

フラッグだより

2023年 春号

～ お知らせ ～

今号で紙での配布を原則終了し
次号(2023年夏号)以降は
Flat・きたのホームページよりご
覧ください。今後も紙の配布を希
望される方は、ご連絡ください。
Flat・きた QRコード→



もくじ

○前回からの報告	・・・3,4
利用者さんとの出逢いとお別れ	
ヘルパーさんとの出逢いとお別れ	
ケース会議等の報告	
ヘルパー面談の報告	
「四條畷市移動支援事業の委託契約更新」の報告	
2022年度かかり増し経費申請について	
福祉施設職員らに1人1万円分のギフトカード配布～大阪府～	
ヘルパーさんへ配布～ペン型アルコールスプレー～	
居宅事業所部会等の報告	
ヘルパー求人について	
○これからの予定	・・・4,5
ヘルパーさんの有給休暇制度準備のお知らせ	
登録ヘルパー時給変更のお知らせ	
危険手当終了のお知らせ	
NPO法人 Flat・きた 定期理事会・定期総会のお知らせ	
○情報コーナー	・・・5
自転車乗車時にヘルメット着用へ	
ニフレル値上げ	
バリアフリー展	
○コロナ関連情報コーナー	・・・6
5類へ移行	
フラッグ コロナ陽性者発生状況	
○第46回 Takky の「お気に入り」御披露目録 SHOW	・・・7
○Pictureコーナー	・・・8
雪	
○編集後記	・・・8
2023舞洲ネモフィラ祭り	
列島極寒	
お節料理2023	
フラッグだよりの紙配布終了へ	



前回からの報告

○利用者さんとの出逢いとお別れ（1月～3月）

3名の方への派遣が新しく始まりました。これから宜しくお願い致します。

○ヘルパーさんとの出逢いとお別れ（1月～3月）

1名の方が新しく登録、1名の方が復帰してくれました。ありがとうございます。これから宜しくお願い致します。

また、2名の方が卒業に伴い年度末で退職されました。

新しい環境で大変なことも多いと思いますが、更なるご活躍を期待しています。



○ケース会議等の報告（1月～3月）

オンライン会議を含む担当者会議を5回行いました。



○ヘルパー面談の報告

2022年度に登録していただいたヘルパーさんには、働かれてのご様子をお聞きするために、2月より面談をさせていただきました。面談の対象外のヘルパーさんでも、何か気になることなどがあれば些細な事であっても構いませんので事務所にご連絡頂ければと思います。

○「四條畷市移動支援事業の委託契約更新」の報告

四條畷市の移動支援事業の委託契約更新手続きを行いました。今年度も簡単な調査表も併せて提出しています。



○2022年度かかり増し経費申請について

新型コロナ陽性者・濃厚接触者発生により2022年度にかかった費用に関して、障がい福祉と介護保険でかかり増し申請を行いました。障がい福祉は基準額を大きく超えての申請になるので厚労省と交渉中ですが、少しでも多く助成金が下りる事を祈るばかりです。

○福祉施設職員らに1人1万円分のギフトカード配布 ～大阪府～

新春号でお伝えしていた、新型コロナ対策で負担が増えている介護関連、児童福祉関連の施設に勤務する介護士・保育士に大阪府より1万円分のJCBギフトカードが配布される制度に申請を行っていました。ようやく届きましたので事前に連絡の上、事務所まで受け取りに来て頂ければと思います。お受け取りのサイン又は印鑑が必要になります。

○ヘルパーさんへ配布 ～ペン型アルコールスプレー～

日ごろからフラッグの活動に多大なるご協力いただいているヘルパーの皆様に感謝の気持ちとして、今年度はペン型のアルコールスプレーをお配りさせていただきますのでご活用いただければ幸いです。今後どうぞフラッグを宜しくお願いいたします。



