

フラッグだより

2022年 秋号



もくじ

- 前回からの報告 ・・・3,4
 - 利用者さんとの出会いとお別れ
 - ヘルパーさんとの出会いとお別れ
 - ケース会議等の報告
 - 感染予防支援事業補助金の報告
 - 危険手当お支払いの報告
 - NPO 法人 Flat・きた 会員年会費御礼
 - 令和4年度 介護保険事業者集団指導の報告
 - ベースアップ等支援加算申請の報告
 - 2022年度第1回ヘルパー研修会について
 - 居宅事業所部会等の報告
 - ヘルパー求人について

- これからの予定 ・・・4,5
 - 令和4年度障害福祉サービス事業者集団指導のお知らせ
 - ヘルパー時給据え置きのお知らせ
 - 令和4年度サービス継続支援事業(かかり増し)補助金のお知らせ
- 制度に関する情報 ・・・5
 - 危険手当の金額変更について
- 情報コーナー ・・・5,6
 - もしも子どもが車内に閉じ込められたら・・・
 - 洗濯物の適量ってどのくらい
 - 大阪市プレミアム付商品券2022

- コロナ関連情報コーナー ・・・7,8
 - 検温のお願い
 - マスク着用・換気など基本的感染対策のお願い
 - スーパースプレッターとは
 - 今年の阿波踊りでの集団感染
 - 新型コロナウイルスワクチンについて
 - フラッグ コロナ陽性者発生状況

- かみ新情報 Vol.33 ・・・8
- 第44回 Takky の「お気に入り」御披露目録 SHOW ・・・9
- 災害を忘れない Part.31 ・・・10
- 花火大会情報 ・・・11
- Pictureコーナー ・・・11,12
 - 顔に見える!? ゴーヤの切り口が ホワイトタイガーの公開食事(ニフレル)
 - 公園のベンチにドデカベア 花

- 編集後記 ・・・12
 - 梅雨明け見直し ココスで無料スイーツ
 - イオンスタイル開業(11月予定) 甘酒～猛暑に負けない～

前回からの報告

○利用者さんとの出逢いとお別れ（7月～9月）

この間に利用者さんとの出逢いとお別れはありませんでした。



○ヘルパーさんとの出逢いとお別れ（7月～9月）

2名の方が新しく登録してくれました。
ありがとうございます。これから宜しくお願いいたします。



○ケース会議等の報告（7月～9月）

オンライン会議を含む担当者会議を2回と事業所訪問を1回行いました。



○感染予防支援事業補助金の報告

5月～7月に購入した衛生用品に対しての補助金制度の申請を行いました。
フラッグの障がい福祉で9,000円、介護保険で10,000円、フラットで12,000円、合計31,000円で、ハンドソープやN95マスク、ゴーグル、ペーパータオルなどを購入しました。

○危険手当お支払いの報告

新型コロナの陽性者・濃厚接触者・濃厚接触者の定義には当てはまらない接触者の利用者さんへ介護を担当していただいたヘルパーさんには、フラッグ独自の「危険手当」をお支払いしています。
今回の第7波でも7月、8月に対象となった「危険手当」をお支払いしています。詳細はお渡ししている明細書をご確認下さい。また9月にも対象となるケースが発生していますので、10月にお支払いさせて頂く予定です。



十五夜特製デザート
安定のクオリティ…

○NPO法人Flat・きた 会員年会費御礼

2022年度の当法人の会員の年会費を15名(9/27現在)の方に頂きました。
いつも本当にありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします。

○令和4年度 介護保険事業者集団指導の報告

7/13(水)にYoutubeの視聴とオンラインシステムでの報告を行いました。



十五夜の満月

淀川花火大会 @豊里大橋

○ベースアップ等支援加算申請の報告

2022年2月より、臨時特例交付金(障がい福祉)・支援補助金(介護保険)として、先行開始されていた3番目の処遇改善加算が、10月より「ベースアップ等支援加算」と制度化され開始されます。それに伴う申請を8/24提出しました。



○2022 年度 第 1 回ヘルパー研修会について

先月に同封させて頂いた、研修会「心と体のモヤモヤ&疲れ」案内はご覧になって頂けたでしょうか？今回はストレスがテーマで、ストレスを溜め込んでしまうとメンタル不調へと進行してしまう可能性があるのです、ご自身がストレスを感じたときに起こる症状＝「ストレスサイン」を知って、ストレスを溜め込んでしまうことを回避することが重要です。

