

フラッグだより

2021年 夏号



もくじ

○前回からの報告	・・・3、4
利用者さんとの出会いとお別れ	
ヘルパーさんとの出会いとお別れ	
ケース会議の報告	
実績記録票の様式変更について	
重要事項説明書の差し替えについて	
処遇改善手当の報告	
NPO 法人 Flat・きた通常理事会の報告	
NPO 法人 Flat・きた通常総会の報告	
障大連研修会の報告	
ヘルパー求人広告の報告	
○これからの予定	・・・4
2021年度第1回ヘルパー研修会のお知らせ	
夏季休業のお知らせ	
○制度に関する情報	・・・5
児童扶養手当の変更について	
○コロナ関連情報コーナー	・・・6
新型コロナウイルス感染症拡大防止に関して	
検温のお願い	
マスク着用・換気など基本的感染対策のお願い	
マスクと消毒液の配布について	
新型コロナウイルスワクチンについて	
ワクチン接種についての注意点	
ワクチン接種後の抗体検査	
スタッフ PCR モニタリング検査	
○情報コーナー	・・・7
2021年祝日の変更！！(再掲)	
ネットで見つけた面白画像	
ゴミの収集時間が早くなります	
ため池に落ちると、なぜ命を落とすのか	
○かみ新情報 Vol.29	・・・8
○第39回 Takky の「お気に入り」御披露目編 SHOW	・・・8
○災害を忘れない Part.28	・・・9
○おもしろ記事	・・・10
傘の水弾きが復活	
食パンの袋	
しなしなレタスがシャキシャキに復活	
○気象・天文・生き物…地球って不思議 Vol.16	・・・10
○Pictureコーナー	・・・11
○前回のクイズ	・・・12
○編集後記	・・・12

前回からの報告



○利用者さんとの出逢いとお別れ（4月～6月）

この間に利用者さんとの出逢いとお別れはありませんでした。

○ヘルパーさんとの出逢いとお別れ（4月～6月）

2名の方が新たに登録してくれました。これから宜しくお願いいたします。（`）/

○ケース会議の報告

新型コロナウイルス感染症の流行により、ケース会議の開催や参加は見合わせていましたが、Zoomによるオンライン会議も含め4件の担当者会議を行いました。

○実績記録票の様式変更について

2021年度より、実績記録票の様式が変更になりました。フラッグでは6月分から切り替えています。大きな変更点は、ヘルパー確認印欄が無くなったことですが、重度訪問介護は加算の欄が2つ増え、移動支援は事業所番号欄の空欄が無くなっています。



○重要事項説明書の差し替えについて

今年度、単価の変更がありましたので、費用に関する部分のみ新しいものを作成し、利用者の皆様にお渡しさせていただきました。

○処遇改善手当の報告

ヘルパーの皆様にはコロナ禍で不安な中、日々介護に入って頂き大変感謝しています。2020年度下半期の処遇改善手当を6月の介護料のお支払い時に振込みさせて頂きました。今回より、介護保険（共生型）の介護に入っている方には、介護保険分の処遇改善手当もございますので、明細書をご確認ください。今後も宜しくお願い致します。

○NPO法人 Flat・きた 通常理事会の報告

2021年度 NPO法人 Flat・きた 通常理事会を、昨年に続きリモートで6/10（木）14:00～16:45に行いました。

フラッグは昨年度、かなりの赤字となってしまいました。コロナの影響で移動支援を中心に派遣が少なくなったことや、ヘルパー不足によって派遣時間が減っていることなどが大きな原因だと考えられます。今年度はスタッフの勤務形態を見直すことや、派遣状況の見直し、そして常勤職員の雇用に力を入れて体勢を整えていきます。

理事会では、処遇改善加算や特定事業所加算についてアドバイスを頂いたので、これらの課題にも取り組んでいきます。



○NPO法人 Flat・きた 通常総会の報告

2021年度 NPO法人 Flat・きた 通常総会を6/24（木）14時より行いました。

今年も昨年同様、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、総会自体は議長と議事録署名人2名と書記の4名のみで行いました。

