

フラッグだより

2024年 新春号



法人 HP
QR コード



海神社 1/2



本年よりフラッグだよりにて

新年のご挨拶をさせていただきます。



新年明けましておめでとうございます。
本年も宜しくお願い致します。





前回からの報告

○利用者さんとの出逢いとお別れ（10月～12月）

この間に利用者さんとの出逢いとお別れはありませんでした。



○ヘルパーさんとの出逢いとお別れ（10月～12月）

2名の方が新しく登録してくれました。ありがとうございます。これから宜しくお願いします。また、3名の方が退職されました。お一人の方はこれから試験や実習、そして就職とのことで、これからのご活躍をお祈りしています。



○介護サービス情報公表制度（大阪）の報告

介護保険サービスの情報公表制度を最新情報に訂正して 10/4（水）に報告しました。

○厚生労働省調査票の報告

厚労省が毎年行っている『社会福祉施設等調査及び介護サービス施設・事業所調査』に記入し、10/18（水）に投函しました。

○令和5年度障がい福祉サービス事業者集団指導の報告

今年度の障がい福祉サービスの集団指導の YouTube を視聴し、11/5（日）にオンライン上で提出しました。

個別介護計画に、担当するヘルパー名の記入が必要となりました。

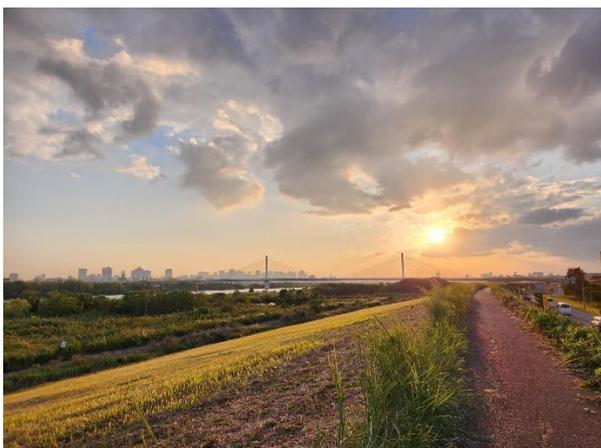
また、今年度からは「身体拘束等の適正化」が必須となり、やむを得ず身体拘束を行ったときは先日お願いしたように記録（その時の状況や利用者の様子など）が必要となり、来年度からは「BCP（災害や感染症の流行時の事業継続計画）」や「感染症予防及びまんえん防止」などの研修を行わなければいけません。

皆さんにもご協力いただくことが増えてしまいましたが、緊急時にも安心して支援が行えるようにするためですので、ご理解の程宜しくお願い致します



○大阪市アンケートの報告

大阪市より介護保険における「介護施設・事業所等における身体拘束廃止・防止の取組推進に向けた調査研究事業」に関するアンケート調査があり、11/8（水）オンライン上で回答しました。



○大阪市オールラウンド交渉の報告

大阪市との交渉が 12/12（火）、13（水）に福島区民センターでありました。

「介護」に関する要望と回答は次のようなものです

- 就業支援事業は福祉と雇用にまたがる制度であり、事務も煩雑で使いにくいので、重度訪問介護で統一できるように国に見直しを求めてほしい。
市⇒福祉と雇用との連携で実施するとされており統一は難しいが、事務負担が軽減できる整備を図るように国に要望していく。
- 介護保険併給時のトラブルが多いので、区の介護保険・障害福祉担当者、相談支援専門員・ケアマネージャーにサービスの引き下がりや不都合が生じないよう十分理解してもらうための研修や通知を通じて具体的にトラブル回避策を伝えてほしい。
市⇒昨年度「福祉のあらまし」にも併給に関する説明を加えた。今後も研修資料や集団指導を通じて各事業所への周知を図っていく。



○ギフトカード配布（第2弾）の報告とお知らせ

大阪府が昨年実施した、福祉従事者に対しギフトカードを配布する事業の第2弾が実施されます。対象となる方に連絡をさせて頂き、フラッグから申込をされる方の分を2/15（金）にオンライン申請しています。またフラッグに届きましたらご連絡させていただきますので、お手数ですが事務所まで受け取りに来ていただくようお願いします。

