

フラッグだより

2022年 新春号



柳谷観音楊谷寺 11/11
お地蔵様と変わりカボチャ

もくじ

○ 前回からの報告	・・・3,4
利用者さんとの出会いとお別れ	
ヘルパーさんとの出会いとお別れ	
ケース会議の報告	
厚生労働省調査票の報告①	
障がい福祉サービス事業所集団指導(大阪市)の報告	
自立生活センターFlat・きた新体制について	
厚生労働省調査票の報告②	
スタッフ研修会の報告	
居宅事業所部会等の報告	
ヘルパー求人広告の報告	
○ これからの予定	・・・4
2021年度ヘルパー面談のお知らせ	
第2回ヘルパー研修会のお知らせ	
「体温」欄追加のお知らせ	
○ 制度に関する情報	・・・5
夜間支援(泊まり介護)の支給決定見直しについて	
介護保険併給ケースでの相談支援の継続について	
大阪市の支給時間決定基準改定について	
○ コロナ関連情報コーナー	・・・6,7
検温のお願い	
マスク着用・換気など基本的感染対策のお願い	
新型コロナウイルスワクチンについて	
新型コロナ こころのフリーダイヤルについて	
大阪府 無料PCR検査場開設について	
新型コロナの飲み薬、日本で初承認	
○ 情報コーナー	・・・7,8
大阪市 年末年始のごみ収集日程	
年末年始のスーパーの営業について	
○ かみ新情報 Vol.31	・・・8
○ 第41回Takkyの「お気に入り」御披露目録SHOW	・・・9,10
○ 気象・天文・生き物・・・地球って不思議 Vol.17	・・・11
ほぼ皆既月食	
過剰虹	
○ Pictureコーナー	・・・11,12
○ 今回のクイズ	・・・12
○ 編集後記	・・・12

前回からの報告



○利用者さんとの出逢いとお別れ（10月～12月）

この間に1名の利用者さんとの契約が終了しました。フラッグでは対応が難しくなり、他事業所様に引き継いでいただきました。これまでお世話になりました。

○ヘルパーさんとの出逢いとお別れ（10月～12月）

3名の方が登録してくれました。これから宜しくお願いいたします。

○ケース会議の報告（10月～12月）

オンライン会議を含む担当者会議5件と病院でのカンファレンス1件に参加しました。



○厚生労働省調査票の報告①

厚労省が毎年行っている『社会福祉施設等調査及び介護サービス施設・事業所調査』に記入し、10/15(金)に投函しました。

○障がい福祉サービス事業所集団指導（大阪市）の報告

今年度の障がい福祉サービス事業所の集団指導をYouTubeで視聴し、大阪市オンラインアンケートシステムを利用して10/18(月)に報告を行いました。



○自立生活センターFlat・きた新体制について

Flat・きたに11/21より『大星暁彦』さんという男性職員が入職されました。現在研修中ですが、これから皆さんともお会いする事があると思います。新たな体制になるFlat・きたを、これからも宜しくお願い致します。

○厚生労働省調査票の報告②

厚労省が行っている『障害福祉サービス等報酬改定検証調査事業（感染症対策及び業務継続に向けた各種取組に関する実態調査）』が届き、12/6(月)オンライン回答しました。



○スタッフ研修会の報告

12/15(水)13:00～14:30 スタッフ研修会を事務所にて行いました。『感染症のある利用者さんに対する介護介入』というテーマでYuRiCa訪問看護ステーションの看護師である梶原さんに、講師として来て頂きました。その中で、基本として自己免疫力が高い状態を保つことが重要で、体温が大きく関わっていることを学びました。平熱が35℃台の人は0.1℃でも上がるように、食生活や生活習慣を見直してみると良いそうです。

最近では風邪をひいたり、インフルエンザに罹ってしまった時、すぐに解熱剤で下げようと思いますが、ウイルスと戦っているから炎症を起こしていたり、ウイルスを死滅する温度まで上昇させているので、本来は直ぐに解熱剤を服用しない方がいいそうです。