会員の皆様には「資料」に加えて「書面表決書・委任状」をお渡ししなければいけないところを、「書面表決書・委任状」のみ郵送しており、大変申し訳ありませんでした。

今後同じような事が起こらないように検討し改善します。



法人の会員の案内を8月のシフトに同封させていただきます。

私たちの活動に賛同して頂き、もしよろしければ、会員になって頂ければ幸いです。

既に会員になって頂いている方も引き続き今年度も継続して頂ければ嬉しい限りです。

会費は入会金500円（入会時のみ）、年会費500円（1口）となります。

詳しくは来月の案内をご覧頂きますようお願い致します。

○障大連研修会の報告

6/17(木)13:30~16:30、障大連の新型コロナに関する研修会があり、Zoom で参加しました。
まずは、今回の第4波で関係団体でもコロナ陽性者でクラスターが発生してしまった複数の団体から、報告を聞きました。



- ・1人陽性者が分かった時には、数人が感染していた
- ・障がい者であっても入院できなかった(大阪は医療崩壊)
- ・普段の介護から、『命を守る介護』に切り替えた
- ・防護具をはじめ、ゴミの量が大量でその保管場所にも困った

次に、「公益財団法人 風に立つライオン基金」の奥医師(今年の横浜港のクルーズ船にも乗り込み、感染対策などを行った)より、コロナ感染予防に関する講義を聞きました。

目に見えないウイルスの対策を“うんち”や“おなら”に例えて、楽しく分かりやすく教えてくれました。
その中で印象的だったことは、『陽性となった利用者がマスクをしていない場合、ヘルパーがマスクをしていても濃厚接触者に認定される確率は高く、濃厚接触者(ヘルパー)はその後のPCR検査で陰性だったとしても14日間は勤務する事は出来ない(自宅待機)』との事でした。

このような状態になれば、利用者は入院できず自宅療養と言われたが、介護に入ってもらえるヘルパーがいなく、という状況になることも十分に考えられます。

ご自身の「命を守る」という考えで、面倒で息苦しいですが、マスクを着用できる方はヘルパーが居る時間帯だけでもマスクの着用のご協力をお願い致します。

※ 様々な理由でマスクの着用が出来ない方は無理にする必要はありません。



○ヘルパー求人広告の報告

※ この期間中、以下の媒体や企業に求人掲載しました。

- ・ハローワーク ・indeed ・ジョブオブ Lite(リクルート)
- ・マイナビバイト(マイナビ) ・@カンパニー(大新社)

また、今年度は「マイナビ人材紹介(マイナビ)」や「バイトルプロ(アローズコーポレーション)」での採用課金型の求人などをしていきます。

ヘルパー募集は継続中です。無資格の方には資格講座の紹介、講座受講料貸与制度も有ります。
お知り合いの方でヘルパーに興味のある方がいればお声掛け宜しくお願い致します。紹介して頂いたヘルパーさんには、処遇改善手当支払い時に3,000円お支払いさせていただきます!

これからの予定

○2021年度 第1回ヘルパー研修会のお知らせ

今年度1回目の研修も書類による研修で行います。タイトルは『虐待防止の取り組みと身体拘束について』として、今後より厳しくなっていく虐待防止や身体拘束について勉強していきたいと思います。8月のシフトに同封させていただきますので、また資料をご覧ください。

○夏季休業のお知らせ

フラッグの夏季休業は8/13(金)~8/16(月)で、4日間事務所は閉所します。
(ヘルパーさんの特別休日手当も同じ期間です)