○仕入れ控除（障がい福祉大阪府）報告書の報告

昨年度の障がい福祉サービス事業者に対する感染予防支援事業に関して、仕入れ控除報告書（消費税による収益に関する報告）の提出依頼がありフラッグとフラット

- きたの2事業所分を12/21（木）にオンライン上で報告しました。



○居宅事業所部会等の報告（10月～12月）

この間居宅事業所部会には参加できませんでした。

○事業所ネットワーク会議の報告（10月～12月）

この間事業所ネットワーク会議参加できませんでした。



○ヘルパー求人について

11/30（木）まで CLI MIRU（クリミル）に掲載しました。バイトルプロなどの媒体も含め応募が7名あり1名登録してくれましたが、勤務希望が合わず退職されました。

ヘルパー募集は継続中です。無資格の方には資格講座の紹介、講座受講料貸与制度も有ります。お知り合いの方でヘルパーに興味のある方がいればお声掛け宜しくお願い致します。

紹介して頂いた場合、**両方のヘルパーさんに5,000円**お支払いさせていただきます！

常勤ヘルパー（スタッフ）も随時募集中です。現在のスタッフも20年以上勤務しているベテランが大半を占めています。今後のフラッグを支えていってくれる若者（男女）を大募集中です！

「我こそは！」と思う方や「あの人どうかしら？」と思う方がいらっしゃいましたら、ぜひスタッフまでお声掛けください。詳細についてお伝えいたします。

これからの予定

○2023年度第2回ヘルパー研修のお知らせ

2023年度第2回ヘルパー研修の用紙を2月分の封筒に同封予定です。是非読んで感想用紙の提出をお願いします。

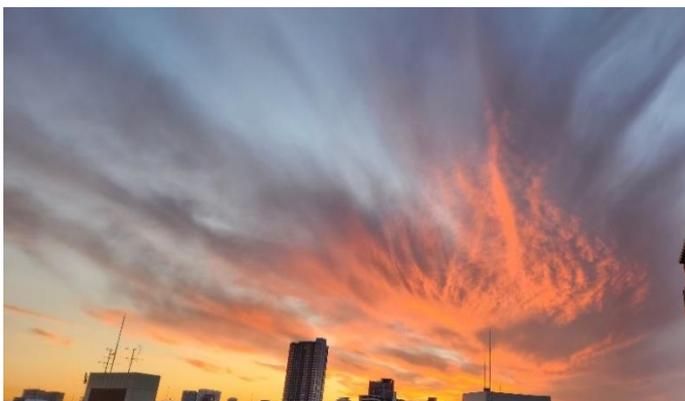


○ヘルパーさんの2023年度 研修・健康診断提出のお願い

また、今年度1度も研修を受講されていない方はフラッグ開催（2月分の封筒に第2回ヘルパー研修を同封予定）以外での研修や講習の他、福祉や介護に関する映画や本でも構わないので、研修としたい題材をフラッグまでご連絡ください。

今年度中に必ず受講されるように宜しくお願い致します。

同じく、今年度分の健康診断書を提出されていない方は、今年度中に必ず受診・提出して頂くよう宜しくお願い致します。



制度に関する情報



○介護職員の賃上げに関して

来年度は、福祉分野は3年に1度行われる報酬改定の年に当たります。厚生労働省は介護職員の賃上げ実施の方針を発表していますが、詳細は未定です。



現在分かっている情報（案）は以下の3つです。

- ① 2月から5月は臨時措置として報酬の2%程度の補助金を支給
- ② 4月から改定されるはずの報酬単価は、この補助金額を踏まえて6月に改定
- ③ 3種類あった処遇改善加算を一本化

今後の流れとしては1月末に【2月からの助成金】について発表があり、年度末か4月に入ってから【報酬単価と処遇改善】について発表があると思います。

発表があり次第、ヘルパーさんの給与に関しても検討し皆様にお伝えさせていただきます。

コロナ関連情報コーナー

★ 治療費 ★

新型コロナウイルス感染症の**治療薬**について
令和5年10月から
窓口での負担が生じます



新型コロナの感染症の位置づけが季節性インフルエンザ等と同じ「5類」へ移行された後も自己負担無しで治療できましたが、10月より自己負担額が必要となっています。

入院医療費は、10月より高額療養費制度の自己負担上限額から1万円（9月までは2万円）の減額となります。

★ ワクチン費用 ★

〈新型コロナワクチン接種をご希望の方へ〉

新型コロナワクチンの全額公費による接種は

令和6年3月31日で終了します

令和5年12月25日

令和5年10月以降の
公費支援等について
(厚生労働省HP)

