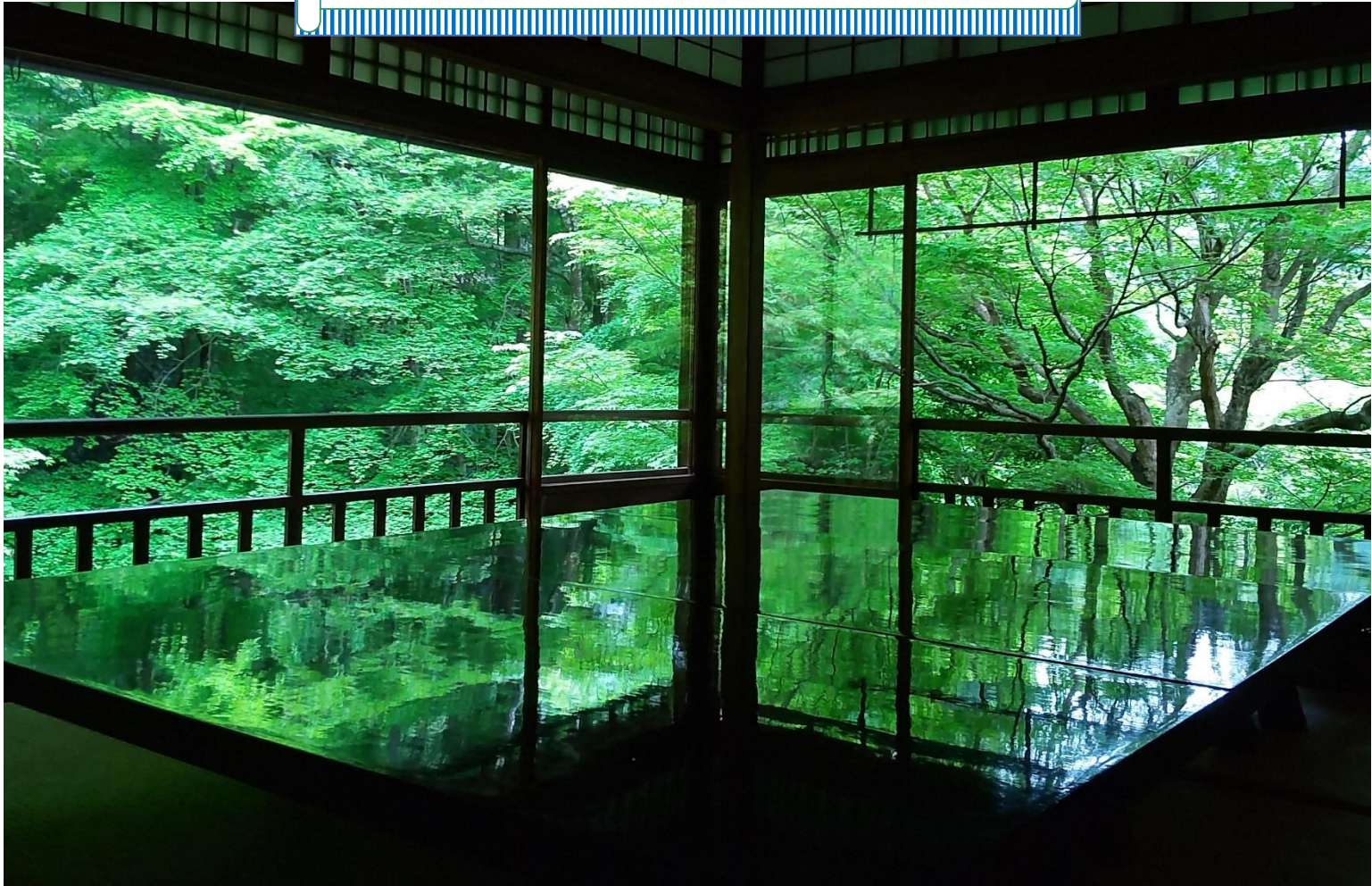


フラッグだより

2022年 夏号



春の瑠璃光院 テーブルに反射した新緑がキレイ 4/26



もくじ

○ 前回からの報告	・・・3,4
利用者さんとの出会いとお別れ	
ヘルパーさんとの出会いとお別れ	
ケース会議の報告	
変更届提出の報告	
かかり増し補助金申請の報告	
NPO 法人 Flat・きた 通常理事会の報告	
暑さ対策セミナーについて	
NPO 法人 Flat・きた 通常総会の報告	
処遇改善手当の報告	
居宅事業所部会等の報告	
ヘルパー求人広告の報告	
○ これからの予定	・・・5
重要事項説明書・介護計画の差し替えのお知らせ	
感染予防支援事業補助金のお知らせ	
令和4年度介護保険事業者集団指導のお知らせ	
2022年度ヘルパー研修会のお知らせ	
夏季休業のお知らせ	
大阪府交渉のお知らせ	
○ 情報コーナー	・・・5
○ 制度に関する情報	・・・6
通学支援サービス ～豊中市～	
○ コロナ関連情報コーナー	・・・6,7
検温のお願い	
マスク着用・換気など基本的感染対策のお願い	
新型コロナウイルスワクチンについて	
フラッグ コロナ陽性者発生状況	
大阪府のこれまでの彼の最大陽性者数	
サル痘ウイルス	
○ 第27回 利用者さんの「お気に入りNOW」	・・・8
『第1号の児童くん』	
かみ新情報 Vol.32	
○ 第43回 Takky の「お気に入り」御披露目録 SHOW	・・・9,10
○ 災害を忘れない Part.30	・・・10
○ おもしろ記事	・・・11
まるでエビフライ	
チマキに棒	
セミ爆弾の見分け方	
○ Pictureコーナー	・・・11,12
○ 編集後記	・・・12
ペットボトル・スタバのメロン・Cherfi(シェルフイ)・春野菜料理@遊膳	

前回からの報告

○利用者さんとの出逢いとお別れ（4月～6月）

この間に利用者さんとの出逢いとお別れはありませんでした。



○ヘルパーさんとの出逢いとお別れ（4月～6月）

1名の方が退職されました。これまでありがとうございました。ご縁がありましたらまた宜しく願いいたします。

また、3名の方が新しく登録してくれました。フラッグを選んでいただき、ありがとうございます。これから宜しく願いいたします。