また自立生活センターFlat・きたは、今年度も夏季休業はなく土・日・祝のみ、お休みになります。御用の場合は、フラッグの携帯電話へご連絡をお願い致します。



制度に関する情報

○ 児童扶養手当の変更について

障害基礎年金を受給しているひとり親家庭の『児童扶養手当』の算出方法が変わります！

これまで貰えていなかった方でももらえるかもしれません！
是非一度ご確認を！！

対象

18歳までの子※を養育する
ひとり親家庭に相当する方



所得や子の人数に応じて
月額およそ1~5万円を支給

※障害を持つ場合は20歳未満

障害基礎年金等を受給しているひとり親のご家庭の皆さま 「児童扶養手当」が変わります

令和3年3月分（令和3年5月支払い）から

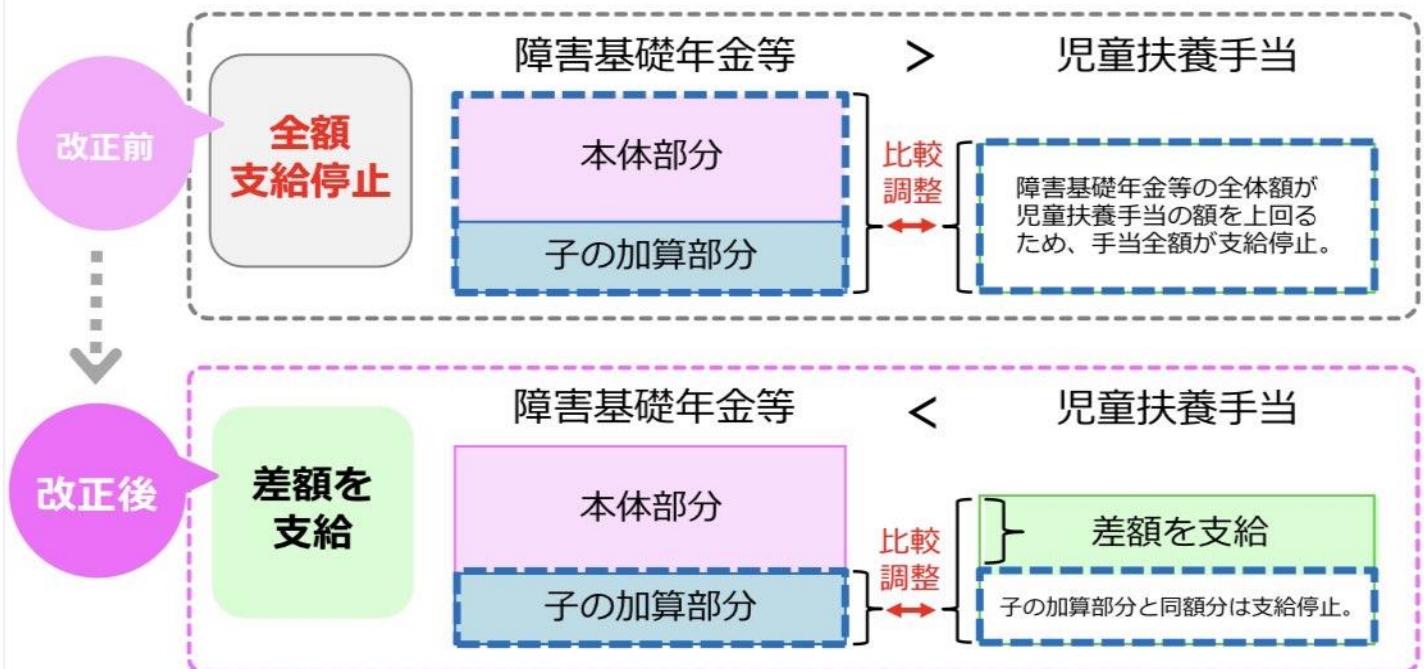
手当額の算出方法と支給制限に関する所得の算定方法が変更されます。

1. 児童扶養手当と調整する障害基礎年金等の範囲が変わります

- ▶これまで、障害基礎年金等(※¹)を受給している方は、障害基礎年金等の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分の手当以降は、**児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給**できるようになります。

(※¹) 国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など。

詳しくは、お住まいの市区町村へお問い合わせください。



- ▶なお、障害基礎年金等以外の公的年金等を受給している方（障害基礎年金等は受給していない方）(※²)は、今回の改正後も、調整する公的年金等の範囲に変更はないので、公的年金等の額が児童扶養手当額を下回る場合は、その差額分を児童扶養手当として受給できます。

(※²) 遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などの障害年金以外の公的年金等や障害厚生年金（3級）のみを受給している方。

詳しくは、お住まいの市区町村へお問い合わせください。



コロナ関連情報コーナー



★ 検温のお願い ★

ヘルパー・利用者の皆様には、起床時（ご自身では難しい方は介護の開始時）に検温の実施をお願いしています。（可能であれば介護開始ごとに検温と記録）発熱等体調が優れない方は事務所への連絡をお願いします。



★ マスク着用・換気など基本的感染対策のお願い ★

介護はどうしてもソーシャルディスタンスを保てない職種となります。

お互いがお互いを感染させてしまわないように、更には介護を通じてクラスターを起こさないためにも、介護（特に身体介護や近距離での介護）中は利用者の皆様も可能な限りマスクの着用をお願いします。

