間にお出かけの場合はご注意ください！！

情報コーナー

○2021年祝日の変更!!

東京オリンピックが2021年に延期された（今年も開催できるかも未定ですが・・・）ことにより、去年と同様に開会式・閉会式に合わせて祝日が移動します。

この移動が年末に決定したので、皆さんの持っているカレンダーの祝日は変更前のままなのでご注意ください！

- ❖ 海の日 ○7/19(月) ⇒ ●7/22(木)
 - ❖ スポーツの日 ○10/11(月) ⇒ ●7/23(金)
 - ❖ 山の日 ○8/11(水) ⇒ ●8/8(日)
- 振替休日として●8/9(月)



○新型コロナウイルス感染拡大による不安やストレスなどはありませんか？

新型コロナウイルス感染拡大やその影響で、新しい生活様式に不安や疲れを感じている方も多いのではないのでしょうか？ ストレス状態が長引くと、気持ち・からだ・考え方・行動にさまざまな変化があらわれることがあります。

ストレス反応

- 【気持ち】 イライラ、落ち込み、誰とも話さず気にならない など
- 【からだ】 疲れやすい、頭痛、肩こり、胃痛、食欲低下、不眠 など
- 【考え方】 同じ事ばかり考える、考えがまとまらない、悲観的に考える など
- 【行動】 攻撃的になる、しゃべりすぎる、ひきこもる、飲酒・タバコの量が増える など

対処法

深呼吸する、体を動かす、音楽を聴いたり歌を歌う、ゆっくり入浴する など

「つらい気持ちを誰かに話す」「相談する」ことで症状が和らぐことがあります。感情を抑え込んだり、一人で抱え込んだりせず、ご相談ください。強いストレスや慢性的なストレスを受けた時に「誰にでも起こり得る正常な反応」ですが、症状の程度が重かったり、2週間以上続く場合は専門医（心療内科・精神科）の受診をおすすめします。

【新型コロナに関するこころの悩み電話相談】

☎6922-3474

月～金曜日9:30～17:00(祝日・年末年始を除く)

【新型コロナこころのフリーダイヤル】

☎0120-017-556 毎日9:30～17:00

【こころの健康相談統一ダイヤル】

☎0570-064-556

月～金曜日10:00～12:00/13:00～17:00/18:30～22:00(祝日・年末年始を除く)

厚生労働省による
夜間相談実施中

相談先

① 柴島浄水場桜並木通り抜けイベント中止

阪急電車からも見れ、夜はライトアップも綺麗な柴島浄水場の桜並木の通り抜けイベントが昨年に続き、今年も中止になりました。

イベントは中止ですが、桜は変わらず華麗に咲いています。

近くを通る時には、周りの人と距離を保ってそっと愛でてみてはいかがでしょうか？



② コロナワクチン集団接種会場(東淀川区案)

東淀川区では新型コロナワクチンの接種会場として『東淀川区民ホール』と『東淀川スポーツセンター』が予定されており、4/26 から約半年間、使用出来なくなる予定です。



気象・天文・生き物・・・地球って不思議 Vol15



★「生物季節観測」9割廃止★

気象庁は1953年から、季節を知らせる動物の初鳴きや初見、植物の開花や落葉など57種類の観測（職員が観測に出かけ、直接見たり聞いたり）を行ってきました。しかし都会化や温暖化などによってこれらの動植物を見つけること自体が難しくなったり、季節の変化と合わなくなったとの理由で、51種類の観測を2020年で終了してしまいました。

2021年から「うめ」「さくら」「あじさい」「すすき」「かえで」「いちょう」の6種類のみ観測を続けます。

学者の方々からは、「これだけの種類をこれだけ長期間観測している例は海外でもないので継続するべき」「見つけられなかったというのも貴重な観測だから継続すべき」などの声も上がっています。



★シロバナタンポポ★

生物季節観測では、タンポポの開花観測も終了してしまいましたが、皆さん『シロバナタンポポ』ってご存知ですか？その名の通り花が白いタンポポです。

関東以西に分布していますが、中四国、九州以外では珍しいタンポポです。実物は見たことが無かったので調べてみたら、大阪城公園には割と群生しているようだったので、4月にでも探しに行ってみようと思っていました。

