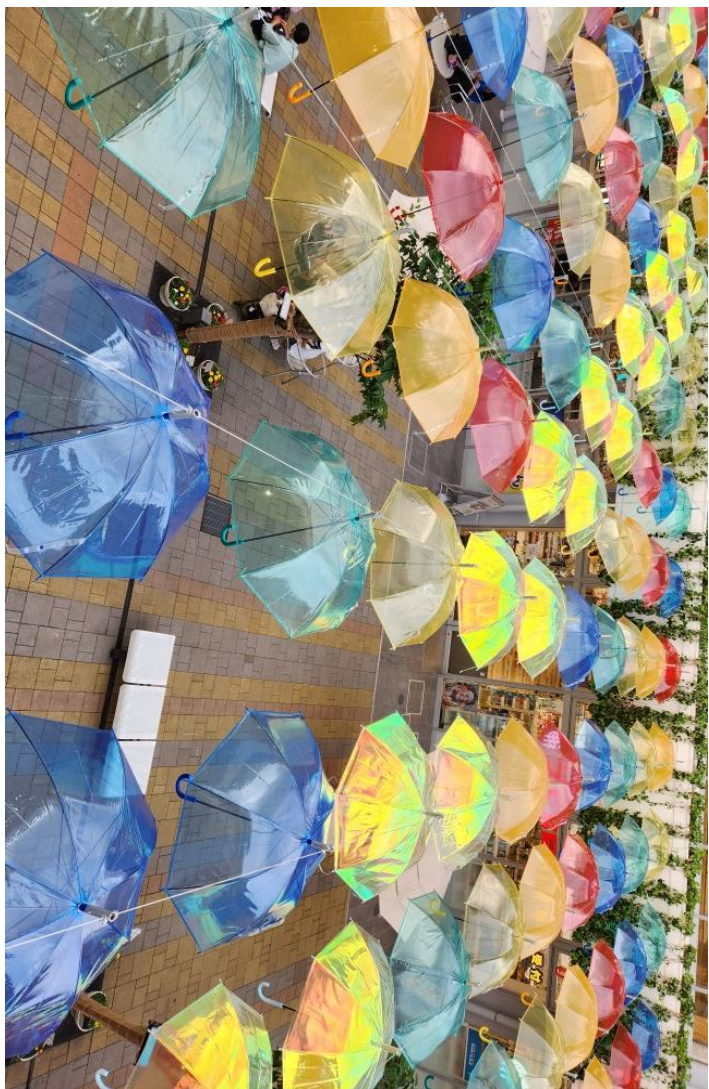
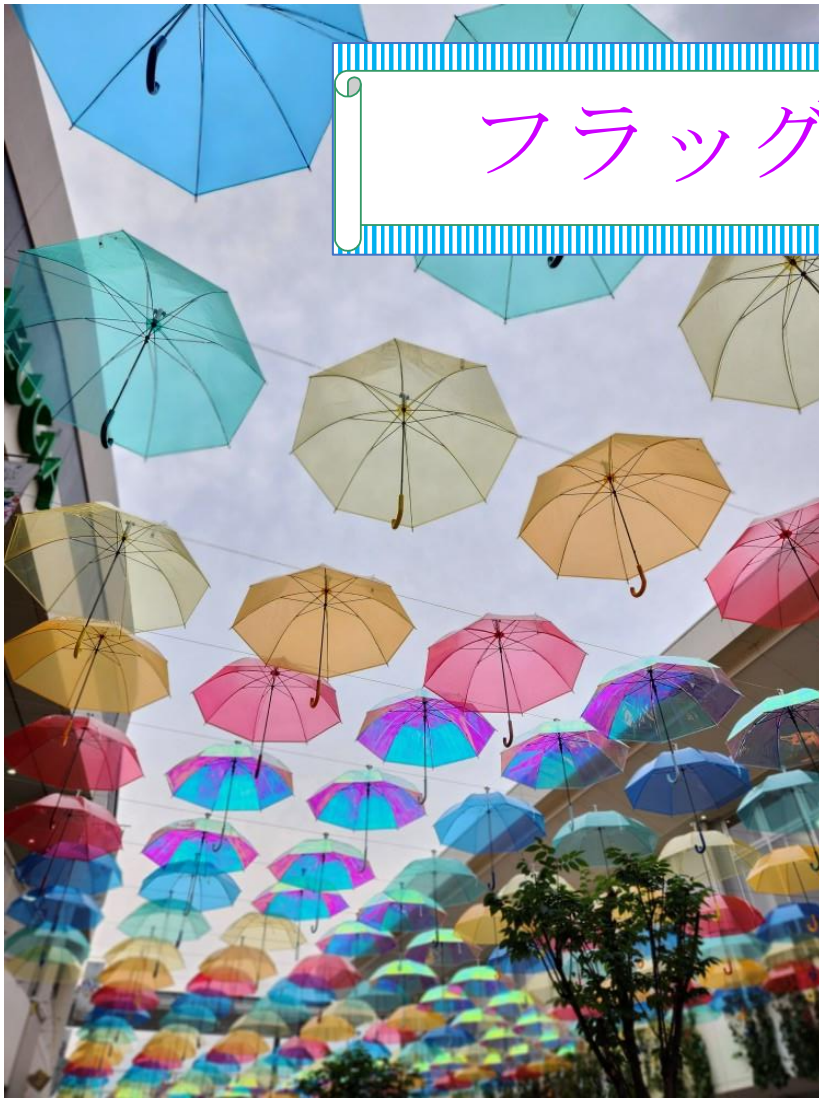