また、出来る限りの換気をしていただき、手洗い、手指消毒、身の回りの物の消毒などもこまめにしていただくようお願いします。

★ マスクと消毒液の配布について ★

布マスク（いわゆるアベノマスク）をはじめ、サージカルマスクやアルコール消毒液の備蓄が事業所にありますので来所していただければ、お渡しさせていただきます。



・アルコール消毒液・・・スプレータイプの容器（50ml）でお渡しします。
ご自身でお持ちの容器に補充（50ml）も可能です。

★ 新型コロナウイルスワクチンについて ★

2/17より医療従事者の先行接種が始まり、高齢者への接種も進む中、6月後半には一般の方たちへも接種券の配布が始まりました。

接種場所は、大阪市主催の大規模接種センター（インテックス大阪）と政府主催（自衛隊実施）の大規模接種センター（グランキューブ大阪）と一般病院の一部のようですが、接種可能な選択肢の一つとして考えてみて下さい。

各区で行っている集団接種や一般病院で行っている個別接種も順次可能になっていくと思います。接種に伴ってシフト調整が必要な場合は、事務所までご相談下さい。



★ ワクチン接種についての注意点 ★

新型コロナワクチンに限らず、ワクチン接種をした場合、数週間は麻酔を使つての治療が出来ないそうです。理由は、麻酔によって免疫機能が抑制されてしまい、ワクチンに対して抗体を作ることが出来なくなってしまうからです。ワクチンの種類によって麻酔使用禁止期間は異なるので、手術など麻酔を使用する予定がある方は、ワクチン接種する時期などを担当医と相談するなど、ご注意ください。

★ ワクチン接種後の抗体検査 ★

新型コロナウイルスワクチンを接種した後、本当に抗体が出来ているか不安で抗体検査を考えている方もいるかと思いますが。

しかし少し注意が必要です。それはワクチン接種で獲得される抗体は、いくつかある抗体のうちS抗体（スパイクワクチン）と呼ばれるものになるので、使用する抗体検査キットがS抗体を検出対象としていなければ、抗体が獲得されていたとしても、陰性と判定されてしまうそうです。検査される場合は、S抗体を検出対象としているか要確認！

★ スタッフPCRモニタリング検査 ★

政府が行っている、緊急事態宣言が出た地域におけるPCRモニタリング検査に法人で参加し、スタッフは5月より月に1回のペースでPCR検査を行っています。

情報コーナー

○2021 年祝日の変更!! (再掲)

東京オリンピックが 2021 年に延期された(今年も開催できるかも未定ですが・・・)ことにより、去年と同様に開会式・閉会式に合わせて祝日が移動します。

この変更が年末に決定したので、皆さんの持っているカレンダーの祝日は変更前の物なのでご注意を!

- ❖ 海の日 ○7/19(月) ⇒ ●7/22(木)
- ❖ スポーツの日 ○10/11(月) ⇒ ●7/23(金)
- ❖ 山の日 ○8/11(水) ⇒ ●8/8(日)
- 振替休日として●8/9(月)

●改正後(2021年)

7月							8月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7						1	2
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	4	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	10	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	17	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					24	25	26	27	28	29	30
														31						

※改正により変更になった日は□で表記しています。

○ ネットで見つけた面白画像

- ・ 笹かまぼこ(目はわさび)



- ・ 紅茶の泡が“猫”



○ゴミの収集時間が早くなります

大阪市のゴミ収集開始時間が、7/1(木)より 30 分繰り上げて午前中に収集する地域を広げるそうです。カラス被害を軽減できるよう午前の収集地域は 8:30 までに、午後の収集地域は 12:30 までに出していただくことになるそうです。今後は ICT を活用して、令和 4 年 1 月頃には収集時間帯を概ね 2 時間程度の幅でお知らせできるようにするそうです。

○ため池に落ちると、なぜ命を落とすのか

『ため池に落ちると、なぜ命を落とすのか』という言葉が、急上昇検索 1 位になったことがあるのをご存知ですか?

斎藤秀俊さん(一般社団法人 水難学会会長・長岡技術科学大学大学院教授)が投稿した記事が SNS などで拡散されて大きな反響を呼びました。

農林水産省によると、毎年 20 人から 30 人がため池転落で命を落としています。「ため池」なら、転落しても上がってこれそうって思いませんか?