○ケース会議の報告（4月～6月）

オンライン会議を含む担当者会議を3回行いました。



○変更届提出の報告

スタッフの渡辺が介護業務に専念するため、4月よりサービス提供責任者から常勤ヘルパーへととなりました。また、今年度より、虐待防止や身体拘束等適正化に関する取組みが改正されましたので、運営規定を変更して変更届を提出しました。

○かかり増し補助金申請の報告

新型コロナの陽性者・濃厚接触者・濃厚接触者の定義には当てはまらない接触者の利用者さんへ介護を担当していただいたヘルパーさんには、フラッグ独自の「危険手当」をお支払いしています。2022年1月、2月に対象となった「危険手当」の内「かかり増し補助金」に該当する分を申請し支給を受けました。

○NPO 法人 Flat・きた 通常理事会の報告

2022年度 NPO 法人 Flat・きた 通常理事会を、リモートで 5/31(火) 14:00～17:00 に行いました。

フラッグの2021年度は、2020年度のコロナの影響やヘルパー不足でかなりの赤字からの立て直しの年でした。常勤職員の雇用はできず、コロナの影響で移動支援は派遣が少ないままでしたが、特定事業所加算の変更や介護計画の見直し、勤務体制の変更や処遇改善加算の支給改善などを実行しました。その結果、赤字の幅は半分以下には押えられましたが、まだまだ赤字が続いています。

今年度はこれまでの赤字対策に加え、助成金なども活用しウィズコロナ時代に対応した安心で安定した派遣が行えるようにすることで、安定した経営に繋げていきたいと思います。



○暑さ対策セミナーについて

6/9(木)10:00～11:30に大阪府主催の「福祉関係者向け暑さ対策セミナー」をオンライン受講しました。内容は別紙を同封していますのでご覧ください。

またこのセミナーとは別に大阪府から暑さ対策啓発チラシも同封しています。

熱中症対策をして、今年の夏を乗り切りましょう！



○NPO 法人 Flat・きた 通常総会の報告

2022 年度 NPO 法人 Flat・きた 通常総会を 6/21(火)13:30 より行いました。今年は感染対策をしながら、東淀川区民ホールで行いました。当日は生憎の雨で、特に車イスで参加の方にはご不便をおかけしました。会員数 45 名の内、出席 17 名、委任状 22 名で行われました。