2023年 夏号

フラッグだより



もくじ

- 前回からの報告 ……3,4,5
 - 利用者さんとの出会いとお別れ
 - ヘルパーさんとの出会いとお別れ
 - ケース会議等の報告
 - ヘルパーさんの時給アップ&有給休暇制度開始!
 - NPO法人Flat・きた 通常理事会の報告
 - NPO法人Flat・きた 通常総会の報告
 - パルスオキシメーター無償譲渡の報告
 - 2022年度かかり増し経費申請の報告
 - 1万円分のギフトカード配布の報告
 - 居宅事業所部会等の報告
 - 障大連全体会の報告
 - 事業所ネットワーク会議の報告
 - ヘルパー求人について
- これからの予定 ……5,6
 - 令和5年度介護保険事業者集団指導のお知らせ
 - 2023年度ヘルパー研修会のお知らせ
 - 夏季休業のお知らせ
 - 大阪府交渉のお知らせ
- 制度に関する情報 ……6
 - 大阪市重度障がい者等就業支援事業
- 情報コーナー ……6
 - 大阪市「プレミアム付き商品券・第2弾」
間接風で快適に!
- 災害を忘れない Part32 ……7
 - 地震
 - 豪雨
- かみ新情報 Vol.34 ……7
- コロナ関連情報コーナー ……8
 - 感染者(ヘルパー)の復帰、感染者数経緯、マスク着用、
ワクチン接種、フラッグ コロナ陽性者発生状況
- 第47回 Takkyの「お気に入り」御披露目録 SHOW ……9
- 第28回 利用者さんの「お気に入りNOW」 ……10
 - 「VSパーク」
- おもしろ記事 ……11
 - アメリカでの各月ごとの満月の名称
 - 熱中症予防のために
 - そうめんは、茹でないで!
- Picture コーナー ……11, 12
- 編集後記 ……12
 - 台風の予報進路図縮小
 - プチ同窓会
 - !祝!ヒロさん全国放送
 - まん丸ズッキーニ