○居宅事業所部会等の報告（1月～3月）

・居宅事業所部会 1月の部会に坪井が参加しました。

この日は淡路ケアプランセンターの中谷さん（ケアマネさん）が参加され介護保険制度の話、障がい福祉から介護保険へ移行されたケースの質問等に応じて下さりました。

○事業所ネットワーク会議の報告（1月～3月）

2/21（火）第2グループに吉田がZOOMで参加しました。

2022年度の現任研修会実施報告があり、研修が義務化された虐待防止は、どの事業所も取り組んでいました。

2023年度はBCP（事業継続計画）として「災害があった時にどのような対応をするのか研修したほうが良い」といった意見がありました。



○ヘルパー求人について

※ 現在、以下の媒体や企業に求人掲載中です。

- ・ハローワーク
- ・indeed
- ・Air Work（リクルート）
- ・engage（エン・ジャパン）
- ・CLI+MORU（くりみる）

また、昨年度より、採用課金型の求人を常勤ヘルパー中心に行っています。

- ・マイナビ人材紹介（マイナビ）
- ・ディースターNEXT 人材紹介（大新社）
- ・バイトルプロ（アローズコーポレーション）



ヘルパー募集は継続中です。無資格の方には資格講座の紹介、講座受講料貸与制度も有ります。お知り合いの方でヘルパーに興味のある方がいればお声掛け宜しくお願い致します。

紹介して頂いた場合、**両方のヘルパーさんに5,000円**お支払いさせていただきます！

常勤ヘルパー（スタッフ）も、随時募集中です。現在のスタッフも20年以上勤務しているベテランが大半を占めています。今後のフラッグを支えていってくれる若者（男女）を大募集中です！「我こそは！」と思う方や「あの人どうかしら？」と思う方がいらっしゃいましたら、ぜひスタッフまでお声掛けください。詳細についてお伝えいたします。

これからの予定

○ヘルパーさんの有給休暇制度準備のお知らせ

ヘルパーさんの有給休暇制度を4/1（土）より開始いたします。今回の封筒に、皆さんの有給休暇日数を同封していただきますのでご確認下さい。

半年以上勤務し、2022.9～2023.2の期間に24日以上勤務し、シフト予定の8割以上勤務していることが条件となり、勤務日数によって取得日数は異なります。

また、使用するに当たってはヘルパー不足で交代調整が厳しいことから体調不良などやむを得ない理由の場合とさせていただきます。

今後、使いやすく改善していきますので皆様のご協力お願い致します。



○ 登録ヘルパー時給変更のお知らせ

4/1 より、ヘルパーさんの時給を 50 円アップいたします😊。



○ 危険手当終了のお知らせ

2021 年度よりコロナ陽性者・濃厚接触者への介護に入って頂いたヘルパーの皆様に危険手当をお支払いしてきましたが、2022 年度末（3/31）で終了とさせていただきます。

5 月には 5 類へと変更され、危険手当の補助に使える「かかり増し経費」の制度も 2023 年度は無くなる見通しです。感染症対策は継続していきますので皆様のご協力お願い致します。

○ NPO 法人 Flat・きた 定期理事会、定期総会のお知らせ

定期理事会、定期総会を開催する時期（5 月～6 月）になりました。

会員のみなさまには詳細が決まりましたら、ご案内させていただきます。2023 年度も宜しくお願いいたします。



情報コーナー

○ 自転車乗車時にヘルメット着用へ

自転車に乗る際のヘルメットの着用については、これまでは13歳未満の子どもに着用させることが保護者の努力義務になっていましたが、4月1日からは、年齢を問わずすべての人に努力義務化されます。

自転車を運転する人はもちろんのこと、同乗する方にもヘルメットをかぶらせるように努力しなければなりません。自転車での重大事故も増えているので、自転車移動時のヘルメット着用を一度ご検討ください。

○ ニフレル値上げ

吹田市のエキスポシティにある「ニフレル」の入館料が3/1より値上がりしています。

※障がい者手帳等をお持ちの方

※一般の方

チケットの種類	値段
大人(16歳以上)	1,100 円
子供(小・中学生)	550 円
幼児(3歳以上)	325 円

チケットの種類	値段
大人(16歳以上)	2,200 円
子供(小・中学生)	1,100 円
幼児(3歳以上)	650 円



○ バリアフリー展

インテックス大阪で毎年行われている、高齢者・障がい者の快適な生活を提案する総合福祉展のバリアフリー展が、今年も開催されます。

バリアフリー-慢性期医療展
看護未来展 在宅医療展
2023年4月19日(水)▶21日(金)
インテックス大阪 **2023**
10:00~17:00

熱中症対策ゾーン(新)・感染対策ゾーン
介護ロボットゾーン・
栄養ケア・口腔ケアゾーン
防犯・防災関連・義肢・装具・昇降機
リフト・トイレ・設備・介護関連用品
移動機器・移動補助用具