それを聞いて、そういえば、子どもの頃は「熱出て暑くても、しっかりと布団を被って寝て、いっぱい汗かきなさい」と親に言われていたことを思い出しました。

体温の法則



40.0度	ほとんどのがん細胞が死滅
39.6度	乳がん細胞死滅
38.0度	免疫力が強くなり、白血球が病気と戦う
37.5度	菌やウイルスに強い状態
37.0度	体内酵素が活性化
36.5度	健康体、免疫力旺盛
36.0度	震える事によって、熱生産を増加させようとする
35.5度	自律神経失調症、アレルギー症状が出現
35.0度	がん細胞が最も増加する温度
34.0度	水に溺れた人を救出後、生命の回復がギリギリの体温



○居宅事業所部会等の報告（10月～12月）

・居宅事業所部会

10/19(火)・11/16(火)に坪井が参加しました。

各事業所で緊急時・災害時に備えている事等を色々と話し合いました。

今後、部会でも緊急時・災害時の勉強会を開催予定しています。

○ヘルパー求人広告の報告

※ 現在、以下の媒体や企業に求人掲載中です。

・ハローワーク ・indeed ・Air Work(リクルート) ・engage(エン・ジャパン)

・12/10(金)日本メディカル福祉専門学校にて初任者研修受講への事業所説明会に参加してきました。今後も参加して、ヘルパー確保に努めていきたいと思っています。

また、今年度は採用課金型の求人を行っています。

- ・マイナビ人材紹介(マイナビ)
- ・バイトルプロ(アローズコーポレーション)
- ・ディースターNEXT(大新社)

ヘルパー募集は継続中です。無資格の方には資格講座の紹介、講座受講料貸与制度も有ります。お知り合いの方でヘルパーに興味のある方がいればお声掛け宜しくお願い致します。紹介して頂いたヘルパーさんには、処遇改善手当支払い時に3,000円お支払いさせていただきます！

これからの予定



○ 2021年度ヘルパー面談のお知らせ

今年度初めて登録していただいた方と、今年度1度も研修を受講されていない方は事務所にきて頂いて面談をさせていただきます。

対象の方には、2021年度ヘルパー面談に関する用紙を今回の封筒に入れておりますので、面談希望日を複数日記入の上、返信のほど宜しくお願い致します。

※『研修』はフラッグ開催のものでなくても、ご自身で興味を持った福祉や介護に関する外部研修や講演、または本や映画などでも構いません。そういった研修をされた方や、しようと思われる方は事務所までご連絡ください。

○ 第2回ヘルパー研修会のお知らせ

第2回のヘルパー研修会を予定しています。

内容は未定ですが、またお知らせしますので受講お願い致しますm(__)m

○ 「体温欄」追加のお知らせ

2022年1月の利用確認書より、申し送り欄に『体温』を記入する欄を加えています。基本、訪問時に検温を行い記入して下さい。

※37.5℃(平熱より+1℃)を超える場合は事務所に報告お願い致します。



制度に関する情報



○ 夜間支援（泊まり介護）の支給決定見直しについて

重度訪問介護での夜間支援（泊まり介護）では、これまでずっと「夜間支援の時間帯 8 時間に対して実働部分 3 時間程度しか支給決定されない」という状態が続き、事業所の持ち出しや本人負担などで対応したケースもありました。

しかし、厚労省は今年度初めて「夜間支援の手待（てまち）時間についても支給決定すること」を明確に示しました。

これを受けて障大連などが大阪市と協議を重ね、ようやく 11 月から「夜間支援で見守りが必要な時間」も支給決定されることとなりました。但し以下の条件があります。

身体障がい

- ・ 区分 6
- ・ 単身（準ずるを含む）
- ・ 四肢麻痺等
- ・ 寝返り・移乗・トイレが部分介助以上
- ・ 人工呼吸器や痰吸引が必要もしくは姿勢保持等が困難

知的障がい・精神障がい

- ・ 区分 6
- ・ 単身（準ずるを含む）
- ・ 行動関連項目 17 点以上もしくは危険の認識
- ・ 独自のコミュニケーション
- ・ 昼夜逆転＋大声・奇声
＋突発的な行動が週 1 回以上