作成・令和5年9月



新型コロナウイルス感染症治療薬(経口薬のラゲプリオ、パキロビッド、ゾコーバ、点滴薬のベクルリー)の薬剤費は、9月末で全額公費負担(窓口負担なし)の運用が終了します

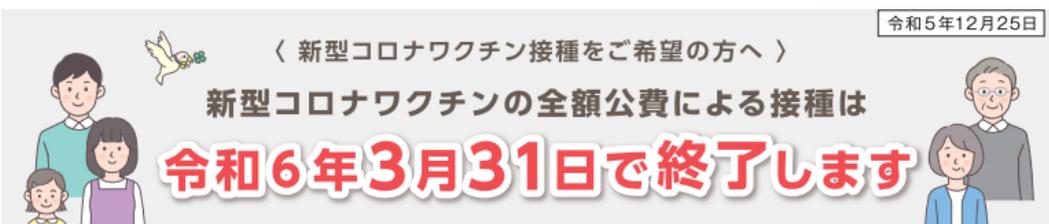
10月以降

医療費の自己負担割合に応じて、上記治療薬の薬剤費として、以下の窓口負担をお願いします
(これを超える部分は、公費で負担します)

3割の方	9,000円
2割の方	6,000円
1割の方	3,000円

※各治療薬共通

- ※ 治療薬は、医師が必要と判断した方に使用されます
- ※ 薬剤費以外の医療費(診察料、処方料、調剤料等)は、5類感染症に移行した令和5年5月8日以降と同様の取扱い(窓口負担あり)となります



5





「能登半島地震」

元日から能登半島でマグニチュード7.6(最大震度7)を観測する大震災が起き、津波被害も起きてしまいました。(阪神大震災(1995.1.17)はマグニチュード7.3で津波は発生せず)

輪島では最大4m程度隆起し、1.2m程度西南西方向に変動しているのが確認されたようで、未だ全貌は見えていませんが、深刻な被害の大きさであることは間違いありません。

災害に遭った後、復旧するまでの期間を乗り切るための色々な方法をSNSで見かけたので、いくつかご紹介します。

スマホの停電対策

#Twitter防災



情報収集のためにスマホは必需品です。停電への備えが欠かせません。電気の復旧までに時間がかかるケースも想定して、万全の対策をしておきましょう。

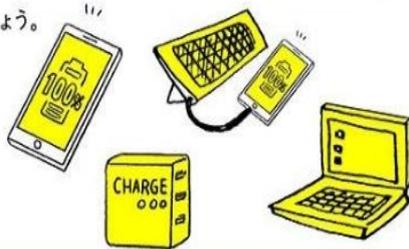
災害のときにスマホを活用するために

災害で停電した場合、電源復旧まで1週間ほどかかる場合もあります。最低でも3日間はスマホを使えるように備えておきましょう。

モバイルバッテリーを持ち歩く

バッテリーを持ち歩く習慣をつけましょう。

- ソーラーパネル付きバッテリー
電源が不要なのでおすすめです
- 乾電池式バッテリー
電池を交換して何度でも使えます
- モバイルPC



車で充電できるようにガソリンを満タンにしよう

停電時でも、車の中で暖を取ったり、スマホなどの充電ができます。



【災害時に便利なアプリ】

『エックス(旧 Twitter)』

〈フォローしておきたい!災害時に役立つアカウント〉

- 首相官邸(災害・危機管理情報):災害情報
- 総務省消防庁:災害情報
- 防衛省・自衛隊:災害活動情報
- 気象庁:防災気象情報
- NHKニュース:災害情報