法人の会員の案内を 8 月のシフトに同封させていただきます。
私たちの活動に賛同して頂き、もしよろしければ、会員になって頂ければ幸いです。
既に会員になって頂いている方も引き続き今年度も継続して頂ければ嬉しい限りです。
会費は入会金 500 円(入会時のみ)、年会費 500 円(1 口)となります。
詳しくは来月の案内をご覧頂きますようお願い致します。

○処遇改善手当の報告

ヘルパーの皆様にはコロナ禍で不安な中、日々介護に入って頂き大変感謝しています。
2021 年度下半期(10 月～3 月)の処遇改善手当を 6 月の介護料のお支払い時に振込みさせて頂きました。「処遇改善加算」と「特定処遇改善加算」の(介護保険にも入って頂いている方は介護保険の「処遇改善加算」と「特定処遇改善加算」も含めた)合算になります。
同封しています明細書をご確認ください。今後も宜しくお願い致します。

○居宅事業所部会等の報告(4 月～6 月)

・居宅事業所部会 すべて参加できていません。

○ヘルパー求人広告の報告

※ 現在、以下の媒体や企業に求人掲載中です。

・ハローワーク ・indeed ・Air Work(リクルート) ・engage(エン・ジャパン)

応募課金型の求人で「アルバイトネクスト(パーソル)」を行っています。

また、昨年度より採用課金型の求人を行っています。

- ・マイナビ人材紹介(マイナビ)
- ・ディースターNEXT 人材紹介(大新社)
- ・バイトルプロ(アローズコーポレーション)

ヘルパー募集は継続中です。無資格の方には資格講座の紹介、講座受講料貸与制度も有ります。お知り合いの方でヘルパーに興味のある方がいればお声掛け宜しくお願い致します。
紹介して頂いた場合、**両方のヘルパーさんに 5,000 円**お支払いさせていただきます!!





これからの予定



○ 重要事項説明書・介護計画の差し替えのお知らせ

「変更届提出の報告」で記載した「運営規定」の変更に伴い、『重要事項説明書』も変更しました。また『介護計画』も現在の介護内容に合わせて更新作業を進めています。順次、利用者の皆様へお渡ししていますので、内容確認等よろしくお願い致します。

○ 感染予防支援事業補助金のお知らせ

昨年度はコロナ対策で必要となる衛生用品（マスクや消毒液、防護服やハンドソープなど）の購入に対する補助金制度はありませんでしたが、5月～7月に購入した衛生用品に対しての補助金制度（詳細未定）の案内がありました。

とは言ってもフラッグで9,000円、フラットで12,000円なので、そこまで大きな額ではありませんが、必要な衛生用品を購入して申請していく予定です。



○ 令和4年度介護保険事業者集団指導のお知らせ

介護保険制度の集団指導がありますので、期日内に視聴と報告を行います。

実施時期→6/16（木）～7/29（金）

内容 → YouTube 視聴によるオンライン指導と行政オンラインシステムによる報告



○ 2022年度ヘルパー研修会のお知らせ

コロナ禍ということで、集まっての研修会が開催出来ていませんでしたが、今年度は後期に開催できればと思っています。まず前期に配布型の研修を行う予定ですので、皆さんご参加宜しくお願い致します。



○ 夏季休業のお知らせ

フラッグの夏季休業は 8/13（土）～8/16（火） で、4日間事務所は閉所します。（ヘルパーさんの特別休日手当は 8/11（木・祝）～8/16（火） です）

閉所中に御用の場合は、フラッグの携帯電話へご連絡をお願い致します。

また自立生活センターFlat・きたは、夏季休業は無く土・日のみ閉所となります。



○ 大阪府交渉のお知らせ

障大連を中心とした障がい者団体と大阪府との交渉が今年は8月に都島区民センターで行われます。 8/19（金）「権利・交通・教育」

8/24（水）「福祉関連」

それに先駆け7/12（火）に決起集会と3年振りとなる「デモ行進」も行われます。

情報コーナー

節電要請

政府より、この夏（7月から9月）に見込まれる電力需給逼迫（ひっばく）により、家庭と企業に対して節電が要請された。更なる電力不足となると、計画停電が行われるかもしれません。呼吸器やエアマットなど医療機器をお使いの方は、対応策を考えておく必要がありますね！更に冬は電力不足予測となっていますので、早目の対策を！！