感想用紙を提出していただいたヘルパーさんには 1 時間分の研修時給をお支払いいたします。 ※ヘルパーさんは、必ず年に 1 度研修を受けて頂く必要がありますので、みなさん提出お願い致します。

○居宅事業所部会等の報告（7 月～9 月）

・居宅事業所部会 9/20(火)に参加しました。

・7 月に消防署で行われた防災勉強会

グリーンの避難マーク…人が向いている方向に避難する。

・行事・イベントの予定

みんなで和っしょい 11/5(土) 多幸公園 11:00～15:00

スポーツフェスタ 11/14(月) 区役所 3 階 13:30～15:00（屋内の為、検討中）

○ヘルパー求人について

※ 現在、以下の媒体や企業に求人掲載中です。

・ハローワーク ・indeed ・Air Work(リクルート) ・engage(エン・ジャパン)

また、昨年度より、採用課金型の求人を常勤ヘルパー中心に行っています。

・マイナビ人材紹介(マイナビ)

・ディースターNEXT 人材紹介(大新社)

・バイトルプロ(アローズコーポレーション)

ヘルパー募集は継続中です。無資格の方には資格講座の紹介、講座受講料貸与制度も有ります。お知り合いの方でヘルパーに興味のある方がいればお声掛け宜しくお願い致します。紹介して頂いた場合、**両方のヘルパーさんに5,000円**お支払いさせていただきます！

常勤ヘルパー(スタッフ)も、随時募集中です。現在のスタッフも20年以上勤務しているベテランが大半を占めています。今後のフラッグを支えていってくれる若者(男女)を大募集中です！「我こそは！」と思う方や「あの人どうかしら？」と思う方がいらっしゃいましたら、ぜひスタッフまでお声掛けください。詳細についてお伝えいたします。

これからの予定

○令和4年度障がい福祉サービス事業者集団指導のお知らせ

障がい福祉サービスの集団指導がありますので、期日内に視聴と報告を行います。

実施時期→9/15(木)～10/31(月)

内容 → YouTube 視聴によるオンライン指導と行政オンラインシステムによる報告

○ヘルパー時給据え置きのお知らせ

大阪の最低賃金が 10 月より 32 円 UP し 1,023 円となりますが、今年 2 月より時給を 50 円 UP(研修時給が 1,050 円)しましたので、時給変更はありません。

○ 令和4年度 サービス継続支援事業（かかり増し）補助金のお知らせ

今年度の「かかり増し補助金」に関して、介護保険については詳細が出ています。

3月、7月、8月に対象となった介護保険の『危険手当』の内、『かかり増し補助金』に該当する分の請求をまず行う予定です。

障がい福祉に関しては今年度の情報が出ていませんが、昨年度の基準額を当てはめると重度訪問介護では3月分の危険手当だけで、ほぼ基準額に相当する金額になり、7月以降の金額を加えると基準額の2倍以上になっています。今年度の情報が発表されれば、全額分補助を支給してもらえるよう交渉する予定です。

○ 危険手当の金額変更について

上記の通り、重度訪問介護では昨年度のかかり増し補助金の基準額を大幅に超えています。コロナに罹患しても重症化しにくくなっていること・政府の方針として『ウィズコロナ（コロナが特別な病気ではなく、社会にコロナ患者が居る事が普通の生活）』へと移行している事などを踏まえ、今後危険手当の金額変更（減少）を検討しています。

ヘルパーの皆様には、コロナ罹患患者・濃厚接触者への介護はまだまだ不安や心配は大きいとは思いますが、ご理解の程宜しくお願い致します。

情報コーナー



○ もしも子どもが車内に閉じ込められたら・・・

先日、通園バスに取り残された園児が亡くなるといういたたまれないニュースがありましたね。その後、SNSを中心に『車にひとり閉じ込められたら、クラクションを鳴らすことを子どもに教えよう』という投稿が増えているのをご存知でしょうか？

エンジンが切れた状態でも危険が迫る状況というのは起こる為、ほとんどの車はクラクションが鳴るように設定されています。まずはご自身の車が、エンジンが切れていても鳴るのかどうか確認してみてください。

