

フラッグだより

2021年 秋号



台風の時った空気の贈り物
公園にニョキッとキノコ 9/18

もくじ

○ 前回からの報告	・・・3
利用者さんとの出会いとお別れ	
ヘルパーさんとの出会いとお別れ	
ケース会議の報告	
法人年会費の報告	
自立生活センターFlat・きた新体制について	
ヘルパー求人広告の報告	
○ これからの予定	・・・4
2021年10月からヘルパーの時給変更のお知らせ	
特定事業所加算変更のお知らせ	
危険手当創設のお知らせ	
障がい福祉サービス事業所集団指導(大阪市)について	
○ 制度に関する情報	・・・5
高等職業訓練促進給付金について	
○ コロナ関連情報コーナー	・・・5,6,7
検温のお願い	
マスク着用・換気など基本的感染対策のお願い	
新型コロナウイルスワクチンについて	
ワクチン接種についての注意点	
ワクチン接種後も感染対策を	
新型コロナウイルスの変異株一覧(WHO分類、9月2日現在)	
コロナ後遺症について	
○ 情報コーナー	・・・8
コロナだけじゃない!この秋気を付けたいマダニ	
○ かみ新情報 Vol.30	・・・8
○ 第40回 Takky の「お気に入り」御披露目録 SHOW	・・・9
○ 災害を忘れない Part.29	・・・9,10
○ おもしろ記事	・・・10,11
ペットにマイクロチップ義務化へ	
この秋も値上げなど生活に変化	
○ Pictureコーナー	・・・11,12
入道雲	
生きものたち	
○ 編集後記	・・・12

前回からの報告

○利用者さんとの出逢いとお別れ（7月～9月）

この間に利用者さんとの出逢いとお別れはありませんでした。



○ヘルパーさんとの出逢いとお別れ（7月～9月）

1名の方が退職され、1名の方が再登録してくれました。これから宜しくお願いいたします。

○ケース会議の報告（7月～9月）

Zoomによるオンライン担当者会議3件に参加しました。

○法人年会費の報告

前回のフラッグ日よりのご案内させて頂き、8月のシフトと一緒に法人の会員（年会費）のお願いをさせていただきました。今年も15名を超える方が会員になってくださいました。ありがとうございました。



○自立生活センターFlat・きた新体制について

Flat・きたの管理者、大代朋子が7月に急逝し、8月より同職員の土廣雅人が新管理者となりました。

この秋には主任相談支援専門員の配置や新しい職員を迎え入れる予定もあり、新たな体制になるFlat・きたを、これからも宜しくお願い致します。



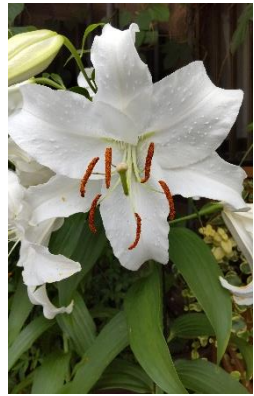
○ヘルパー求人広告の報告

※ 現在、以下の媒体や企業に求人掲載中です。

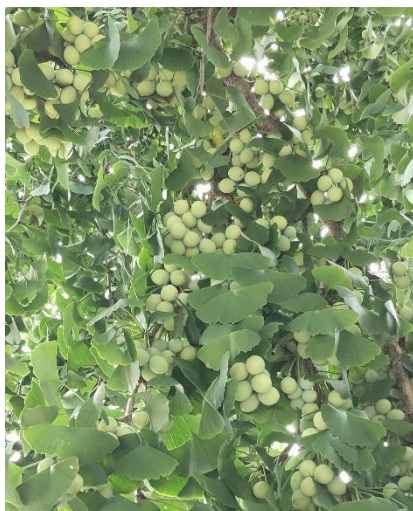
・ハローワーク ・indeed ・ジョブオブ Lite(リクルート)

また、今年度は採用課金型の求人を行っています。

- ・マイナビ人材紹介(マイナビ)
- ・バイトルプロ(アローズコーポレーション)
- ・ディースターNEXT(大新社)



ヘルパー募集は継続中です。無資格の方には資格講座の紹介、講座受講料貸与制度も有ります。お知り合いの方でヘルパーに興味のある方がいればお声掛け宜しくお願い致します。紹介して頂いたヘルパーさんには、処遇改善手当支払い時に3,000円お支払いさせていただきます！