制度に関する情報

○ 通学支援サービス ～ 豊中市 ～

豊中市では4/1より移動支援事業を拡充し、保護者の付き添いが困難で通学が困難となる障がい児がガイドヘルパーを利用できる通学支援制度が開始されました。

対象者

小学校、中学校、高等学校のいずれかに在籍し、障害が理由で一人での通学が困難で、かつ保護者の体調や就労等の理由により、付き添いが困難であると認められる児童・生徒

支援内容

- ・ 通学時の移動の介助
- ・ 通学前後の身の回りの世話や整理。
(健康チェック、荷物の確認、戸締り、着替えなど)
- ・ 必要なコミュニケーションの支援



コロナ関連情報コーナー

★ 検温のお願い ★

ヘルパー・利用者の皆様には、起床時(ご自身では難しい方は介護の開始時)に検温の実施をお願いしています。(可能であれば介護開始ごとに検温と記録) 発熱等体調が優れない方は事務所への連絡をお願いします。



★ マスク着用・換気など基本的感染対策のお願い ★



【屋外】	距離が確保できる	距離が確保できない
	マスク必要なし	マスク着用推奨
会話をする		
会話をほとんど行わない	マスク必要なし 	マスク必要なし
	公園での散歩やランニング、サイクリングなど	徒歩や自転車での通勤など、屋外で人とすれ違う場面

【屋内】	距離が確保できる	距離が確保できない
	マスク着用推奨	マスク着用推奨
会話をする	マスク着用推奨 ※十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可	マスク着用推奨
会話をほとんど行わない	マスク必要なし 距離を確保して行う 図書館での読書、芸術鑑賞	マスク着用推奨
		通勤ラッシュ時や人混みの中ではマスクを着用しましょう

高齢の方と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。
体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。



厚生労働省が発表しているマスク着用の目安が、少し緩和されました。
しかし介護は、屋内でも屋外でも距離を確保できずに会話をするので、これまで同様に出来る限りマスクの着用をお願いします。
ですが、これからの季節は本当に蒸し暑くて大変なのでマスクを外せる状況を意識して作って、マスクを外したり、小まめな水分補給に心掛けましょう。
また、屋内ではマスクの他に換気にも注意しましょう。
エアコンの冷気が逃げてしまっていますが、それこそが換気が出来ている証拠になります！

★ 新型コロナウイルスワクチンについて ★



3 回目接種が終わって 5 ヶ月経った人全員に、4 度目のワクチン接種券が届き始めます。ですが、接種可能なのは(6/17 現在)以下の方に限られます。

- 1) 60 歳以上の方
- 2) 18 歳以上 60 歳未満で、
 - ・基礎疾患を有する方
 - ・重症化リスクが高いと医師が認める方

病院に通っている方は
主治医に相談してみましょう

★ フラッグ コロナ陽性者発生状況 ★

4 月以降フラッグのヘルパーさん、利用者さんで新型コロナウイルス感染症に感染した方はいませんでした。

★ 大阪府のこれまでの波の最大陽性者数 ★

オミクロン株の第 6 波が減少傾向で、様々な制限が解除の方向に動いていますね。
ここで、これまでの第 1 波～第 6 波における大阪府の新規感染者の最大人数を振り返ってみたいと思います。

第 1 波・・・	92 人 (2020 年春)
第 2 波・・・	255 人 (2020 年夏)
第 3 波・・・	654 人 (2021 年冬)
第 4 波・・・	1,249 人 (2021 年春)
第 5 波・・・	3,004 人 (2021 年夏)
第 6 波・・・	15,617 人 (2022 年冬～)