しかし、クラクションは意外と力が必要で、小さいお子さんでは『鳴らせなかった』という投稿も目にしました。なので、一度練習してみる事が大切です！

また、クラクションは鳴らない車もありますが、ハザードランプは必ず点灯するので、車に閉じ込められたら、まずは赤い▲ボタンを押すことを教えるのも大切なようです。

そしてもう一つ大切な事は、「いつもは押して遊んではダメ」ってことです。

ひとりで車やバスに閉じ込められた時に誰かが来るまでクラクションを鳴らせて、助かった！というニュースを目にする事ができるといいですね。（閉じ込められないのが1番なのですが・・・）

くるまでひとりぼっちになっちゃったら



くるまにとじこめられたら



このまーくの
ボタンをさがそう

ボタンをおしたら
くらくしよんをならして
たすけをよぼうね

いろんなかたちがあるから
よくさがしてね

○ 洗濯物の適量ってどのくらい？

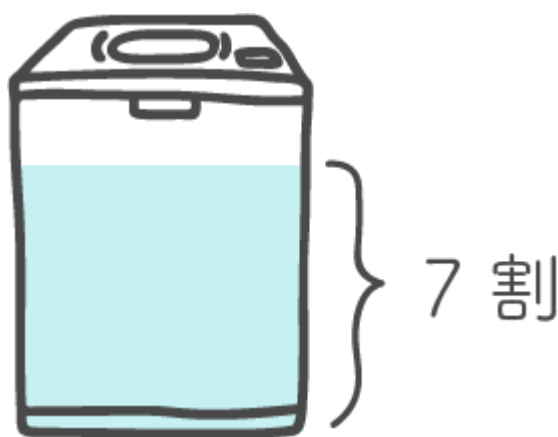


毎日忙しいあまり洗濯にかかる時間を少しでも減らそうと、
ついつい洗濯物を洗濯機に入れすぎてしまうなんてことはありませんか？
今日は天気がいいから普段の洗濯物以外に、シーツやタオルケットも洗っちゃおう！
とギュウギュウと洗濯機に押し込んだりしていませんか？

洗濯物を入れすぎた洗濯機はうまく機能せず、汚れも落ちにくくなってしまいます。

キレイに洗濯するためにもお使いの洗濯機の容量（5kg や 8 kg など）入れる量は
しっかり守りましょう。
しかし、実際に洗濯物が何kgなのか毎回量るのは現実的ではないですよ・・・

洗濯機が持つ機能を十分発揮させるコツは、目で見て 7 割程度に抑えることです。



洗濯物を入れすぎると洗濯機がしっかりと回らず
肝心の汗や皮脂汚れがきちんと落ちません。

すると、次のような事が起こります

- ・雑菌が繁殖する
- ・生乾き臭の原因となる
- ・襟や袖口の黄ばみの原因となる

部屋干しすると匂いが出やすいという方は
洗濯物の入れすぎが原因の可能性もあります。

○ 大阪市 プレミアム付商品券 -2022-

大阪市で利用可能な“プレミアム付商品券”が発売され
申込み終了間近なのですが、ご存知ですか？

大阪市内で利用可能（飲食店は使えないが、スーパーなどで利用可能）なプレミアム付
商品券が密かに！？販売されます。

申込期間 | **2022年9月16日(金)9時～2022年10月2日(日)まで**
予定販売口数に達しない場合は、11月1日(火)～11月13日(日)まで追加申込受付予定

利用期間 | **2022年11月1日(火)～2023年2月28日(火)まで**



10,000 円で

13,000 円分

3,000 円お得!

お買い物できる!

お一人様4口まで 最大 12,000 円分お得! (3,000 円×4口)

詳細や申し込みはホームページ <https://osaka-city-premium2022.jp/>
もしくは専用ダイヤル 050-5527-7279 へ



コロナ関連情報コーナー



★ 検温のお願い ★

ヘルパー・利用者の皆様には、起床時（ご自身では難しい方は介護の開始時）に検温の実施をお願いしています。（可能であれば介護開始ごとに検温と記録）
発熱等体調が優れない方は事務所への連絡をお願いします。