※これら以外のケースでも市が「夜間の見守りが必要」と認めれば支給決定されます。

○ 介護保険併給ケースでの相談支援の継続について

介護保険と障がい福祉を併給する場合、ケアマネジャーがケアプランを組み立てていくことになります。ケアマネジャーの方に障がい福祉の理解を深めてもらうために、障がい福祉に関する研修が組み込まれたりと少しずつ改善もされてきていますが、ケアマネジャー単独で併給のケアプランを組むことが困難な場合もあります。

そのため障がいの相談支援事業所がケアマネジャーと一緒にケアプランを作ることが認められているのですが、区によってはダメとされたり、半年や 1 年だけとされることもあります。

障がい福祉制度の利用調整が必要な人には、障がい計画相談を 1 年以内ではなく継続利用できる通知文を発出し、区・ケアマネジャー・相談支援事業所に確実に周知するよう、障大連などが大阪市へ求めています。



○ 大阪市の支給時間決定基準改定について

今年 7 月に大阪市の支給決定基準が、15 年ぶりに大きく改定されました。

まず「家族介護力」の考え方がかなり緩和され、これまで「介護力 大」だった人が「介護力 中」に、「介護力 中」だった人が「介護力 小」と判定される可能性が高くなりました。

また、一月の支給決定時間の計算は従来「週間計画時間数×4.3 週」（月 30 日分）から「×4.5 週」（月 31.5 日分）に拡大されました。

それに加えて「補足加算」が設けられ、月 2 日分まで通所を休む場合（祝日・病休・災害）は時間数を加算できるようになり（重訪 8 時間/月、居宅介護 6 時間/月）、月 3 日以上（年末年始等の長期休暇、病気や災害による 3 日以上）の休みは「年末年始等対応基準」で加算されることになりました。

既に非定型ケースで長時間支給されている場合も「再度、非定型申請を行って時間数が足りていない理由を示せば認められる」こととなっています。





コロナ関連情報コーナー

★ 検温のお願い ★

ヘルパー・利用者の皆様には、起床時（ご自身では難しい方は介護の開始時）に検温の実施をお願いしています。（可能であれば介護開始ごとに検温と記録）
発熱等体調が優れない方は事務所への連絡をお願いします。



★ マスク着用・換気など基本的感染対策のお願い

介護はどうしてもソーシャルディスタンスを保てない職種となります。

お互いがお互いを感染させてしまわないように、更には介護を通じてクラスターを起こさないためにも、介護（特に身体介護や近距離での介護）中は利用者の皆様も可能な限りマスクの着用をお願いします。ご家族間でもマスク着用することが家庭内クラスター防止に繋がります。

また、出来る限りの換気をしていただき、手洗い、手指消毒、身の回りの物の消毒などもこまめにしていただくようお願いします。



★ 新型コロナウイルスワクチンについて ★

希望者の多くの方が2度のワクチン接種が終わり、大規模接種センターも次々閉鎖されたと思ったら、3度目の接種が医療従事者から始まりました。早い方では2月3月には2度目の接種から8か月が経過する方もいるのではないのでしょうか？ しましままだ不確定な部分が多いですね。



- ・6ヶ月でも可能になるのか？
 - ・前回と同じ、もしくは違うワクチン（ファイザー、モデルナ、アストラゼネカ）の場合で効果に違いは？
 - ・前回と同じ、もしくは違うワクチンの場合で副反応に違いは？
 - ・いつ頃オミクロン株に適応したワクチンは日本で打てるようになる？
 - ・3回目はオミクロン株に適応したワクチンが打てるようになるまで待った方がいい？
- これから発表される情報をみて考えていかないといけませんね。

★ 新型コロナ こころのフリーダイヤルについて

新型コロナウイルス感染症の影響による不安やストレスなど、こころの健康に関する相談に対応するため、新たにフリーダイヤルでの電話相談窓口を大阪府が設置しました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、不安やストレスなどを感じている方へ