しかし、先日自転車を漕いでいる時に、何気に街路樹の下に目をやると、、、
『咲・い・て・い・る』

なんと身近な所でシロバナタンポポが1輪咲いていました！

現在見かけるタンポポのほとんどは、外来種のセイヨウタンポポで繁殖力が強く、在来種の黄色いニホンタンポポやシロバナタンポポは

どんどん減っています。このシロバナタンポポも頑張って繁殖してほしいですね。



セイヨウタンポポ (外来種) ニホンタンポポ (在来種)



～ 災害を忘れない Part+27

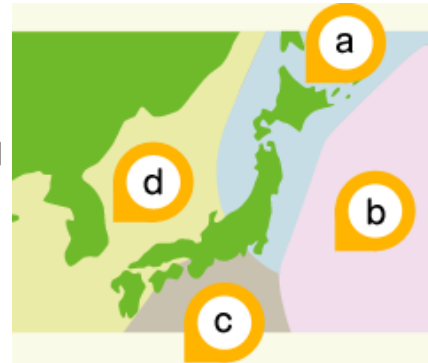
東日本大震災から 10 年。地震のメカニズムを振り返りましょう！

1 地震とは

地球は 10 枚のプレートで覆われていて、本当にわずかですが、それらは動いています。硬いもの同士がぶつかり合い動いているので、あちこちで歪みが生じて限界に達した時にドカンッと動きます。それが地震です。

2 日本で地震が多い理由

日本列島は図の様に「a 北米プレート」「b 太平洋プレート」「c フィリピン海プレート」「d ユーラシアプレート」の 4 枚ものプレートがひしめきあっている非常に珍しい場所で、それぞれが作用し合い、複雑に力が加わり地震が多発します。



3 活断層型地震

1 枚のプレート内で亀裂が入り、ズレが生じる時に地震が起きる。その中で再発する可能性の高いものが活断層です。

関東大震災（1923 年）や阪神淡路大震災（1995 年）、大阪北部地震（2018 年）などが活断層による地震で、日本列島には約 2000 の活断層があるとされています。

大陸プレートの活断層の場合、直下型地震と言われ都市のすぐ真下で起きるので、被害が集中しやすい。

大阪では上町断層帯や中央構造線断層帯（和泉山脈から九州まで伸びている日本一の長さをもつ断層）の危険度が高いといわれています。



4 海溝型地震

海洋プレートが沈み込む時に、大陸プレートが引きずり込まれていく。歪みが限界に達した時に元に戻ろうと跳ね上がり、地震が起きる。

広範囲の海面が急激に持ち上げられるので、**津波**が発生することがある。

津波発生の目安は**マグニチュード 6.3 以上**です。

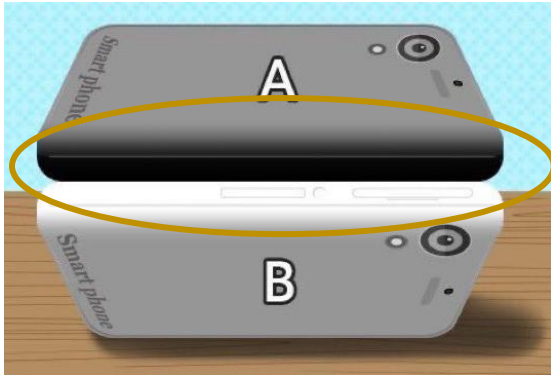
南海地震（1946 年）や北海道南西沖地震（1993 年）、東日本大震災

（2011 年）などが海溝型地震で、いずれも津波の被害が出ています。

発生が心配されている『南海トラフ地震（南海地震・東南海地震・東海地震）』は数日から数年ずれて起きる場合と、3 つが同時に発生する場合があります。同時発生すれば東日本大震災と同等の揺れと**津波**被害が想定されているので、普段からの備えが大切です。