もちろん株が変化しているので、単純に比較できませんが、3 回目のワクチン接種が進んでいる現在と、まだ 1 回目のワクチン接種もほとんど進んでいなかった第 4 波のピークとほぼ同じ人数なんですよ～

★ サル痘ウイルス ★

もともとアフリカ中西部で継続的に感染が続いていた「サル痘ウイルス」感染症が今年に入ってから欧米を中心に世界 42 カ国 2100 人を超える感染者が出ています。

日本ではまだ確認されていませんが、海外からの入国規制緩和を進めているので、感染確認される日も近いだろうと言われています。

感染経路	・・・ 感染した『げっ歯類(ネズミなど)』に噛まれる 感染した人の血液・体液・発疹との接触
潜伏期間	・・・ 5～21 日(通常は 7～14 日)
症状	・・・ 発熱・頭痛・リンパ節腫脹・筋肉痛など「インフルエンザ」に似た症状が数日続いた後、発疹が顔から全身へと広がり、やがて水疱となり 2～4 週間で治る。←発症すれば 1 ヶ月程度隔離生活になる
治療方法	・・・ 治療薬はなく、症状に合わせた対症療法をおこなう
予防方法	・・・ 『天然痘ワクチン』接種が非常に有効 1 度の接種で抗体は無くならない

※1975 年生まれまでの人は全員『天然痘ワクチン』を接種しているようです。

しかし人類は地球上から天然痘ウイルス根絶に成功したので、1976 年以降に生まれた人はワクチン接種も、自然に罹患することもないので、抗体はありません。
バイオテロ対策として、日本には天然痘ワクチンは相当数備蓄しているそうです。

現在冬を迎えているオーストラリアでは、3 年ぶりにインフルエンザが流行しているそうですし、様々な感染症対策はこれからも必要になりそうですね。

第27回 利用者さんの「お気に入り NOW」

今回は初登場の N さん。

『第1号の児童くん』

フラッグで児童利用者第1号となった N さん。

2004 年の小学 1 年生からフラッグを利用し、5 年生の終わりで東京に引越されました。

そんな N さんが 5/23(月)にご家族と一緒に「こんにちは～」と、フラッグにやって来たのです。

15 年ぶりの N さんご家族に、私達は驚きと嬉しさで鳥肌が立ちました。聞くと「10 万貯まったら大阪へ行く」と目標を立てて、お仕事を頑張っていたそうです。

25 歳になった N さんは、身長もかなり伸び、立派な大人になっていましたが面影も残っていて、走馬灯のように蘇ってきた昔話（介護中の爆笑エピソード）で盛り上がりました。

次、また来てくれるのを楽しみにしています(^^♪

○かみ 情報 Vol.32

① こども食堂

小松にあるお好み焼き『笑いくじら』さんが第1回の【こども食堂】を開催するそうです！



第1回 **こども食堂**
テイクアウトのみ

2022年7月17日(日)
11:00~14:00まで

場所
お好み焼き
笑いくじら
東淀川区
小松1-11-21
☎ 06 (7193) 7222

メニュー
●野菜ゴロゴロ
甘口カレー
●お好み焼き&やきそば
(ハーフ&ハーフ)
●からあげ弁当
合計100食限定
アレルギー食には
対応しておりません

料金
中学生まで
無料
保護者様
200円

お子様だけの
プレゼント
●駄菓子
●かき氷
数に限りが
ございます

ご来店(保護者様含)
人数分のご提供です

保護者様だけの
ご来店はご遠慮願います



② ソフトクリーム専門店「lantern」

東淀川区に初！？のソフトクリーム専門店がオープンしそうです。ですが、まだ情報が何もなく、いつオープンするのでしょうか？この夏にはオープンして欲しいですね。



③ ワークマンプラス

医誠会病院近くの交差点に、現在ワークマンプラスが建設中です。少しわくわく楽しみにしていたのですが、現場の看板には工事期間が11/30までとなっているので、オープンはしばらく先かもしれませんね…