銀杏もこんなに
色づきました！

7/10

9/25



これからの予定

○2021年10月からヘルパーの時給変更のお知らせ

昨年はコロナの影響を考慮して、大阪府の最低賃金は据え置きされましたが、今年は28円引き上げられ10月より992円となります。

これを受けてフラッグでもヘルパーさんの時給を一部変更する事となりました。



＜時間帯別時給＞	居宅・重訪・同行・自費＃	移動・自費＃	（研修期間・研修会）
9:00～18:00	¥1,200	¥1,100	¥1,000
6:00～9:00	¥1,400	¥1,300	¥1,200
18:00～22:00	¥1,400	¥1,300	¥1,200
22:00～6:00	¥1,600	¥1,500	¥1,400

最低賃金が引き上げられても介護の単価は同等に変更されるわけでは無いのが厳しい所なのですが、これからも皆さん宜しくお願い致します。

○特定事業所加算変更のお知らせ

これまで、重度訪問介護に関して「特定事業所加算Ⅲ」を取得しており、基本単価の10%の加算でした。前回の理事会で指摘を受け、改めて条件を詳しく調べると基本単価の20%の加算を受けられる「特定事業所加算Ⅰ」の条件を満たしていることが分かり、申請しましたので、9月分から適用されることになります。



○危険手当創設のお知らせ

新型コロナウイルス感染症が長期化し、今後も撲滅は難しい状況になっています。以前より、陽性になった利用者が自宅で療養を余儀なくされた場合には、事業継続化経費という制度を利用して介護に入ったヘルパーに手当を支給する事は決定していました。

しかしこの第5波で、利用者の同居家族が濃厚接触者に認定されるケースが起り、その中で判明したのが、ゾーニング（家の中の感染の危険度を区分けすること）の徹底が病院や施設とは違い難しいことや、同居家族が濃厚接触者と認定されることとなった感染者に関する情報収集（勤務先や保健所の動向）が非常に難しいということでした。

そういったあやふやな情報の中で介護に入って頂くのは、不安や危険がかなり大きいだろうということで、公的な制度はありませんが、法人独自で新たに危険手当をお支払いさせて頂くことになりました。

今回のケースに入って頂いた方にはお支払いさせて頂きましたが、もう少し見直しをさせて頂いてから、条件や金額等を記した一覧表をヘルパーの皆様へお渡しさせて頂きます。

ヘルパー・利用者皆さんが少しでも安心して過ごせるようにしていければと思っていますので、普段の介護においても不安や疑問に感じる事などがあれば、ご相談ください！

○障がい福祉サービス事業所集団指導（大阪市）について

今年度の障がい福祉サービス事業所の集団指導が9/6（月）～10/30（土）の期間で行われています。

YouTubeで視聴したのちに大阪市オンラインアンケートシステムを利用して報告を行う形式です。期限内に視聴・提出させていただきます。



制度に関する情報

○ 高等職業訓練促進給付金について

■ 制度概要

高等職業訓練促進給付金は、ひとり親の方が資格取得を目指して修業する期間の生活費を支援する制度です。

■ 対象者

訓練開始日以降、次のどちらにも該当するひとり親の方

- 1 児童扶養手当の支給を受けているか
同等の所得水準(※1)にある方

※1 例：子どもが1人の場合、年間収入が365万円未満

- 2 養成機関において6月以上のカリキュラムを修業し対象資格の取得等が見込まれる方

■ 支給内容

- 1 訓練期間中、月額10万円(住民税課税世帯は月額70,500円)
※訓練を受けている期間の最後の1年間は支給額を4万円増額
- 2 訓練修了後、5万円を支給(住民税課税世帯は25,000円)

■ 対象資格

就職の際に有利となる資格(※2)で、養成機関において6月以上修業するもの

(例)看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、理学療法士、作業療法士、調理師、製菓衛生師等の国家資格や、シスコシステムズ認定資格、LPI認定資格等のデジタル分野等の民間資格

※2 教育訓練給付の対象講座を受講して取得する資格(一部を除く)など

■ 申込み・問い合わせ

高等職業訓練促進給付金のお申し込みやお問い合わせは お住まいの市区町村まで

資格取得を目指す
ひとり親の皆さまへ
生活費を支援!