感染症の拡大という状況下では、

- ✓ 悲しくなる
- ✓ ストレスを感じる
- ✓ 恐怖や怒りがこみ上げる
- ✓ 興奮しやすくなる
- ✓ 眠れなくなる

といった様々なこころやからだの変化が起こることがあります。

このような状態は、誰にでも起こる可能性がある正常な反応です。

時間の経過で自然に回復することが多いのですが、誰かに相談することで、つらさが和らぐこともあります。

不安やストレスなどを感じられたら、ぜひフリーダイヤルの相談電話をご利用ください。



フリーダイヤル まるいな こころ
0120-017-556

毎日 午前9時30分～午後5時
(土・日・祝日・年末年始も実施)

※一部の回線等からはご利用いただけない場合があります

6

- ※相談は匿名でも可能
- ※お一人1回最大1時間程度
- ※秘密は守ります
- ※関係職員への連絡が必要な場合は、原則あなたの同意を得ます

★ 大阪府 無料 PCR 検査場開設について ★

オミクロン株の市中感染が発生している状況を踏まえ、特措法に基づき、無症状で感染不安を感じる府内在住の方への無料検査が開始されました。

期間：12/24～1/31（感染状況により延長有）

既に症状がある方や、2週間以内に陽性者との接触がある方は対象外です。

これらの方は、医療機関等で状況を説明した上で診察・検査を受けて下さい。

現在、府内の薬局や検査機関 100 力所で検査可能。今後 500 ヶ所まで増やす予定。

ウエルシア薬局では、東淀路店をはじめ各店舗で PCR 検査可能のようです。

フラッグの近くで受けられる場所と検査内容は以下の通りです。

【ニューロン薬局東淀路店】

東淀川区 東淀路 5-18-14 （抗原検査）

【新型コロナ PCR 検査センター梅田店】

北区 北区梅田 1-1-3 （PCR 検査・抗原検査）

【ピカパカ PCR クイック検査センター 大阪駅前第二ビル店】

北区 梅田 1-2-2 大阪駅前第 2 ビル B2 （PCR 検査）

【Setolabo 衛生検査所 大阪府 PCR 検査センター】

北区 芝田 1-5-12 備後屋ビル 6 階 （PCR 検査・抗原検査）



今回の無料検査会場には、ピンクのもずやんのステッカーが貼ってあります！



★ 新型コロナの飲み薬、日本で初承認 ★

日本で初めての新型コロナウイルス感染症の飲み薬（アメリカ製薬大手メルクが開発した新型コロナウイルス感染症飲み薬「モルヌピラビル」【商品名・ラゲブリオ】）が、

コロナの飲み薬「モルヌピラビル」NHK ※メルクの発表より

服用時期	発症から5日以内
対象	軽症～中等症（重症化リスクある人）
効果	入院・死亡リスク 約30%低下
安全性	大きな懸念確認されず 胎児の成長に深刻な影響出る可能性 否定できず→妊婦への使用推奨せず

情報コーナー

早ければ 12/27（月）にも病院や薬局に届き始めるようです。1 日 2 回、5 日間服用。

患者の自己負担は無し。

国内では、軽症から中等症患者向けは 2 種類あるが、いずれも医師や看護師による点滴や注射での投与が必要となる。

患者が自宅で服用できるため、医療機関の負担軽減につながると期待される。

ウイルスの増殖を抑えて重症化を防ぐタイプなので、オミクロン株に対しても有効であると考えられています。

また、感染拡大対策として、薬局が患者の自宅へ配達する体制づくりが進められています。

○大阪市 年末年始のごみ収集日程

普通ごみ			資源・容器包装プラスチック・古紙衣類		
普段の収集曜日	年末最終収集日	年始初回収集日	普段の収集曜日	年末最終収集日	年始初回収集日
月・木	12/30（木）	1/6（木）	月	12/27（月）	1/10（月）
火・金	12/31（金）	1/4（火）	土	12/25（土）	1/8（土）
水・土	12/29（水）	1/5（水）	火曜～金曜の地域は変更ありません		