しかし、ため池は構造上、人が入ることを想定していない上、更に斜面には苔や藻が生えていて、1 度滑って落ちれば、水難救助隊員ですら、まず這い上がることができないそうです。

なので、転落したのが友達であったり、ご自身のお子さんであっても、助けるためにため池に入ったりせず、警察や消防に連絡するなど助けを呼びましょう。

助けるためには、ロープや長い棒などをつかんでもらって引っ張り上げるのが良いようですが、このときに、ご自身が引きずり落ちてしまう事も考えられるので、救助が到着するまで浮き輪代わりに空のペットボトルを投げ入れたり、パニックにならないよう声掛けをし続けたりしましょう。

このような、ため池の恐ろしさを伝えるために実際にため池で行った実験とその解説を見ることができなのが、『ため池に落ちると、なぜ命を落とすのか』です。

1 度検索して、見てみてください。





① 名鉄運輸跡地

事務所ちかくの名鉄運輸淀川支店が昨年 9 月に完全移転し、社員寮があった場所には「メイツ上新庄」という分譲マンションが建設されます。また、大通り沿いの名鉄運輸があった場所は、「商業施設」との案内がでています。いったいどんな商業施設ができるのか、あちこちで色々な名前の噂話はきこえてきますが、本当のところはどうなのでしょう？また、こちらのコーナーでもご紹介していこうと思います！

② 縁 joy family Japan 製麺所

淡路駅の近く「ほっかほか弁当」とイタリア料理「とんがらし」の間に、東淀川区を中心に「ハレノチ晴れ」「nakagawa わず」「縁乃助商店」などのラーメン店の麺を手がける、縁 joy family Japan の製麺所がオープンしました。製麺所ですが、店先には冷凍ラーメンの自動販売機や、2 人前 100 円の生麺やスープも購入可能です。



③ イズミヤ上新庄店 閉店

新幹線の高架沿いにあるイズミヤ上新庄店が 8/29（日）18：00 で 47 年の歴史に幕を閉じて、完全閉店されます。それ以前の日閉店する専門店もありますので、行きたいお店がある場合は事前にご確認を！



第 39 回 Takky の「お気に入り」御披露自編SHOW

～今回も、Takky の気になる事やプライベートを紹介しちゃいます～



～☆そうめん☆～

これからの季節、そうめんや冷やし中華など冷たい麺類を食べることも多いかと思います。その中で、そうめんって真っ白でちょっと味気ないですよね？

そこで去年から始めたのが、“彩そうめん”を混ぜること。写真は「白」と「抹茶麺」と「紫蘇麺」のミックス。健康の為に「無塩そうめん」を混ぜたりもしました。

鮮やかになりますが、ゆで時間が少し違ったりするので、そこはご注意を！



～☆菜箸(さいばし)☆～

麺類をゆでて流水で冷やすとき、しばらく流水だけを掛けてから手を入れても、中心部は結構熱かったりしますよね？そこでこれも去年からやっているのが、ゆでる時に使用している菜箸で流水をかけながらかき混ぜること。指がやけどせずに、しかも茹でる時に使っている菜箸なので、洗い物が増えるわけでもないですよ！

災害の警戒レベルについて

今年は梅雨入りが非常に早く、大阪でも降れば大雨や雷雨などですね。大雨や台風などによって災害の危険度が高まった時に、2019年より警戒レベルとその具体的な情報・状況が発表されていますが、皆さんも目にしたことがあると思います。警戒レベル4で避難をしましょうと言いながら、そこに当たる避難情報には「避難勧告（避難をお勧めしますよ）」と「避難指示（避難しましょう）」が存在していたので、避難勧告ではまだ大丈夫なんじゃないか？などと判断に迷ったり、避難指示まで待ってから避難準備していざ避難しようとする避難できない状況に悪化していたりすることもありました。

このようなことなどから、今年5/20より災害対策基本法が改正され、

警戒レベル4の避難勧告はなくなり、避難指示のみになりました。

警戒レベル3以上の場合に自治体から発表されるものなのですが、皆さんが良く聞く（目にする）のは気象情報（緊急速報）の時だと思います。それは気象庁の発表する警報等が基準となっているからで、警戒レベルとそれに相当する気象警報を下表にまとめました。

警戒レベル5の発表もあり得る気象現象としては

- ◎非常に強い（風速35m以上）台風の上陸または接近
- ◎梅雨末期などに多い、線状降水帯による豪雨
- ◎日本海寒帯気団収束帯（JPCZ）による豪雪

などが考えられます。

このような場合には数日前から気象庁が早期注意情報（警戒レベル1）を発表します。

警戒レベル4以上になれば、ヘルパーも訪問できない状況が考えられるので、避難も頭に入れて自分の命を守る行動を考えましょう。大阪は都会だからと安心せず、どのような対応をするのか、できるのかをご家族や相談支援員、事業所と相談しておきましょう。