毎月
10万円給付金
※市町村民税課税世帯は70,500円

支給までのながれ

お住まいの自治体に事前相談 → 修業開始自治体に申請 → 月10万円給付

対象となる人
ひとり親の方で

- 1 児童扶養手当を受給している方
- 2 1と同等の所得水準にある方
- 3 養成機関で6ヶ月以上の訓練
- 4 資格取得を目指す方!

コロナ関連情報コーナー



★ 検温のお願い ★

ヘルパー・利用者の皆様には、起床時(ご自身では難しい方は介護の開始時)に検温の実施をお願いしています。(可能であれば介護開始ごとに検温と記録)発熱等体調が優れない方は事務所への連絡をお願いします。



★ マスク着用・換気など基本的感染対策のお願い

介護はどうしてもソーシャルディスタンスを保てない職種となります。

お互いがお互いを感染させてしまわないように、更には介護を通じてクラスターを起こさないためにも、介護（特に身体介護や近距離での介護）中は利用者の皆様も可能な限りマスクの着用をお願いします。ご家族間でもマスク着用することが家庭内クラスター防止に繋がります。

また、出来る限りの換気をしていただき、手洗い、手指消毒、身の回りの物の消毒などもこまめにしていただくようお願いします。



★ 新型コロナウイルスワクチンについて

2/17より医療従事者の先行接種が始まり、高齢者への接種に続き、6月後半より一般の方たちへも接種が進んでいます。フラッグの利用者・ヘルパーのみなさんも接種されたとの声をよく聞くようになりました。



これから接種される方でシフト調整が必要な場合は、事務所までご相談下さい。

お住いの地域で接種を考えている方には、区役所などで行われていた区民に対する集団接種は突然中止され、各医療機関のかかりつけ医が細々と接種を行っているだけで、なかなか予約が出来ない状況です。

大阪市が行っている大規模接種センターのインテックス大阪が9/26(日)で終了し、9/27(月)より規模を縮小した4ヶ所の集団接種センターが開始されました。

大阪の集団接種センターの現状をまとめてみました。

国（自衛隊）・①グランキューブ大阪（モデルナ・11月下旬まで・16歳以上可能）

大阪府・②マイドーム大阪（モデルナ・アストラゼネカ・11月末まで）

大阪市：・③城見ホール（アストラゼネカ） ・④OCAT（アストラゼネカ）

9/27(月)より11月末頃まで
16歳以上可能（モデルナ）



- ・⑤扇町プール
- ・⑥心斎橋 BIGSTEP 地下2階
- ・⑦やすらぎ天空館
- ・⑧中央スポーツセンター



※大阪市の接種センターの予約方法

ネット：大阪市のホームページ内 大阪市ワクチン予約システム

電話：大阪市新型コロナワクチンコールセンター 0570-065670 / 06-6377-5670

★ ワクチン接種についての注意点 ★

新型コロナワクチン接種は、前後 2 週間は他のワクチン接種が出来ません。なので、これからワクチン接種を打とうと思われている方は、**インフルエンザ予防接種**の接種時期も踏まえてご検討ください。

昨シーズン、インフルエンザに罹った人が少ないので免疫を持った人が少なく、今後国交が再開されると大流行する可能性を示唆する専門家もいます。

★ ワクチン接種後も感染対策を ★

新型コロナウイルスワクチンを接種した後も、3 密の回避・マスク着用・手洗いうがい・手指消毒・咳エチケットなど基本的な感染対策の継続を宜しく願います。

★ 新型コロナウイルスの変異株一覧（WHO 分類、9 月 2 日現在） ★

以前は流行している国の名前を用いてイギリス株やインド株と呼んでいましたが、その国に対して差別や偏見が生まれるという事で、ギリシャ文字を用いるようになりました。

国交をほとんど遮断していても、第 4 波ではアルファ株が、第 5 波ではデルタ株が猛威を奮いました。感染力が強まったりワクチンの効果を弱めるとされる「懸念される変異株」は更に 2 種類あり、今後も新しい変異株が生まれる可能性があります。

ワクチン接種の目途がつくこの冬以降国内の制限も緩み、国際間の交流も再開されていった時に新たな変異株による感染爆発が懸念されます。

● 懸念される変異株（VOC） 感染力が強まったり、ワクチンの効果を弱めたりする

アルファ	ベータ	ガンマ	デルタ
2020年9月 イギリス	2020年5月 南アフリカ	2020年11月 ブラジル	2020年10月 インド

● 注目すべき変異株（VOI） 感染力が強まったり、ワクチンの効果を弱めたりする可能性がある

イータ	イオタ	カッパ	ラムダ	ミュー
2020年12月 複数国	2020年11月 アメリカ	2020年10月 インド	2020年12月 ペルー	2021年1月 コロンビア