○年末年始のスーパーの営業について

近年、年末年始はスーパーもそれほど休まずに開いていましたが、コロナの影響や働き方改革などによって、休業する日にちが増えています。

一部のスーパーの営業時間を調べてみたので参考にしてみてください(^^)

店舗によって違ったりしますので、ご自身の行かれる店舗で調べるようにしてください。



12/31(金) 9:00~20:00

1/1(土) 休業

1/2(日) 休業

1/3(月) 休業

1/4(火) 10:00~通常閉店時まで

8:00~20:00

休業

10:00~20:00

9:00~20:00

通常営業

天六店

10:00~20:00

休業

休業

10:00~20:00

10:00~22:00

淡路店

9:30~20:00

休業

休業

休業

通常営業



上新庄店

12/31(金) 9:00~20:00

1/1(土) 休業

1/2(日) 休業

1/3(月) 休業

1/4(火) 休業(5日~通常営業)

通常営業

通常営業

通常営業

通常営業

通常営業



デイリーカナート

9:00~21:00

休業

休業

10:00~20:00

通常営業



フレンドマート

9:00~20:00

休業

10:00~19:00

10:00~20:00

通常営業

○かみ 情報 Vol.31

① 洋菓子店「Ange Nakamura」

北江口にある「AngeNakamura」が2か月半の改装を終えて11/1リニューアルオープン

【住所】東淀川区北江口4-3-29

【☎】06-6349-3452

【営業時間】9:00~19:00

【定休日】火曜



② 「HIRO'S BAKERY」



井高野駅近く、大阪王将江口橋店の隣に高級食パンとフルーツサンドのお店

「HIRO'S BAKERY」が11/8にオープン!

マリトッツォも販売しています

【住所】東淀川区北江口4-3-18

【☎】06-4862-8129

【定休日】不定休

※使用する果物は国内産の季節のフルーツを厳選!



フルーツサンド
いちご

¥580



フルーツサンド
お花

¥680



マリトッツォ
ピスタチオクリーム

¥390



第41回 Takkyの「お気に入り」御披露自編SHOW

～今回も、Takkyの気になる事やプライベートを紹介しちゃいます



～☆“ドラクエアイランド”☆～

淡路島にあるニジゲンノモリに5月オープンしたドラゴンクエストアイランド。

ずっと行きたかったのですが、コロナが猛威を振るっていて・・・でも遂に10/19(火)行ってきました！

まずは、ルイーダの酒場で食事を済ませて、いざ出発！！お城と城下町、森と神殿、そして魔王城が再現されていて、行く先々でロトの紋章をかざすと自分のデータが読み込まれて物語が進んでいく、デジタルと体験の融合ゲーム。

カンダタ盗賊団の入団試験というオプションも付けたので、3時間どっぴりとドラクエの世界に入り込みました。

謎を解いたり、モンスターと戦ったり、小さなメダルを集めるために民家の壺やタンスを勝手に開けたり((笑))。途中でスライム肉まんを食べたりしながら、無事大魔王ゾーマを倒すことができました！



～☆“まるいたい焼き”☆～

ここは、1年以上前にSNSで見つけて行きたかった『あまいろ コーヒーとたい焼き』というお店。

11/4(木)に行ってきました！ご覧の通り、まん丸い形の“たい焼き”がかわいくて可愛くて気になっていました！見た目以上にずっしり餡が入っていて1つでお腹いっぱい。「つぶあん」「カスタード」「ミックス」の3種類ありました。

→天草の緑茶を混ぜている



2017年に閉店した
熊本県天草の名店
「まるきん製菓」から
受け継いだたい焼き

焼く機器も同じくまん丸で可愛かったですよ

9



とっても細い
裏路地に入った
場所にある

『あまいろ
コーヒーとたい焼き』
〒600-8423
京都市下京区仏光寺通室
町東入 釘隠町 242
最寄り駅
阪急電鉄：烏丸駅
京都市営地下鉄：四条駅

～☆^{ようこそ}楊谷寺の花手水☆～

ここも、SNS で見つけて行きたかった所です。柳谷観音楊谷寺の**花手水**。
手水鉢に季節の花や植物を浮かべる**花手水**の発祥のお寺。紫陽花も有名。
11/11（木）は紅葉の**花手水**イベント期間に入る直前だったので、志納料（入場料）もいらないし、**花手水**も準備し始め＆ハロウィンの**花手水**も残っていて、ある意味お得♡