前回からの報告

○利用者さんとの出逢いとお別れ（4月～6月）

2名の方への派遣が新しく始まりました。年度末から増えた利用者さんを合わせると5名になります。皆さんこれから宜しくお願い致します。



○ヘルパーさんとの出逢いとお別れ（4月～6月）

2名の方が新しく登録、1名の方が復帰してくれました。ありがとうございます。これから宜しくお願い致します。また、2名の方が退職されました。

○ケース会議等の報告（4月～6月）

オンライン会議を含む担当者会議を3回行いました。

○ヘルパーさんの時給アップ&有給休暇制度開始！

4/1よりヘルパーさんの時給が50円アップしています。また、以前よりお知らせしていたヘルパーさんの有給休暇制度を4/1（土）より開始しました。4月の封筒に制度の概要と、皆さんの有給休暇日数を毎月の給料明細書に記載していますのでご確認ください。



○NPO法人 Flat・きた 通常理事会の報告

2023年度NPO法人 Flat・きた 通常理事会を、5/30（火）14：00～17：00に東淀川区民ホールで行いました。

フラッグの2022年度は、2つの大きな出来事があげられます。ひとつは夏のコロナ第7波で、フラッグ内で17名が感染し、その対応にかかった費用や介護派遣時間も減少するなどして、これまでにない損失がでました。

次々と感染者が出る中、不安や悩みながらだったと思いますが、みなさんのご協力で乗り越える事ができました。本当に感謝致します。

毒性が低くなってきたとして感染症法の分類が5類へと変更され、ウィズコロナ時代に入りました。これからも可能な感染対策は行っていきますので、今後とも皆様のご協力よろしくお願い致します。

もうひとつは、年末以降に介護派遣時間が大きく減少したことです。その後、Flat・きたより紹介を受けて新規利用者への派遣を始めたり、契約中の利用者の追加依頼に対応したりして現在、介護派遣時間はほぼ戻っています。

しかし決算としては厳しい状況で、安定した運営をしていくために、処遇改善加算の用途改革や管理者の給与削減、新たな事業（大阪市重度障がい者就業支援事業）などの開始、ヘルパーの有給制度開始など大改革を行います。しかし実現は簡単な事ではなく厳しい事ではありますが、2023年度決算で結果を残せるように、ひとつひとつ努力して参ります。





○NPO 法人 Flat・きた 通常総会

の報告
2023 年度 NPO 法人 Flat・きた 通常総会を 6/15 (木) 13:30 より東淀川区民ホールで行いました。当日は生憎の雨で、特に車イスで参加の方にはご不便をおかけしました。会員数 45 名の内、出席 17 名、委任状 22 名で行われました。



法人の会員の案内を 8 月のシフトに同封させていただきます。私たちの活動に賛同して頂き、もしよろしければ、会員になって頂ければ幸いです。既に会員になって頂いている方も引き続き今年度も継続して頂ければ嬉しい限りです。会費は入会金 500 円 (入会時のみ)、年会費 500 円 (1 口) となります。詳しくは来月の案内をご覧くださいませようお願い致します。

○パルスオキシメーター無償譲渡の報告

5 類に分類が変更されて必要なくなったということで、保健所が新型コロナ陽性者へ貸し出しに実際に使用していた「パルスオキシメーター」を 5 個、大阪市より無償譲渡してもらいました。

今後、新型コロナに感染して自宅療養される場合やその他病気などで血中酸素を測りたい方はご連絡下さい。

★引き続きサージカルマスクと手指消毒アルコールの配布も行っています★

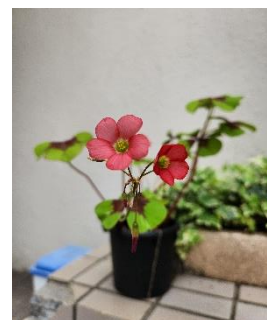


○2022 年度かかり増し経費申請の報告

春号でお伝えしていた 2022 年度に新型コロナ陽性者・濃厚接触者発生によりかかった費用に関して、障がい福祉が 466,000 円と介護保険が 200,000 円のかかり増し申請が通り、5 月に支給されました。