令和3年5月20日から
ひなんしじ
避難指示で必ず避難
ひなんかんこく
避難勧告は廃止です

警戒レベル5は、
すでに安全な避難ができず
命が危険な状況です。
**警戒レベル5緊急安全確保の
発令を待ってはいけません！**

気象庁が発表する情報

警戒レベル	新たな避難情報等	
5		きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~		
4		ひなんしじ <b>避難指示</b>
3		こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b>
2		大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1		早期注意情報 (気象庁)

雨の情報	川の情報
大雨特別警報	氾濫発生情報
~~~~~	
土砂災害警戒情報	氾濫危険情報
大雨・洪水警報	氾濫警戒情報
大雨・洪水注意報	氾濫注意情報
早期注意情報	—

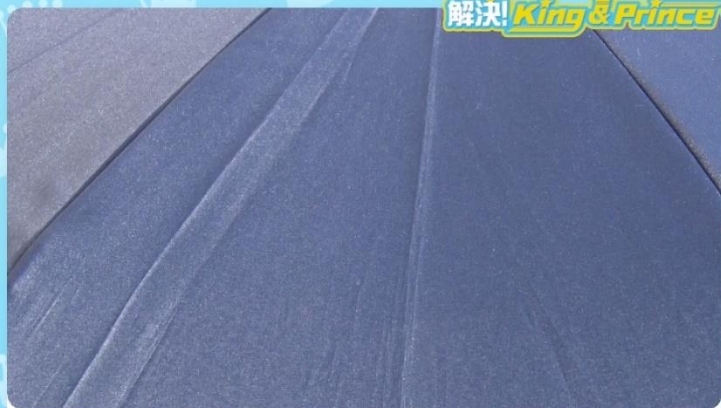
～おもしろ記事～

朝の情報番組「ZIP」で紹介された、生活に役立つ裏技をいくつかご紹介！

特集

○ 傘の水弾きが復活

解決! King & Prince



撥水加工のされた傘を使っていると、開閉時に生地同士が擦れたり、手で生地表面を触ることで、撥水効果のある起毛と呼ばれる毛が寝てしまい、撥水の効果が落ちてしまう。

そこでドライヤーを10cmほど離し、30秒当てる。

するとドライヤーの熱で起毛が起き上がり、元の状態に戻る。

※フッ素樹脂の撥水加工されたレインコートにも効果あり

解決! King & Prince

※ 防水スプレーをかけた後もドライヤーを当てると防水効果がグンと上がるそうです！

おうちでSDGs 身近なモノを使い切る 解決! King & Prince

食パンの袋

一般的なレジ袋と違い匂いを通しづらい素材でできていて、さらに形が四角いので…三角コーナーがなくても型崩れなし！※オムツや犬のマナー袋にも便利！

特集

○ しなしなレタスがシャキシャキに復活

解決! King & Prince



50℃のお湯に
2分ほどつける

※50℃のお湯を作る方法