★ マスク着用・換気など基本的感染対策のお願い ★

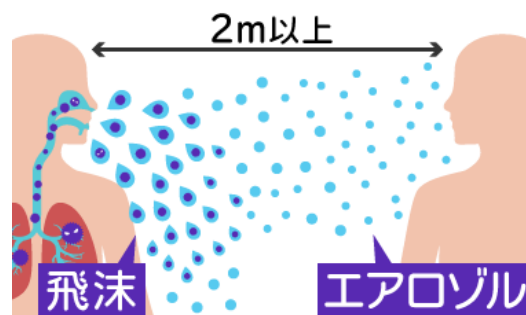
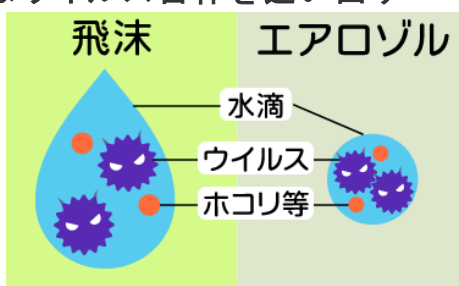
これまで、コロナの感染経路は①飛沫感染と②接触感染であり、マスクとフェイスシールドをして飛沫感染を防ぎ、手袋をして顔を触らないことで接触感染を防ぐことが大事とされていました。

しかし、③エアロゾル感染の指摘もされており、飛沫よりもっと細かい水滴が長時間空間に浮遊している為にマスクやフェイスシールドの隙間から容易に感染して、この爆発的な第6波・第7波の感染が起きたとも言われています。

対処方法としては、隙間なくマスクを着用することや、ゴーグルを着用することも大切ですが、最も効果的な方法はウイルス自体を追い出す換気です。



エアコンの効き目や騒音など気になる事もあるかと思いますが、今まで以上に換気のご協力を宜しくお願い致します



※エアロゾル感染は空気感染ではありません。エアロゾル感染とはウイルスは少量でも飛沫（水滴）に覆われている状態で生存でき感染することであり、空気感染とは覆われていた水滴が蒸発して裸の状態になっても生存でき感染することです。

空気感染するウイルスとしては、麻疹（はしか）や結核、水疱瘡（みずぼうそう）です。

★ スーパースプレッターとは ★

一般的には陽性者となっても多くて数人に感染させる程度なのですが、まれに非常に多いウイルス数が検出されて、感染力・死亡率が高い人がいて、スーパースプレッターと呼ばれています（コロナに限った話ではなく、ウイルス全般）。

スーパースプレッターの要因は解明されていないのですが、糖尿病・関節リウマチ・脳梗塞の既往歴がある方が多いという研究データがあるようです。

フラッグでも今回、一人の陽性が分かったあと、あっという間に次々と数珠つなぎに感染が広がったケースがありました。ひょっとするとこのケースだったのかもしれませんが。

陽性の方が出たからと言って、全ての方をスーパースプレッター扱いで感染対策する事は出来ないのです、なかなか対応の難しい病気なのだとつくづく実感します。

★ 今年の阿波踊りでの集団感染 ★

今年の阿波踊り（8/11～8/15）は、3年ぶりに観客も入れて本格的に行われました。主催した実行委員会が、踊り手の4人に1人に当たる819人が新型コロナウイルスに感染したことを9/22に発表しました。（未回答の踊り手グループが3割ある為、実際には1,000人を超えそうですし、観客で感染した方もいるでしょう。）

これほどのクラスターになった原因はきっと、上記のスーパースプレッターの存在や、大声、密集、非日常の雰囲気による感染対策への気の緩みなど、いろいろな事が重なったのだでしょうね。

★ 新型コロナウイルスワクチンについて ★



オミクロン株対応のワクチンが大阪でも 9/26(月)より始まりました。

3 回目以降の接種の場合に、オミクロン株対応ワクチンが可能です。

また、4 回目の接種の対象者が前号に記載した内容より 3)、4)が追加されました。

1) 60 歳以上の方

2) 18 歳以上 60 歳未満で、

・基礎疾患を有する方

・重症化リスクが高いと医師が認める方

3) 医療従事者

4) 高齢者・障がい者施設等従事者

★ フラッグ コロナ陽性者発生状況 ★

フラッグでは、第 7 波の 7 月以降にヘルパーさん利用者さんで新型コロナウイルス感染症に 17 名の方が感染されました。

比較的軽い症状で済んだ方もいれば、インフルエンザとダブル感染された方、長期間入院された方、入所施設で体調を崩してしまわれた方、回復後の副反応で苦しい思いをしながら生活されている方など、本当に症状は人それぞれです。