2023 年度に関しては、介護保険ではすでに継続が発表されていますが、障がい福祉は未定です。

かかり増し経費として申請対象外 (PCR 検査代など) も多いですが、対象となる項目があれば、申請していく予定です。



○1 万円分のギフトカード配布の報告

春号でお伝えした、JCB のギフトカードをお配り出来ました。わざわざ事務所までお越しいただき、ありがとうございました。物価上昇が続いていますので、少しでもお役に立ててください。<(_ _)>

○居宅事業所部会等の報告 (4 月~6 月)

この間居宅事業所部会には参加できませんでした。

○障大連全体会の報告

2024 年度から策定が義務付けられるため、6/27 (火) 「防災 BCP (事業継続計画)」学習会に参加しました。

災害が起きた場合に備えて準備の大切さと難しさを改めて感じました。災害が起きた場合、ご自身はどんなことが困ると思いますか？



○事業所ネットワーク会議の報告（4月～6月）

第2グループに吉田が6/20(火)参加しました。

今回は「事故・ひやりはっと報告」について、各事業所で起こった事例の報告を行いました。トイレ介助時やベッドから移乗の際の転倒、呼吸器のコンセントの差し忘れやトイレに行っている間に行方不明になってしまった等、色々と事例の報告がありました。

起こったことについての振り返りと反省、再発防止でどのようなことを行っているかなど、事業所の皆さんの意見や感想も交えた内容でした。



○ヘルパー求人について

※ 現在、以下の媒体や企業に求人掲載中です。

- ・ハローワーク
- ・indeed
- ・Air Work(リクルート)
- ・engage(エン・ジャパン)
- ・CLI+MORU(くりみる)

また、昨年度より、採用課金型の求人を行っています。

- ・マイナビ人材紹介(マイナビ)
- ・ディースターNEXT 人材紹介(大新社)
- ・バイトルプロ(アローズコーポレーション)

常勤ヘルパー(スタッフ)も、随時募集中です。現在のスタッフも20年以上勤務しているベテランが大半を占めています。今後のフラッグを支えていってくれる若者(男女)を大募集中です！「我こそは！」と思う方や「あの人どうかしら？」と思う方がいらっしゃいましたら、ぜひスタッフまでお声掛けください。詳細についてお伝えいたします。

これからの予定



○令和5年度介護保険事業者集団指導のお知らせ

介護保険制度の集団指導がありますので、期日内に視聴と報告を行います。

実施時期→6/16(金)～8/31(木)

内容 → YouTube 視聴によるオンライン指導と行政オンラインシステムによる報告



○2023年度ヘルパー研修会のお知らせ

コロナ禍ということで集まっての研修会が開催出来ていみせませんが、今年度は開催できればと思っています。まずは夏に、消防署での『普通救命講習』が行えないか検討中です。

詳細が決まればまたご案内させていただきます。

○夏季休業のお知らせ

フラッグの夏季休業は 8/11(金・祝)～8/16(水) で6日間事務所は閉所します。
(ヘルパーさんの特別休日手当は 8/11(金・祝)～8/15(水) です)

閉所中に御用の場合は、フラッグの携帯電話へご連絡をお願い致します。

また自立生活センターFlat・きたは、夏季休業は無く祝・土・日(8/11(金・祝)～8/13(日))のみ閉所となります。



福島区民センターの誤りです。
申し訳ありませんでした。

○ 大阪府交渉のお知らせ

障大連を中心とした障がい者団体と大阪府との交渉が今年は8月に~~福島~~区民センターで行われます。
8/29（火）「福祉関連」
8/30（水）「権利・交通・教育」
7/13（木）には「決起集会」と「デモ行進」も行われます。

制度に関する情報



○ 大阪市重度障がい者等就業支援事業について

まず、2019年の参議院選挙において令和新撰組から筋萎縮性側索硬化症（ALS）患者の船後（ふなご）靖彦議員と、脳性まひを患う木村英子議員2名の重度障がい者が当選したことから動き始めました。