コロナ関連情報コーナー

★ 5類へ移行 ★

新型コロナの感染症法上の位置づけについて、今年のGW明けの5月8日(月)より季節性インフルエンザ等と同じ「5類」へ移行されます。5類移行で次のような事が変化します。

	現在(2類相当)	5類移行で…
① 行動制限など	できる	できない
② 医療機関	発熱外来など一部	幅広い医療機関
③ 医療費	全額公費負担	当面は公費負担
④ 感染者報告	全数	定点
⑤ マスク着用	屋内では推奨	個人の判断 (見直し時期は検討)
⑥ ワクチン	無料	必要な接種 自己負担なし
大声伴うイベント (直ちに運用開始)	定員の50%	対策行えば100%

① 行動制限

感染者も濃厚接触者も行動制限や就業制限がなくなります。しかし利用者さんに重症化リスクの高い方が多いという職業柄、感染したヘルパーの就業に関して現時点では、インフルエンザと同様に『解熱し症状が快癒してから2日経ってから』が望ましいと思われます。

② 医療機関

検査など受診は、現在インフルエンザの診察をしている病院(内科など)で幅広く可能になりますが、入院が必要な場合には今より困難になるのでは？との声も上がっています。それは現在、国が具体的なコロナ病床数・補助金を出して強制的に確保していた病床が無くなるので、感染症患者の入院体制を整えることが出来るのは大病院で病床数も限られ、感染の波が来た時に入院できない患者が急増する可能性があるからです。

③ 感染者報告

これまで陽性者全員を保健所に登録していましたが、今後はインフルエンザと同じように選ばれた病院のみ陽性者報告をするので、発表される人数はおおよそその人数です。

④ マスク着用

マスク着用に関しては、3/13(月)より個人の判断によることとなっています。ですが、厚労省は『医療機関や高齢者施設(障がい者も含む)などの従事者の方は、勤務中のマスクの着用を推奨しています。今後夏に向かい暑くなってくるので、利用者さんの居ない部屋や入浴介護中などマスクが辛いと感じる時は適宜外してください。

※その他の基本的な感染症対策も引き続き出来る範囲でお願いします。

⑤ ワクチン接種

2023年度は、介護従事者などは2回無料で受ける事が出来るようです。

令和5年度以降の新型コロナワクチン接種のイメージ

	5年5～8月	9～12月	6年度以降
対象者	65歳以上の高齢者 - 基礎疾患がある人 - 医療・介護従事者ら	接種可能な全ての年代 (高齢者らは2度目も可能)	定期接種も視野に検討 (一部自己負担発生も)
	- オミクロン株対応ワクチン使用 - 無料	- 使用ワクチンは5年度早期に決める - 無料	



★ フラッグ コロナ陽性者発生状況 ★

フラッグでは12/28以降、5名の方が感染されました。(3/21日現在)



第46回 Takkyの「お気に入り」御披露目稿SHOW

～今回も、Takkyの気になる事やプライベートを紹介しちゃいます



～☆“プチ筋トレ”☆～

もともとは大食いなので、『1食で2人前以上食べないダイエット』や『1分程度の腹筋や腕立て』や『年に数回のジョギング』などは昔から続けていましたが、年齢と共に身体の衰えが勝るようになり、2020年の夏から『週1日の4kmジョギング』を始め、『腹筋や腕立て』も少しずつ回数を増やしていくなかで、それまで興味の無かった【筋トレ】に興味を持ち始めました。

そして、ふと「懸垂も1回くらいはできんじゃない？」と思って近所の公園のバーでやってみたのですが、、、ビックリするくらいピクリとも上がらず！爆笑！

そこで、懸垂の為のトレーニング法を聞いてみたのが数年前にYouTubeで筋トレ動画を見たこともあった、『ヒロ』さんでした。

『ヒロ』さんは学生時代には障がい者のヘルパーもされていて、銀行で働いていた時にフィジークという筋肉の美しさを競う競技に目覚めてトレーニングを始め、2021年の春に沖縄へ移住し、トレーナーとして働きながら筋トレの魅力を様々なSNSを通して発信されています。

1か月かけて懸垂が出来る様になった2021年12月に、『ヒロ』さんから「大阪に行くのでジムでトレーニングしてみませんか？」と声をかけて頂いて、ジムで器具を使っのトレーニングを体験しました。その後も大阪へ来る時に声を掛けてくれてこれまでに4度パーソナルトレーニングを受けて筋トレへの取り組みも変化しました。その結果、懸垂を始めたころと比べると体重は2kg、体脂肪は3%落ちました!!