機能と価格に新基準

WORKMAN Plus+

ワークマンプラス



第 43 回 Takky の「お気に入り」御披露目編SHOW
～今回も、Takkyの気になる事やプライベートを紹介しちゃいます



～☆“ネモフィラ祭り”☆～

@大阪まいしまシーサイドパーク
ネモフィラ祭り 2022



以前紹介した『ゆ～とび』さんの SNS より
“ピンぼけ”技法だけ覚えました



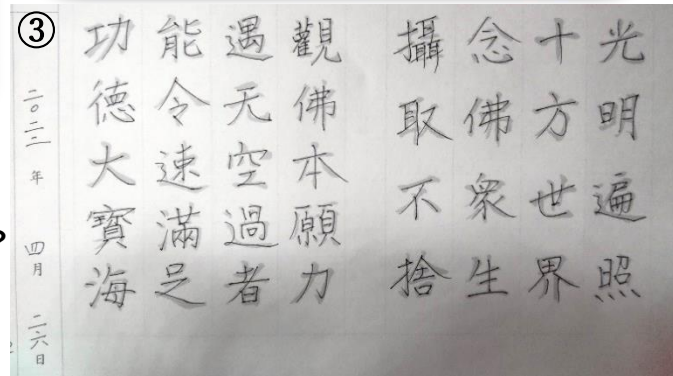
① ～☆・ 小兩降る春の瑠璃光院 ☆～



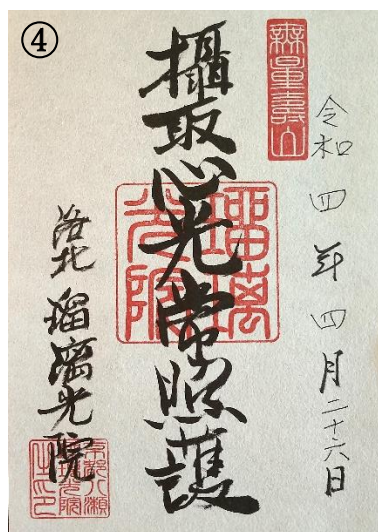
②



③



④



表紙に載せている写真がとても有名なので、ご存知の方も多いのではないのでしょうか？

京都市内にある瑠璃光院。磨き上げたテーブルに反射する紅葉の写真の方が、春の新緑より有名ですよね。春と秋のみ特別公開されており、秋は予約が取れず、この春に行ってきました。

① 小雨に濡れた岩肌も風情あって美しかったです。

② 廊下も磨かれていて、鮮やかに反射していました。

③ 写経も初めてしました。ボールペンですけどね。m(..)φカキカキ

④ 初めて御朱印をゲット



～ 災害を忘れない Part30 ～

「線状降水帯予測」が6/1より開始！

「線状降水帯」とは、次々に発生した積乱雲（発達した雨雲）が、線状に移動して数時間にわたってほぼ同じ場所を通過・停滞するエリアのことで、非常に強い雨が降り続き大災害の要因となります。

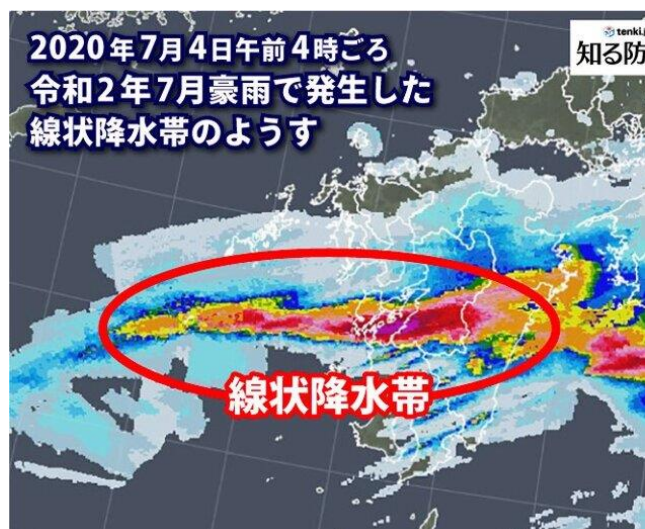
気象庁は昨年6月より、線状降水帯が発生していると確認された場合に「顕著な大雨に関する情報」として発表を始めました。