ただ、タクシーや車で行かないとダメ。最寄りのバス停から山道を片道 45 分歩いてへろへろ。。。





◎ ほぼ皆既月食

11/19（金）に観測された『ほぼ皆既月食』、みなさんはご覧になりましたか？

ほぼ皆既月食というのは、最大で月の直径の97.8%が地球の影に入り込むため皆既月食に近い現象がみられるからです。同様の部分月食が89年前にも起きていますが、観測できたのが北海道など一部だったので、全国で観測できたのは1881年以来の140年振りの天体ショーでした。次回全国で食の最大が観測されるのは65年後の2086年11月21日になります。



2021年春号で紹介した写真家「KAGAYA」さん撮影

18:00



一般的に、部分月食では欠けた（影の）部分は見えず、皆既月食の時には、月全体が淡い赤銅色に見えます。

今回のほぼ皆既月食では、影の部分がかすかに赤銅色に見えました！

素人のスマホ撮影では、これが限界ですが、部分月食とほぼ皆既月食の違いは分かりますと思います。

384,400kmも離れた月に、地球の影が映るというのも、壮大な話ですね！

19:20



◎ 過剰虹



一般的に、虹とは「赤橙黄緑青藍紫」の7色ですが、12/3（金）福岡県などではその外側にも色が見える『過剰虹』という虹を見る事が出来ました。過剰虹は降っている水滴が比較的小さく、大きさがそろっている時に現れやすい虹です。

Picture コーナー

2021/12/03 15:53 ウェザーニュース



金木犀



銀木犀



ヒイラギ



原付に乗っていたこの子、誰？
分かる人いたら教えて～
ウマオイ？？？



11



カエデ



ココスのハロウィンデザート
これは失敗作ではなくて?!



とても低い雲だったので
虹もとても短い。。



上空の雪?にできた夕焼けと虹



今回の“クイズ”



Q.「車に乗る」を英語で言った時、前置詞は『in』か『on』のどちらでしょうか？
乗り物によって、『in』の場合と『on』の場合があります。

答えが分かった方は理由と共にご連絡下さい。
お待ちしております(^__一)



※※※※※ 編集後記 ※※※※※



◎コロナ対策として、“うがい”があまり聞かれなくなりましたよね？たぶん、うがいの「ガラガラ」で飛沫が飛ぶので、感染していたらウイルスをばら撒く行為になるからだと思うのですが、
 個人的にはうがいは喉を潤してくれてさっぱりするので「したい派」なんです。



そこで編み出したのが、左右に少しだけ隙間を空けて唇を閉じてガラガラする方法。特に冬場は急に喉がイガイガしたりしますよね？

一度みなさんも試してみてください

◎食料品をはじめ、色々なものが値上がりしていますね(≥◇≤)

特にこの冬は厳冬予報で暖房などの利用も増え、電気代も心配ですよ。



がしている、ちょっとケチなガスの節約術をお教えします。

お風呂に入ったりしてお湯を使った時は、水道管自体が温まった状態なんです。なので、その後電源を切って水が通っても少しの間は水が温まって出てきます！コップや皿 1 枚など、のこっている洗い物なんかを、このお湯で洗っています！ポイントはお湯の蛇口をひねる事！お湯の蛇口が通る水道管が温まっているので、必ずお湯の蛇口で！



◎初めてのギョーザ！
ギョーザ作りに初挑戦！
と言っても、お鍋用の「鶏つくね」タネを包んだだけ（笑）
丁度ひと塊が良い分量でした(^_^)

◎この3 か月は、コロナが落ち着いていたので、少しお出かけしたり、コロナが始まって以来仕事関係以外の人と会ったり出来ました。その方の影響で！？43のオッチャンが1ヶ月掛けて懸垂ができるようになりました（笑）

第6波は来そうですが、飲み薬などもあるので緩やかで小さな波になりますように！