電子顕微鏡で見た新型コロナウイルス
＝国立アレルギー・感染症研究所提供

● VUO から外れた変異株

イプシロン	ゼータ	シータ
-------	-----	-----

世界保健機関などのデータから作成

<https://www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/>

★ コロナ後遺症について ★

コロナ感染から回復しても後遺症によって日常生活に戻れない方も大勢いるようです。感染時から発症している症状だけではなく、回復したのちに発症する症状もあり、感染時は無症状だった方でも 2 割程度の方に後遺症が発症しているという報告もあります。

大阪府では 24 時間相談を受け付けています。

◎ 新型コロナ受診相談センター ◎

8:00～21:00→06-7166-9911

21:00～8:00→050-3531-5598

7



情報コーナー

○コロナだけじゃない！この秋気を付けたい“マダニ”

今年は、マダニに噛まれることによる感染症が増えているそうです。

マダニは、イエダニとは違い、2～3mmなので見える大きさですが、山林をはじめ、家庭の庭や畑、公園などの草の上にも生息していて、気づかないうちに噛まれてしまいます。

自分の体重の100倍もの血を吸い、肥大化して噛まれたことに気づくことも多いです。噛まれた時に慌てて自分で取ろうとせず、皮膚科を受診し、適切な器具で処置してもらいましょう。無理に取ろうとすると、口の部分が体内に残って化膿することがあります。

予防方法は長袖長ズボンなど皮膚を出さない服装に加えて虫よけスプレーをしっかりと使用しましょう。



マダニが媒介する主な感染症

病名	病原体の種類	主な症状
日本紅斑熱	リケッチア	発熱・発疹
Q熱	リケッチア	高熱、頭痛、悪寒、筋肉痛、倦怠感
ライム病	ボレリア	遊走性紅斑、筋肉痛、関節痛、頭痛、発熱、悪寒、倦怠感、神経症状
ダニ媒介性脳炎	フラビウイルス	発熱、痙攣・眩暈・知覚症状
SFTS	フレボウイルス	発熱、消化器症状、神経症状

○かみ 情報 Vol.30

① 名鉄運輸跡地

事務所近くの名鉄運輸淀川支店の跡地にイオンリテール株式会社「(仮称)イオン東淀川豊新」ができることが分かりました！8月末より工事が始まっており、2022年11月中旬頃に完成予定です。いったいどんなお店が入るのでしょうか？

2023年には医誠会病院も扇町に移転予定ですし、区役所近辺が賑やかに変化していくといいですね！

② ふわコッペ東淀川店

パロー淡路店（元の淀川キリスト教病院跡地）の向かい、以前はカフェがあった場所に、コッペパン専門店「ふわコッペ東淀川店」が9/20(月)にオープンしました。おかずコッペもデザートコッペも豊富です！





第40回 Takkyの「お気に入り」御披露自編SHOW ～今回も、Takkyの気になる事やプライベートを紹介しちゃいま



～☆“ゆ～とび”くん☆～



今回、紹介させてもらいたい方は写真系 YouTuber で人気の“ゆ～とび”くんです。
初めに目に留まったのはツイッターのスズメの写真で、かわいさと迫力があって惹きつけられました。YouTube も見てみると彼のキャラがステキ過ぎてファンになりました。最近飼い始めた愛犬「みるく」さんとの愛らしい写真・映像も多いです。



ゆ～とび写真展 『ゆ～とび 初めての作品展』

～超望遠レンズ沼へようこそ～

現在、初の作品展開催中
期間：～10/8 【入場無料】
場所：梅田ハービスエント4F
ソニーストア大阪
営業時間：11:00～20:00
最終日は17:00まで



YouTube・ツイッター
Instagramで
“ゆ～とび”と検索してみて
彼の作品とキャラを味わって
みて下さい～!!