○かみ 情報 Vol.33

① 喫茶 MII ちいさなあきまつり

東淀川警察署の斜め向かいにある、就労継続支援 B 型の「喫茶 MII」さんが、10/10(月祝)に“ちいさなあきまつり”を開催します。食べ物・飲み物・出し物すべて ¥100 です。普段はテイクアウトの日替わり弁当(¥400)も販売していて、前日までの予約で ¥350 とリーズナブルだと評判のようです。



喫茶 MII

ちいさなあきまつり

10月10日(月) 10:00~13:00

たべもの・のみもの

カキ氷
たまごせんべい
ミルクせんべい
アップルジュース
オレンジジュース
ミックスジュース

ALL 100円

だしもの
くじびき
スーパーボールすくい

ALL 100円

大阪市東淀川区豊里2-24-3 1階
就労継続支援B型 喫茶MII
☎ 06-6328-0024

② めだか無人販売店「めだか宝夢」

ライフ東淡路店から淡路駅の方へ向かう途中、左へ路地を少し入ったところに、めだかの無人販売店「めだか宝夢(ホーム)」が 2022 年 3 月にオープンしています。



東淡路 5 丁目 2-14

数多くの品種が販売されていて、自分で選んで購入します。1 匹 200 円~3,000 円(その時の販売している品種によります)で、お支払いは郵便受けのようなこちらへ。



品種ごとにプランターで
分かれています





第44回 Takkyの「お気に入り」御披露目録SHOW

～今回も、Takkyの気になる事やプライベートを紹介しちゃいます

～☆・幸せのパンケーキ～

初めて、パンケーキを食してきました！
ずっと気にはなっていたのですが、なかなかチャレンジできないままでした。

感染者数も落ち着いてきた9月、久しぶりの舞台（瀬戸康史主演）を京都へ観に行ったので、その後に知り合いに薦めてもらった『しあわせのパンケーキ 京都店』へ行ってきました。

ほうじ茶ティラミスを注文！運ばれてくるその時からすでにプルンプルン揺れてるのに感動!!
ほうじ茶ソースをかけて一口ほおばったらふわっふわとした食感であっという間にとろけてしまいました。

“ちょっとオシャレなホットケーキ”くらいに甘く考えて「機会があれば食べてみよ」と、ずっと先延ばしにしてきた自分に言いたい。

『人生、損してる！すぐにブームに乗っとけえ～』



～☆・嵐山・竹林のこみち～

9月下旬、再び京都へ。嵐山へ行ってきました。
というのも、「京都の竹林が嵐山にある」と今年に入って知ったんです。もっと交通の便の悪い山奥にあると勝手にずっと思っていてww。

感染者数も収まりつつあり、入国制限が撤廃される前、当日に急遽お休みが取れた今日行くしかない！と下調べもせずに行ってきました。

鴨川は、前日の台風14号の大雨で河川敷近くまで濁流がゴウゴウ音をたてて流れていました。

竹林には着物を着ている人たちや、人力車も入って来ており、より風情が増していました。

久しぶりに自然に触れて、リフレッシュできました。



「台風が熱帯低気圧を吸収して大型化!？」

台風はコンパクトなものから大きなものまでありますが、発達した雨雲たちが回転し始めて熱帯低気圧まで発達した時点でだいたい**大きさ**(強風域の広さ)が決まり、その後**大型化しても発達のピーク時が最大**になるものが一般的です。

ところが、今年8月末から9月初めに日本に接近した**台風11号**は、発達のピーク時(中心気圧920hPa)の8/31(水)には非常にコンパクトで、沖縄本島や奄美大島は強風域に入らず通過(南下)していきました。

その後、なんと南側にあった**熱帯低気圧**を吸収する形で**大型化**して北上してきました。一般的に**台風同士**が近くにある場合は、影響し合って複雑な動きをし、合体することは無いのですが、今回は勢力に差がありすぎたようですね。

大型化はしましたが、**台風11号**の渦の中に別の渦が入ったことで、**台風11号**の渦は形を崩して、中心気圧も950hPaまで衰えました。

※**台風11号**が**大型化**する前後の強風域の大きさの比較(赤丸が強風域です)