福祉制度では、営利活動（勤務中）においてはヘルパー利用できないので、重度障がい者が働く事は非常に厳しい現状にあった事に一石を投じました。

その後、雇用施策と福祉施策が連携した制度が制定され、勤務に関する支援は雇用施策より「障がい者雇用助成金」として行い、就業中の日常生活に係る支援を福祉施策より「大阪市重度障がい者等就業支援事業」として行うことで、障がいを理由として、働く意思と能力がありながら働くことのできない者に対する就労機会を拡大し、障がい者の社会参加を促進することを目的としています。

上記のように雇用施策と福祉施策を併用して利用する制度なのですが、自営業であったり、企業の社長、法人の理事長などは雇用されていない為に雇用施策の利用が出来ないので、福祉施策で勤務に関する支援も複合的に対応する事が可能となります。

フラッグではこの「大阪市重度障がい者等就業支援事業」を利用して、理事長の就業中の支援を行っていく予定です。

情報コーナー

○ 大阪市『プレミアム付き商品券・第2弾』



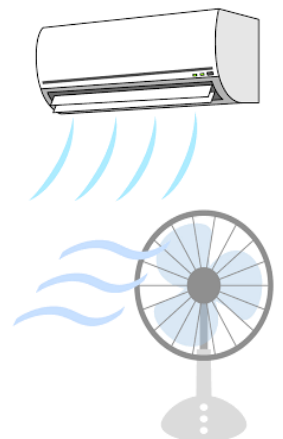
昨年末にあった大阪市独自の「プレミアム付商品券」の第二弾を、物価高対策として今年12月に開始する方向で調整しているようです。

1万3000円の商品券が1万円で販売され、今回は飲食店で利用できることも検討されています。希望者全員（大阪市民限定1人4口まで）が購入できるようにするそうです。

○ 間接風で快適に！

エアコンの風を直接当たるのは不快に感じる方が多いと思います。これから熱帯夜が続くと、熱中症予防の為にエアコンなどをつけたまま寝る事も多くなると思います。しかし室温を下げ過ぎてしまうと、乾燥で喉を痛めて風邪をひきやすくなります。

その対策が、寝る時に使用する時にエアコンの設定温度は高めにして、扇風機を壁に向けて回すと、部屋の空気は循環された身体に優しい間接風が当たることで快適に眠ることができます。

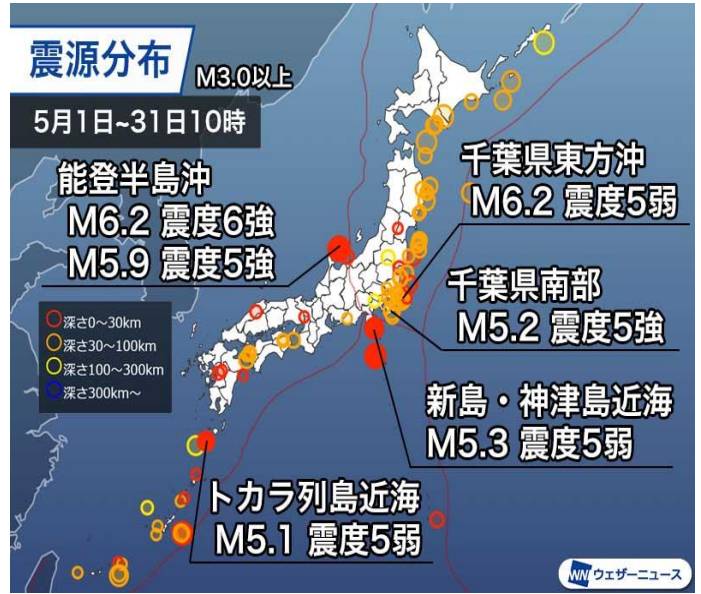


地震

6月18日で大阪府北部地震から5年が経ちました。東淀川区で震度5強を観測するなど、ほとんどの人がこれまで経験したなかで1番強い地震だったと思います。

この時に小中学校の通学路にあるブロック塀を総点検した結果、府内で8,800か所が「危険」と認定されたものの、現在までに撤去などの対策が確認されているのは1割余りしかないそうです。(NHK調査)