○スマホの色が！？



A（黒）とB（白）のスマホの間にご自分の人差し指を当てて覆ってみてください！
あら不思議？二つのスマホの色が・・・
続きは、最後の編集後記へ

○パキッテ



多くの方がこの容器はご存じで使ったこともあるのではないのでしょうか？コンビニなどでアメリカンドッグなどを買った時に付いてくるアレです。とっても便利ですよ！

皆さん、この容器の名前はご存知ですか？『パキッテ』と言います。元々、アメリカで高所作業員が手を切ってしまった時に、その場で片手で消毒することが出来る「ディスペンパック」というものがあり、それをヒントに日本人が、片手で簡単に2液出せて手が汚れない食品容器として開発しました。現在はコスメ商品などにも利用されるなど進化し続けています。2つ調味料を入れる場合は、容器の袋の形や位置、表面の溝の数や深さを調整することで、同時にそれぞれ適量出るように工夫されているそうで、同じように見えてもそれぞれ違いがあるので、これからはちょっと注目してみてもいいかなと思いますか？

第38回 Takkyの「お気に入り」御披露自編SHOW

～今回も、Takkyの気になる事やプライベートを紹介しちゃいます～



～☆KAGAYA さんの写真☆～

星空を中心に自然の写真を撮られている KAGAYA さん。幻想的でダイナミックな写真がお気に入り、よくスマホで見えています。写真集やカレンダーなども出版されていますし、火球を伴う流れ星が流れた時にテレビで流れる映像は結構 KAGAYA さんだったりするので、知らないうちに KAGAYA さんの写真を目にしている方も多いかもかもしれません。いくつかご紹介したいと思います。

北海道で撮影された『霜』
雪では無いのに結晶が見えて



の待ち受け画面コレ👉❤️





～☆リズムケアアプリ☆～

コロナ禍で毎朝体温測定をするようになり、記録するのに使いやすいアプリを探していて見つけたのが『リズムケア』

体温や体重、睡眠時間、お通じ、歩数など基本的な項目が用意されている以外に、自分で項目を作る事も可能です。記録したい項目を自分で入力し、それに当てはまる単位やアイコン（150種類）を選ぶだけでグラフ表示もしてくれるので変化も一目瞭然！

自分の欲しい物だけを記録できるので血圧や体脂肪、勉強時間の記録など生活管理ができるアプリです。

リズムケアで検索すると自分で設定する仕方も詳しく載っているので参考にしてみてください。

P i c t u r e コーナー

ココスのラスカルバスチーズケーキ



ハチも活動開始！



松山神社の梅！1/14



カラスノエンドウ 3/4 河川敷



スイセン 3/11 井高野河川敷



つくし 3/4 豊里大橋河川敷



桜？桃？

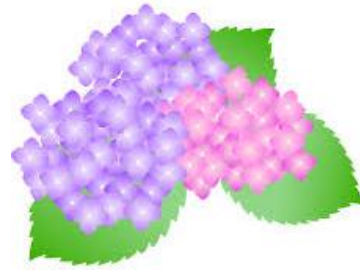


今回の“クイズ”

Q. 今回登場したタンポポ、そして梅雨の時期に咲くアジサイの“花1つ”はどれでしょうか？

答えが分かった方は理由と共にご連絡下さい。
お待ちしております(^__-)

問題に出すくらいなので、皆さんが思い描くものではないんですよ



※※※※※ 編集後記 ※※※※※

新型コロナウイルスの影響で、外食を控えて自宅でお節料理やお雑煮を食べた人も多いのではないですか？

地域によって特色あるのも、お節やお雑煮の特徴ですよ。

お餅も、丸餅か角餅か、煮るのか焼くのか、すましか味噌かあずきか、などお雑煮について少し調べてみました。

皆さんは、どんなお雑煮ですか？



の実家では、母方の祖母が九州出身だからか、丸餅を煮たすまし汁でした。
1人暮らしをしてから、丸餅を煮てすまし汁とみそ汁と日替わりで変えています。

今年もなんちゃって時短お節を作りました。

煮物：くわい・ごぼう・ふき・金時人参
かぶ・小芋・ゆり根・三色コンニャク
花コンニャク・レンコン・生麩
焼物：だし巻き玉子・きぬさやの卵とじ
すりおろしレンコン焼き・タケノコ
牛肉の柳川風・銀杏
その他：有頭海老（茹で）数の子（塩抜き）
紅白蒲鉾・伊達巻・ハム・黒豆煮（購入）

今年は綺麗なくわいが買えたことと、初めて生麩を使ったのですが、食感も良くてびっくりするくらい美味しくできて、よい年を迎えられました！

※おもしろ生地のスマホの間を指で覆うと、、、上下のスマホの色が同じグレーに見えます。
錯覚って凄いですね！