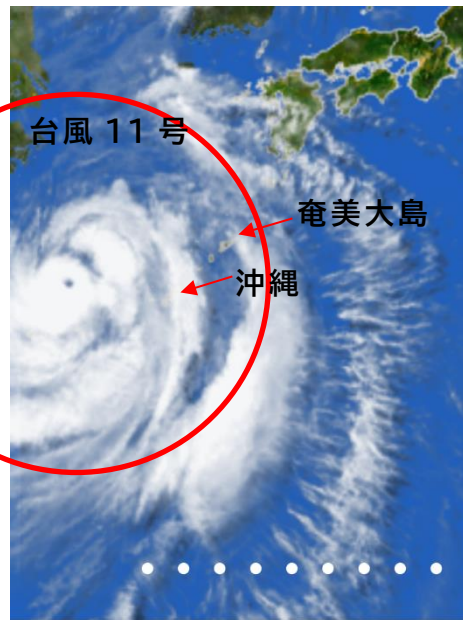
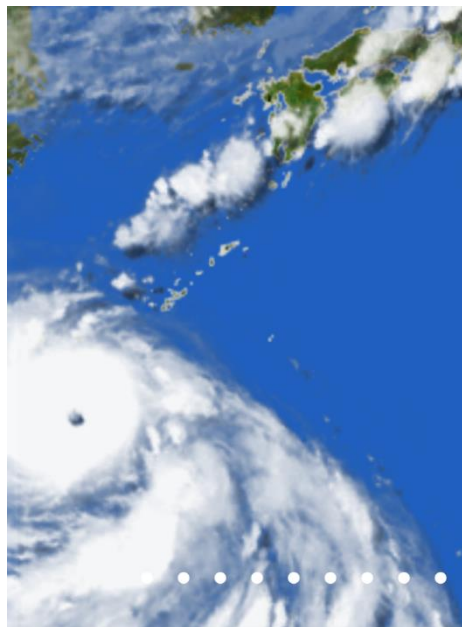
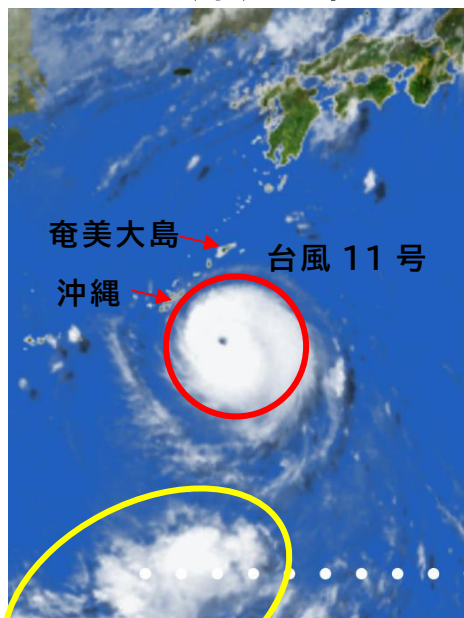
8/31(水)11時

→→→

9/1(木)8時

→→→

9/4(日)11時



熱帯低気圧

熱帯低気圧が次第に吸収されていく

「過去最強クラスの台風14号!」

観測史上最強の中心気圧920hPaで上陸するのでは?と言われた大型の**台風14号**。しかし非常にゆっくりとしたスピードであったこともあり直前で少し弱まり、9/18(日)19:00に**観測史上4番目の中心気圧の低さ(935hPa)**で鹿児島県に上陸しました。

非常に強い勢力での上陸は、大阪でも甚大な被害が出た2018年の**台風21号**(上陸時の中心気圧950hPa)以来で**4度目**。九州を中心にあの時の大阪と同等以上の被害が出ました。弱まりながら通過したので、大阪では意外に大したことなく感じた方が多いかもしれませんね。しかし徳島県では観覧車のゴンドラがくるくると回転する程の暴風が吹き、離れた関東でもゲリラ雷雨が頻発するなど広範囲で影響が出ていました。

「ギリギリ台風15号牙を剥く!」

中心付近の最大風速18mとギリギリ**台風**の基準を保っていた中心気圧1004hPaの**台風15号**が、静岡で**12時間雨量が404ミリ**と**観測史上最多**を記録する豪雨被害がでました。市街地も冠水し、新幹線も18時間停車して乗客が車中泊を余儀なくされるなどの影響がでました。

台風の表現は「**大きさ**」も「**強さ**」も「**風**」に関するものなので、**勢力が弱くても大雨被害が起きる事は十分にある**ので、侮ってはいけないという典型的な症例でした。

どんな台風でもこまめに気象情報チェックを!