今年の5月は震度5弱以上の地震が6回(能登半島では立て続けに2度)も起きるなど地震活動が活発です。関西は南海トラフ地震への備えも踏まえ、大震災の対策を日頃から考えていかないといいませんか！



豪雨

台風2号に刺激を受けた梅雨前線が日本列島各地で線状降水帯が発生し、6/2～6/3にかけて、大雨被害をもたらしました。

大阪市内でも180mlを超し、高野山では420mlもの大雨となり、淀川の河川敷の端には漂流物が打ち上げられており、河川敷まで増水していたようです。

○かみ **新** じょうほう 情報 Vol.34

① 「tutu」 オープン

豊新小学校の向かい、パン屋のペコリの隣以前「さくら寿司」と「北海道コロッケ」のお店があった場所に6/11「tutu」というワッフルコーンを使ったスイーツ店がにオープン！これから夏には嬉しいお店がひとつ増えましたね！

住所：東淀川区豊新5丁目 15-33



～ tutu メニュー ～

〈ワッフルコーン〉		
・ショコラ	L (チョコソース・フランボワーズ・バニラアイス)	820
	S (チョコソース・バニラアイス)	500
・フロマージュ	L (レアチーズ・フランボワーズ・バニラアイス)	820
	S (レアチーズ・バニラアイス)	500
〈クラブフェン(限定20個)〉		
	(マスカルポーネクリーム入りドーナツ)	300
〈ドリンク〉		
	・フランボワーズとバナナのスムージー	650
	・ショコラシェイク (バニラ・黒クレープ・バニラアイス)	650
	・アールグレイフロート	650
	・アイスアールグレイ	500

※すべて税込価格で表示しています

② 「merenda」

大桐2丁目の交差点(イズミヤデイリーカナートやオリジン弁当)の近くにあったラーメン店「キオテラッタ上新庄店」の後に新しく「merenda」というお店ができるようです。(開店日未定) サンドイッチ・トースト・ホットドックのお店の様です。焼き立てホットドックが楽しめるのも嬉しいですね！

住所：東淀川区豊新7丁目32-11



コロナ関連情報コーナー

新型コロナの感染症法上の位置づけについて、今年のGW明けの5月8日(月)より季節性インフルエンザ等と同じ「5類」へ移行されました。致死率は下がったとはいえ感染力は非常に強いので各自できる範囲の感染対策は行っていきましょう。

★ 感染者(ヘルパー)の復帰 ★

ヘルパーさんがコロナに感染した場合の仕事復帰ですが、厚労省が推奨している通り、『発症翌日から5日間、かつ解熱し症状が快癒してから24時間経ってから』とさせていただきます。

★ 感染者数経緯 ★

現在、府内の287の医療機関からのみ陽性者報告をする定点把握であり、月曜～日曜までの1週間分を木曜に発表しています。大阪府では5類移行後増加し続けています。

5/8～5/14 → 515人(1医療機関1.79人)
6/12～6/18 → 1,324人(1医療機関4.55人)

インフルエンザでは、1医療機関1人を超えると流行期に入った目安とされています。また、体育祭や文化祭の後に100人を超える集団感染が起きて複数の学校で学校閉鎖となっていますし、中国では再び感染爆発が起きています。また、インフルエンザやヘルパンギーナなど他の感染症もかなり流行しています。