そして今年6月より、線状降水帯が発生しやすい状況が予測される場合に、半日から6時間前に発表することになりました。

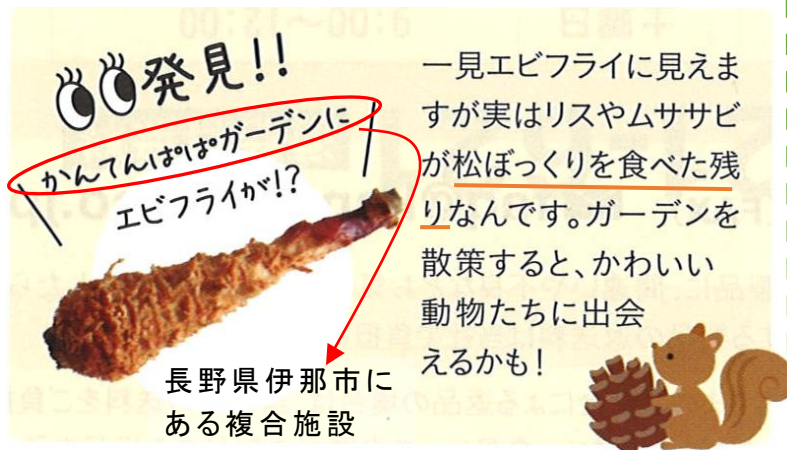
予測の地域は「地方（近畿地方）単位」になります。

しかし、積乱雲の発生ですらピンポイントでの発生予測は困難な上に、それらが連なって同じ場所で発生し続けるかの予測は非常に困難であり、予測精度は4回に1度程度。今後も研究と精度向上をはかり、2024年からは県単位、2029年からは市町村単位で情報を出せるようになっていくそうです。

空振りが多いですが、実際に線状降水帯に襲われたその時点では既に身動きは取れないので、情報が出されれば直ぐに避難できる準備を整え、気象情報などを小まめにチェックして、大雨の兆候があれば避難を開始しましょう。



○ まるでエビフライ！？



○ チマキに棒

北区にある、昔ながらの和菓子屋の『まつや』。ここで売られている、端午の節句のチマキにはアメリカンドッグのように棒が刺さっています。確かに持ちやすくても汚れなくて機能的！「当たり」付きだったら面白いのにと毎年利用者さんと話題になっています。



↓『まつや』の生菓子



向日葵(ヒマワリ)



金のなる木の花



藤

○ セミ爆弾の見分け方



これから夏本番を迎え、にぎやかなセミの合唱が聞こえてきますね。

その後にやってくる通称「セミ爆弾」。地面にひっくり返ったセミ。死んでいると思って近づいたら、まだ生きていて激しい鳴き声と羽ばたきで驚いた経験は多くの方があられるのではないですか？

その見分け方は、イラストの様に、脚が開いているとまだ生きています。

脚が閉じていると既に死んでいます。

この夏、セミ爆弾を見つけた時には脚を見て、動き出すかどうかを見分けて下さい。

◎ ペットボトル

夏場はペットボトルのお茶やスポーツドリンクを凍らせて持っていく事も多いと思います。

水は凍る時に膨張するので、満タンまで入れないように注意しましょう。



また、溶け始めは濃度(味)が濃く、次第に薄くなっていくことも覚えておきましょう。

P i c t u r e コーナー



「虹 出現!」



太陽の塔の後ろ姿 阪大病院より撮影 6/7



お花が溢れる車 @Nu 茶屋町



出町柳駅の「鯉のぼり」



※※※※※※ 編集後記 ※※※※※※



◎梅雨は何处へ??

近畿地方も平年より 8 日遅い 6/14 (火) に梅雨入りしてから暫くは雨も降りましたが…まるで梅雨が明けたような猛暑が続いていますね。このまま梅雨が開けてしまう予想と 7 月に入ると再び梅雨前線が活発になる予想とあるようです。このまま真夏になると水不足。再び梅雨に戻れば豪雨被害。どちらも注意が必要です。

◎Cherfi (シェルフィ)

前回紹介した太子橋今市の洋菓子店。母の日と父の日のケーキも可愛らしくて美味しかったです。



◎スタバのメロン



若者の間で人気の、スタバのメロンフラペチーノ。阪大病院の中庭で飲みました。「メロン味」ではなく、「メロン」でした。



◎春野菜料理 ◎遊膳