～ 災害を忘れない Part+29～

前回、災害の警戒レベルについてお伝えしましたが、今回は気象庁が発表する大雨警報についてお伝えします。

① 大雨警報とは

大雨警報と聞いて思い浮かべるのは、

- ・土砂降りの雨で、外出したら傘を差しても濡れる
- ・雨音が大きくて、車などの周りの音が聞こえず外出が危険
- ・排水が追い付かず道路が冠水して通れない

など、日常生活での困る事が多いのではないのでしょうか？

ところで、降り続いた大雨が降り止んだのに、大雨警報がなかなか解除されないことがあり、どうしてだろう？と不思議に思われたことはありませんか？

大雨警報には2つの意味があり、一つは雨量が多いことによる『浸水被害』の危険を呼びかける意味です。もう一つは『土砂災害』の危険を呼びかける意味です。

雨が上がってもなかなか大雨警報が解除されない時は『土砂災害』の警戒が必要という場合が多いです。

雨量が多いと、地面の水分量が多くなり地盤が緩んで崖が崩落したり、裏庭の斜面が崩れたりします。大雨の期間が長くなると、より深い部分の地盤が緩み、深層崩壊と呼ばれるような、斜面の深い部分から崩れ落ちて広範囲の土砂崩れや土石流などを引き起こすことに繋がります。



pixta.jp - 1593870

② 大阪市内など都市で大雨警報発令時に注意すべきこと
大阪市内ではアスファルトに覆われていて、崖や斜面自体あまり無いので土砂災害なんて心配ない！という訳ではありません。アスファルトは3～4cmしかなく、その下には砕いた石、その下には砂などが20～30cmほど敷き詰められています。なので、アスファルトの下が大雨で流されてくぼみができていたとしても気づきににくく、突然道路が陥没する可能性もあります。地下鉄の工事をしていて、道路にとっても大きな陥没が起きたニュースは時々見かけますよね。



次に気をつけなければいけないのが、**道路冠水時の移動**です
冠水時に移動するのは大変危険なのでもちろん移動しないのが1番良いのですが、避難しなければいけない時などは足元に細心の注意を払ってください。

避難時には傘を差さずに杖代わりにして前方の地面の様子を確認しながら進みましょう。
大雨でマンホールや側溝の蓋が外れることもよくあります。穴に落ちてしまわないように気をつけて、端を歩かないようにしましょう。
また意外に思われるでしょうが、こん時は長靴ではなく履きなれたスニーカーが良いそうです。浸水した場所を長靴で歩くと波が立ち、長靴の中に水が入って来やすく、また足裏の状況が分かりにくいです。その点スニーカーなら足裏の刺激がよく伝わり、慎重に歩くことができます。



③ 災害警戒レベル4以上に備える

災害警戒レベル5の「大雨特別警報」や「氾濫発生情報」では誰もが身動き取れず、**災害警戒レベル4の「土砂災害警戒情報」や「氾濫危険情報」**であっても既に外へ出ることが出来ない状況の場合が多くなります。

強い勢力の台風や記録的な豪雨、大地震などでヘルパーが向かえない状況の場合にどのように対処するかを事前に考えておく必要があります。

- ・避難するなら、どのタイミングなのか、避難先での生活をどうするのか
- ・避難しないなら、自宅で誰とどのように過ごすのか、備蓄はあるのか

担当の相談支援専門員の方やご家族の方を中心に、あらかじめ話し合ってみてはいかがでしょうか。

～おもしろ記事

○ ペットにマイクロチップ義務化へ

改正動物愛護法に基づき2022年6月から、ペットショップやブリーダーに飼い主情報の登録やマイクロチップの装着が義務付けられます。犬や猫を購入した飼い主にも情報変更の届け出・登録が必要で、現在飼っている人は努力義務。

ペットの遺棄や行方不明を防ぐのが目的で、注射でペットの身体に埋め込まれたマイクロチップは専用の機械で読み取ると飼い主の氏名や連絡先が分かる。インターネットで申請すれば300円。書類申請の場合は1,000円かかる。

○ この秋も値上げなど生活に変化

世界中で猛威を振るっているコロナや世界規模の天候不順の影響で、日常生活品がどんどん**値上げ**されています。

この秋に変更されるものをまとめたものを参考までに、いくつか載せています。

9月以降の主な値上げ品目	企 業		対象品目
	9月	ニッポン 日清フーズ	パスタ、 そば
		UCC上島珈琲	レギュラー コーヒー
10月	10月	明治 雪印メグミルク	マーガリン
		味の素AGF キーコーヒー	レギュラー コーヒー
	11月	山崎製パン フジパン	洋菓子、 和菓子
		日清オイリオグループ ニチレイフーズ	食用油 冷凍食品