★ マスク着用 ★

マスク着用に関しては、3/13(月)より個人の判断によることとなっています。ですが、厚労省は『医療機関や高齢者施設(障がい者も含む)などの従事者の方は、勤務中のマスクの着用を推奨しています。しかし梅雨～真夏は暑く厳しいと思いますので、利用者さんの居ない部屋や入浴介護中などマスクが辛いと感じる時は適宜外してください。また、ウレタンマスクやスポーツマスクなども直接飛沫を浴びる事は避け、呼吸はしやすいのでこういったものも活用するのも一つの方法だと思います。



※上記のように、コロナ以外にもインフルエンザやヘルパンギーナ、そして普通の風邪もかなり流行していますので、基本的な感染症対策をみなさんがそれぞれできる範囲で引き続きお願いします。

★ ワクチン接種 ★

令和5年度以降の新型コロナワクチン接種のイメージ

	5年5～8月	9～12月	6年度以降
対象者	<ul style="list-style-type: none">65歳以上の高齢者基礎疾患がある人医療・介護従事者ら	接種可能な全ての年代 (高齢者らは2度目も可能)	定期接種も視野に検討 (一部自己負担発生も)
	<ul style="list-style-type: none">オミクロン株対応ワクチン使用無料	<ul style="list-style-type: none">使用ワクチンは5年度早期に決める無料	



2023年度は、介護従事者などは2回無料で受ける事が出来ます。

★ フラッグ コロナ陽性者発生状況 ★

フラッグでは2月以降、感染者はいません。(6/14日現在)





第47回 Takkyの「お気に入り」御披露自編SHOW

～今回も、Takkyの気になる事やプライベートを紹介しちゃいます



～☆“沖縄旅行”☆～



人生初の沖縄旅行に行ってきました。前回紹介したパーソナルトレーナーと大谷翔平選手のそっくりさんの二刀流で頑張っている『ヒロ』さんにいろいろと案内してもらいました。



ぬちまーず
塩ソフトと
『ヒロ』さん



果報(かふう)パンタ【幸せの崖】



那覇空港が見える瀬長島ウミカジテラス



ヒロさんが関わっている
保護猫カフェ
“ヌーベルバーグ”
お昼寝タイムで誰も
相手してくれず(´:ω:｀)



斎場御嶽(せーふあうたき)
を歩く『ヒロ』さん



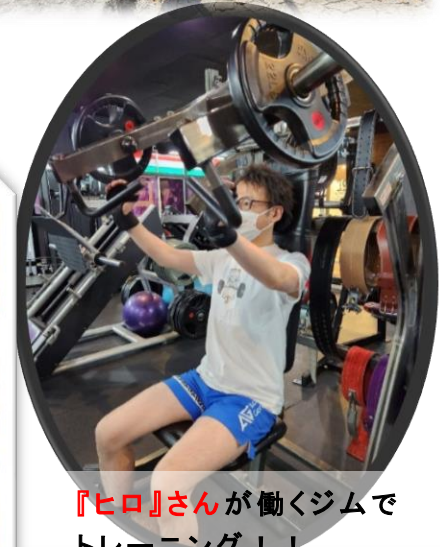
沖縄らしい家屋が続く石畳



あぐらかいて無防備な姿でお昼寝
ナマケモノ



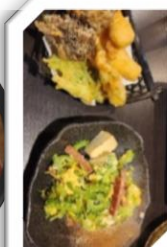
美ら SUN ビーチはサンゴだらけ



『ヒロ』さんが働くジムで
トレーニング！！



DMM かりゆし水族館





第28回 利用者さんの「お気に入りNOW」

今回は 13 回目の登場 B さん。

『VS パーク』


エキスポシティにある VS パーク、オープン当初は 30 種類以上あるアクティビティの中、7 種類くらい（その中でも 2 種類くらいの繰り返し）しか遊ばせませんでした。今では 15 種類近く（スタッフから説明を受けてから行うものも自分で受け答えをして）を偏らずに遊ぶようになりました。