@花火大会情報



『万博花火プロジェクト
万博夜空がアートになる日
2022』 11/26(土)

花火と音楽の新感覚アート

Picture コーナー

○顔に見える！？



👉セブンイレブンの
「たんぱく質が摂れる鶏むね肉サラダ」
～たれ目～

👉ココスの「冷やしうどん」
さすがに眉毛はトッピング用の
海苔を置きましたが、
デカッ鼻おじさん(笑)

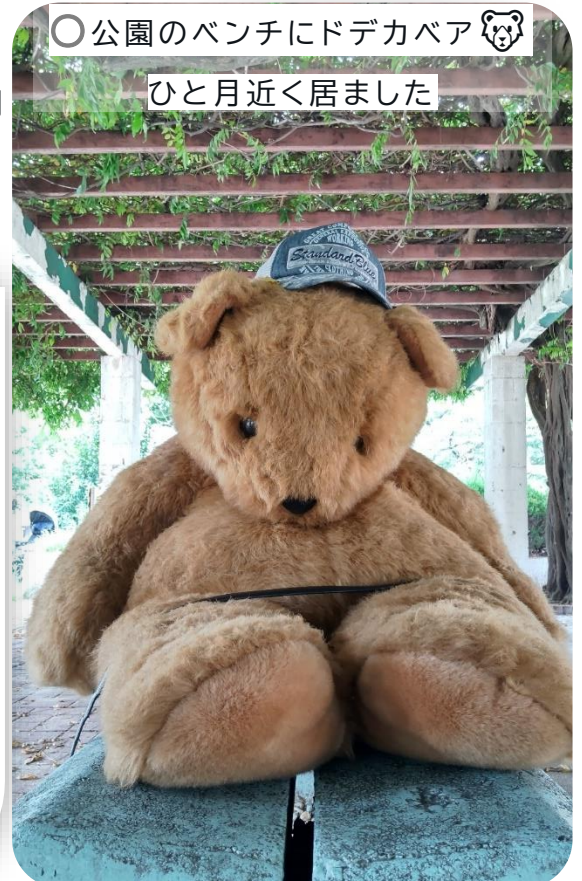
○ゴーヤの切り口が♡



○ホワイトタイガーの公開食事 (ニフレル)



○公園のベンチにドデカベア 🐻
ひと月近く居ました





※モミジアオイ※
利用者さんのお宅に鮮やかな
色合いで咲いていました！



※2度咲き！？の 藤※
7/16



※鬼百合※



※※※※※※ 編 集 後 記 ※※※※※※

◎梅雨明け見直し

近畿地方（6/28(火)）
を始め、全国的に観測
史上最速の梅雨明けと
言われていましたが、
気象庁が見直しを発表。
1週間程度変更される
ことはありましたが…

7月 梅雨明け 見直し						
日	月	火	水	木	金	土
3	4	九州南部・北部 四 国		近 畿 東 海 関 東 甲 信		
10	11					
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31		中国地方				

◎イオンスタイル開業(11月予定)



東淀川区役所
近くの名鉄運
輸跡地に11
月オープンの
イオンスタイルのテナント
ご紹介！！

- ① イオンスタイル東淀川（スーパー）
- ② アスピー（シューズ）
- ③ サイゼリア（ファミレス）
- ④ ブレッドファクトリー東淀川（パン）
- ⑤ 東淀川ひかり歯科クリニック（歯科）
- ⑥ WALK 鍼灸整骨院（鍼灸整骨院）
- ⑦ ほけんの窓口（保険）
- ⑧ タリーズコーヒー（カフェ）
- ⑨ （自転車屋） ⑩（薬局）

◎ココスで無料スイーツ



誕生日月に1度
注文できる無料の
ケーキサービス！
ココアパウダーで
Happy Birthday
の文字が嬉しい！

ココスポイントが
40,000ポイント
達成したのでシーク
レットスペシャル
デザートをゲット。
出てきてビックリ！
初のセブな英国式
ティータイム🍰🍰
おいしゅう
ございました。



◎甘酒 ～猛暑に負けない～

夏は猛暑が当たり前となっ
ていますよね。猛暑に負けない為
に何かしていますか？

は『飲む点滴』と言われる
栄養満点の甘酒（実は苦手
…）を飲んで頑張りました。

※甘酒には米麴と酒粕の2種
あり、飲む点滴は米麴です。