※各月の1日出荷分、または納品分からの値上げ

内容量減少

お菓子 ブルボン	内容量減 ※価格変更なし	ルマンド	13本	↓12本
		バームロール	8本	↓7本
		ホワイトロリータ	15本	↓14本
		エリーゼ北海道ミルク	2本入り 9袋	2本入り 8袋
		アルフォート	11本	↓10本

10月から暮らしそう変わる

値上げ

たばこ税が増税。大半の商品が値上げ

雪印メグミルクや明治が家庭用マーガリンなどを最大12%程度値上げ

ドイツ自動車大手のフォルクスワーゲンの日本法人が10モデルを平均約1.5%値上げ。アウディも平均2%弱値上げ

大手電力10社と大手都市ガス4社がそろって値上げ

国が輸入した小麦の売り渡し価格を19%引き上げ

スマートフォン決済大手のペイペイが中小店舗からの手数料徴収を開始

東京ディズニーランドと東京ディズニーシーで最繁忙期のチケットを700円値上げする料金体系を導入。閑散期は300円値下げ

値下げ

NTT東日本と西日本が固定電話から携帯電話への通話料を値下げ。大手3社の場合、1分あたり4.4円安くなる

三菱UFJ銀行とみずほ銀行が他行あて振込手数料を引き下げ。三井住友銀行は11月から

制度変更など

マイナンバーカードを健康保険証の代わりに利用する仕組みの本格運用開始(20日から)

日本郵便がはがきや手紙など郵便物の土曜日配達を廃止

地域別最低賃金の改定。人口を加味した全国平均額は28円増の時給930円

商品ごとの消費税率や税額を請求書に記すインボイス(適格請求書)制度の登録受け付け開始

P i c t u r e コーナー

○ 入道雲

今年の夏も**ゲリラ雷雨**が何度もありましたね



○ 生きものたち

ツバメの巣とヒナ



蜂（ハチ）



アゲハチョウ



トノサマバッタ



家に帰ったら上着の背中にカナブン



黒猫



※※※※※ 編集後記 ※※※※※



仮面ライダーやスーパー戦隊以外に、もう一つ特撮ドラマの『牙狼（GARO）』も好きなのですが、2014年放送の『牙狼（GARO）～魔戒ノ花～』で

魔戒騎士・クロウを演じた水石亜飛夢^{みずいし あ と む}さんが、前作のスーパー戦隊『魔進戦隊キラメイジャー』でブルーを演じ、ヒーローとして知名度が一気に上がりました。そんな彼が「あたたかも誰かのヒーローだ」というテーマで国際 NGO グッドネーバース・ジャパンが行っている、ひとり親家庭へご飯を届ける『グッドごはん』活動をクラウドファンディングを通じて支援することを知って、も初めてクラウドファンディングに参加しました。（既に募集期間は終了しています。）

厚生労働省の2019年の調査ではひとり親世帯の子どもの貧困率は48.3%もあるそうです。

目標金額 300 万円のところ、980 万円以上も集まり、東京だけの予定が大阪でもご飯の提供が可能になりました。

ヒーローを演じた彼の大きな影響力が、ひとり一人の出来る事を引き出してくれた結果だと思います。

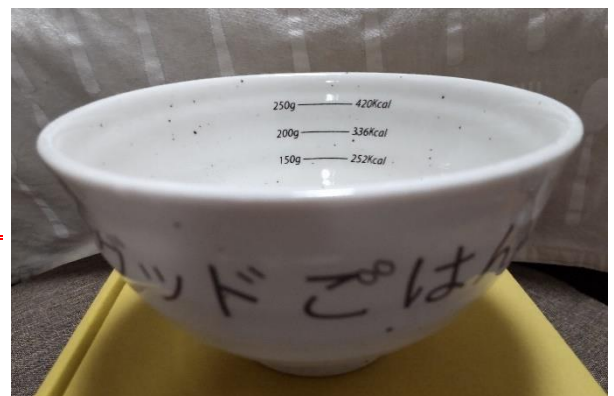
ひとり親家庭に、
ごはんを、勇気を。

#Be A HEROプロジェクト

Good Neighbors
Japan



PHOTO BY 渡辺実加



リターンとして届いたお茶碗。
グラム数と目安のカロリーが書かれているので、ダイエットにも最適！