保護者の方と「成長してきているんですね!!」と共感しました。



【ダイナマイトポーズ】

流れてくるシルエットと同じポーズを取るアクティビティ

N さんは冷静にポージングしていきますが、 はワイワイやかましく言いながらやっています w



【アーチェリー】

以前からやっているアーチェリーは結構高得点◎



くつをはいて のぼろう。うえから とびおりないでね。



【ワンダーウォール】

プロジェクションマッピングを融合したボルダリング
照らされた石をタッチすると花火が上がります 🎆

○アメリカでの

各月ごとの満月の名称

ウェザーニュース

1月 Wolf Moon 狼月	2月 Snow Moon 雪月	3月 Worm Moon 芋虫月	4月 Pink Moon 桃色月
5月 Flower Moon 花月	6月 Strawberry Moon 苺月	7月 Buck Moon 男鹿月	8月 Sturgeon Moon チョウザメ月
9月 Harvest Moon 収穫月	10月 Hunter's Moon 狩猟月	11月 Beaver Moon ビーバー月	12月 Cold Moon 寒月

熱中症予防のために

暑さを避ける!

- 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 外出時には日傘や帽子を着用
- 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

熱中症警戒アラート! 発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する!

- 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給

○そうめんは、茹でないで!

香川県まんのう町で「田舎そば川原」を営む川原恵美子さんの「茹でないそうめん」の動画が、複数のTVで紹介されて、674万回以上再生されているのをご存知ですか? 省エネで、かつ、時間が経ってもくっつかず美味しいと評判です。



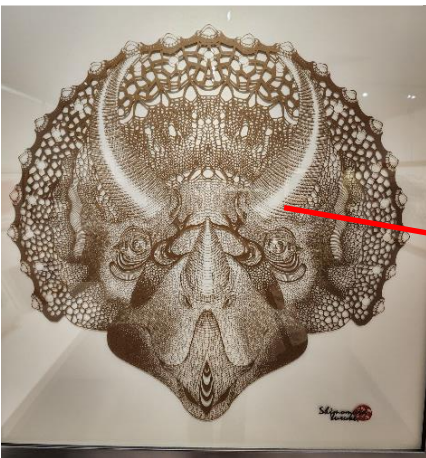
作り方

- 鍋にたっぷりの湯を沸かし、ぐらぐら沸騰したら、そうめんを立ててパラパラとまばらに入れ、箸で軽く混ぜる。
- 湯が再度、沸騰したら火を止めフタをして5分置く。
- ザルに上げ、氷水を張ったボウルでそうめんを洗うように混ぜる。水を替えて再度洗ってしっかりぬめりを取る。

Picture コーナー

以前紹介したことのある切り絵作家の下村優介さんの切り絵展(大丸梅田店)

角の立体感を出す為の細かい作業も良くわかる



玉林園のプレミアム 抹茶ソフト



通天閣の真下



ビワ



関テレ



ストロベリームーン 🍓 6/4



てんとう虫見つけた！5/2



※※※※※ 編集後記 ※※※※※



◎台風の予報進路図縮小

次に発生する台風から進路予報の「予報円」をこれまでよりも最大40%縮小して発表されます。風速25メートル以上の「暴風警戒域」も小さくなり、対策すべき地域が分りやすくなります。



◎プチ同窓会

学生時代の友人達が大阪に来てくれたので少し名所を観光。定番のグリコのポーズ、意外と！？初めてしてきました(笑)



◎！祝！ヒロさん全国放送

沖縄案内してくれたヒロさんが5/6(土)フジテレビ『ものまね紅白歌合戦』に出演されました！

WBC決勝のシーンを再現して、帽子を落としてしまい今田耕司さんに突っ込まれていました。



◎まん丸ズッキーニ

月に1度、五島列島の野菜を扱っているお店で、黄色くてまん丸いズッキーニを発見！アスパラガスと一緒に購入。お肉も入れて、彩り鮮やかな野菜炒めが完成！