沸騰したお湯と水道水(10～18℃)を同量混ぜると、50℃～55℃のお湯ができあがり！



解決! King & Prince



きしょう
気象

てんもん
天文

いきもの
生き物

ちきゅう
地球

ふしぎ
不思議

Vol16.

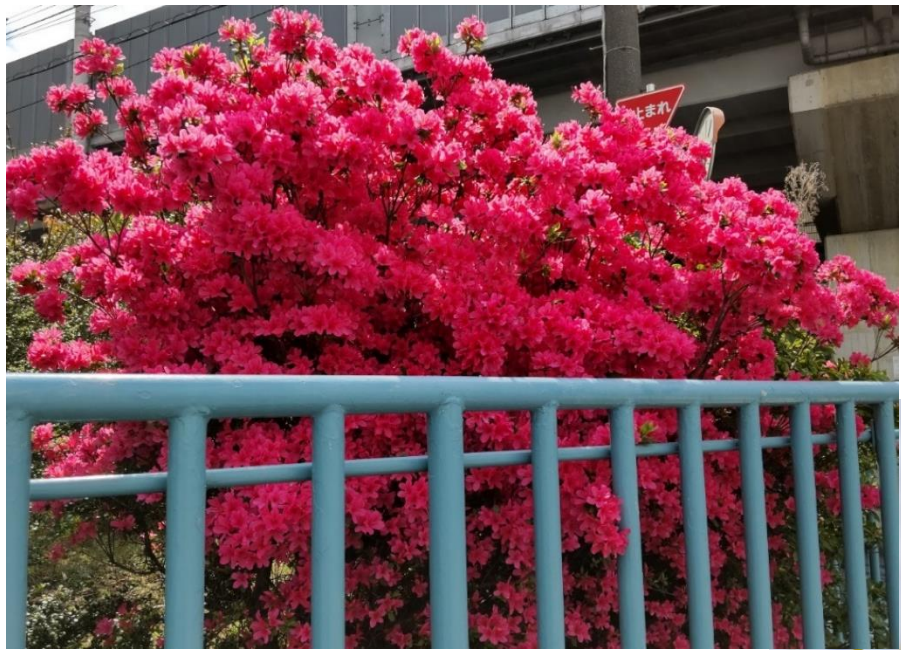


○ 霰(アラレ)と虹

すっかり春の陽気になっていた4/18、上空に寒気が入り大阪でも激しいアラレが降りました。そんなお天気の中、うっすらと虹が！地上付近は気温が高かったのも、雨交じりの霰だったので、白い霰のカーテンと淡い色合いの虹が幻想的でした。



P i c t u r e コーナー



前回のクイズ

Q. 今回登場したタンポポ、そして梅雨の時期に咲くアジサイの“花 1 つ”はどれでしょうか？

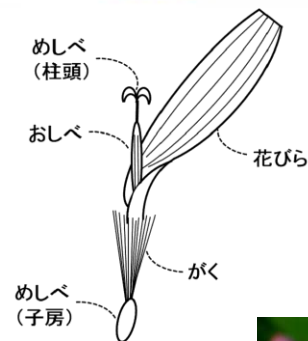
A. たんぽぽ

左図のように、花びら 1 枚のように見えるのが 1 つの花で、たくさんの花の集まりです。

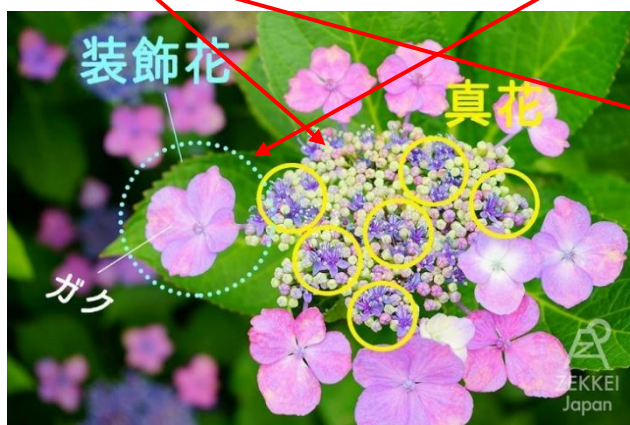
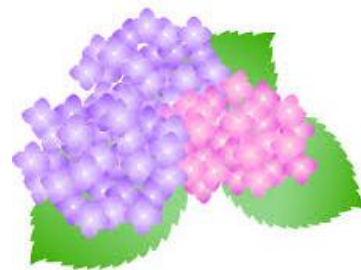
1 つの花の中にきちんとおしべとめしべがあります。

アジサイ

下の写真の様に、花のように見える①は装飾花と言ってガクが変化したもので本当の花ではなく、真花②は装飾花で囲まれた中心部にあります。



1 つの花に
1 つの種が
できます



※※※※※※ 編集後記 ※※※※※※



介護の合い間に公園でお昼ご飯を食べていると、ハトやスズメがいつも寄ってきます。以前にも、靴に乗ってご飯粒を食べるスズメを載せたことがありますが、今回はお弁当の目の前で何度かホバリングをして物色したあと、なんとお弁当箱にとまっておねだり。カメラを向けてもお構いなしの警戒心の無さ(笑)。

ある日帰宅したら、マンションの廊下の壁にモンシロチョウが停まっていたんです。次の日もその次の日も。。。さすがに気になって様子を伺って、カメラを近づけてもこの子も逃げもしない。でもこの子は 3 日間飲まず食わずで体力が無さそうだったので、マンション前の花壇のチューリップの花の上に放しました。

あの後、元気に飛び立ってくれていればいいのですが。