～☆“ヒロさんは二刀流”☆～

パーソナルトレーナーとして活動している『ヒロ』さんにはもう一つの顔があり、それは、、、今回のWBCでも大注目の『大谷翔平』選手のそっくりさん『マチョ谷翔平』としての活動です。筋肉とそっくりさんの二刀流で、沖縄のTVにもこの格好で出演していたり、先日はWBCの準々決勝をバックネット裏で観戦すると呟いたことがYahoo!ニュースに取り上げられたほど注目度急上昇中なんです。

みなさん、どう思いますか？似てますか？WBCで膝付きホームラン打ったり、準決勝のラストでヘルメット投げ捨てて走ったり、そんな名場面もその日に真似た動画を撮影して

アップするフットワークの軽さも人気の秘訣。そんな努力が実り、5/6(土)フジテレビの『ものまね紅白歌合戦』に出演が決まったそうです。祝！全国放送！是非応援お願いします。



左がヒロさん、右が大谷翔平選手

幼い時から雰囲気似てる？

↓写真右がご本人





太陽の塔も
雪景色 1/27
写真: ゆ〜とびさん



京都の映えスイーツ巡りは雪でした 2/21

Picture コーナー

〇〜雪母〜



事務所前も雨から雪に変わりました 1/27



和歌山は結構積もりました。郵便受けの上もこんなに 1/25



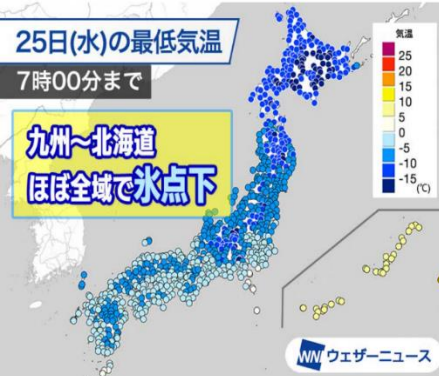
※※※※※ 編集後記 ※※※※※



◎2023 舞洲
ネモフィラ祭り
フラッグだよりの
去年夏号で紹介したネモフィ
ラ祭りが今年も
4/8〜5/7に
開催されます！

◎列島極寒

1/25 は、北海道・本州・四国
九州本土では、
千葉の館山の
0.1℃以外は氷
点下と列島が凍
てつく寒さでし
た。



◎お節料理 2023

鍋を焦がすというアクシデントもありながら、
今年も 4 時間程でチャチャッと手抜きお節。

- ・有頭海老・牛肉と牛蒡の柳川風・出汁巻き卵・ゆで卵
- ・数の子・筍炒め・蓮根のマヨ炒め・銀杏のオリーブオイル炒め・紅白なます・煮物（蓮根、百合根、蒟蒻 2 種、里芋、蒟、牛蒡・クワイ・蕪・生麩 4 種）・紅白蒲鉾
- ・伊達巻・黒豆（購入）



◎フラッグだよりの紙配布終了へ

表紙でも記載しましたが、フラッグだよりの紙媒体での配布は、今号で原則終了させていただきます。次号の 2023 年夏号より、NPO 法人 Flat・きたのホームページ『flatkita-2000.jp』よりご覧いただきますようお願い致します。ホームページの QR コードはこちら→ フラッグだよりは 4 月・7 月・10 月・1 月の年 4 回発行しています。

また、インターネットでの閲覧が困難な方など、これからも紙媒体での配布をご希望される方は、事務所までお声掛けください。紙媒体でお渡しさせていただきます。これからもフラッグの様子・制度の話・楽しい話題などお伝えしていきますので、今後も宜しくお願い致します。<(_ _)>