『みたちょ』

災害時、近くの避難所まで案内してくれるアプリ
ネットの繋がらないオフラインでも利用可能で利用可能地域がどんどん増加中

Androidのバッテリー消費を抑える方法

停電時 役立つ

画面の明るさを暗めに設定

- 「設定」→「ディスプレイ(画面設定)」から変更可能

ダークテーマにしておく

ON にするもの

- 「設定」→「電池」→「バッテリーセーバー」
バッテリーセーバー

*メーカーによって「スタミナモード」や「省エネスイッチ」などの名称になっています

省電力モード

← バッテリー

緊急省電力モード
通常時以上の緊急時に機能を制限して消費電力を抑えるモードです

- 電源長押し → 「緊急時長持ちモード」「緊急省電力モード」などを選択
- 電波が弱い場所では「機内モード」をオン

OFF にするもの

必要時以外は「Wi-Fi」「Bluetooth」をオフ

Wi-Fi

Blue tooth

- 「設定」から変更可能

キー操作音やバイブレーション、不要な通知をオフ

キー操作音

バイブレーション

不要な通知

● 公衆無線LANサービス 00000JAPAN



Yahoo!天気・災害 (ヤ...
@Yahoo_weather

フォローする

【災害時の公衆無線LANサービス「00000JAPAN (ファイブゼロジャパン)」】

- ✓ 携帯キャリアに関係なく誰でも簡単に使える
 - ✓ スマートフォンのWi-Fi画面のネットワーク一覧から、00000JAPANを選んで接続するだけ
 - ✓ 利用時間や回数の制限もなし
 - ✓ 携帯キャリアのWi-FiやフリーWi-Fiが提供されているアクセスポイントが設置されているところで利用可能
 - ✓ 避難所などに設置されている臨時のアクセスポイントから利用できる場合も
- ntt-bp.net/column/blog/20...



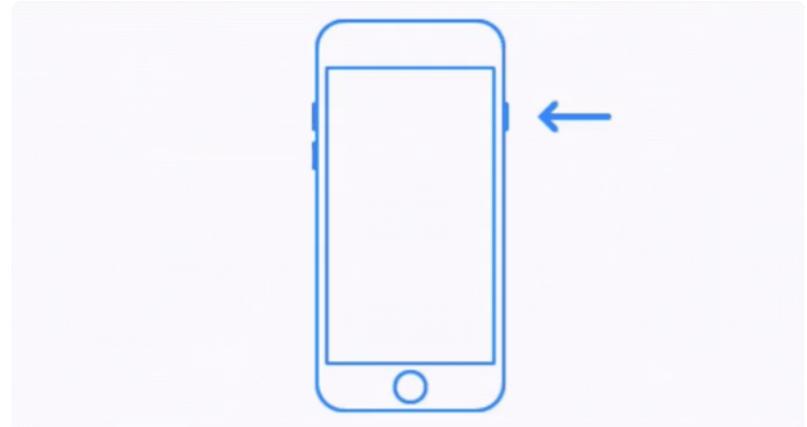
○ iPhone の

SOS

緊急SOS

iOS 11から新しく追加された「緊急SOS」です。

iPhoneのスリープボタンを5回連打すると、警告音が鳴り、119や110などの緊急通報用電話番号に発信。位置情報が自動的に発信先に送られます。



緊急時サービスにすばやく連絡するには、スリープ/スリープ解除ボタンを素早く5回クリックしてください。

Apple

別途、家族などの緊急連絡先を登録すると、通報後に、この連絡先へ自分の位置情報がテキストメッセージで送られます。

普段、位置情報を切っけていても、一時的に「オン」の状態になるので、特別な設定はいりません。

自分の所在地が変わると、そのつど最新の位置情報が指定した緊急連絡先に送られます。

livedoor NEWS

エコノミー
クラス症候群の

症状と注意

livedoor NEWS

エコノミー
クラス症候群の

予防方法

エコノミークラス症候群の 症状

- 主に片方の膝から下の脚に、**発赤、腫脹、痛み等**の症状が出現
- このような症状が発生したら
急いで医療機関を受診する必要があります

足にできた血栓が肺に詰まると、**胸痛、呼吸困難、失神等**の症状が出現し、大変危険な状態になります

- 注意**が必要な人
- 高齢者 ● 肥満の方 ● 妊娠中・出産直後の方
 - 外傷や骨折の治療中の方 ● 最近手術を受けた方
 - 下肢に麻痺のある方 ● がんの方
 - 慢性の心肺疾患や自己免疫性疾患のある方
 - 経口避妊薬(ピル)を服用中の方
 - 深部静脈血栓症や肺塞栓症になったことがある方
 - 血栓性素因(血が固まりやすい体質)のある方 など

予防のために 心掛けると良いこと

- 1. ときどき、軽い体操やストレッチ運動を行う
- 2. 十分にこまめに水分を取る
- 3. アルコールを控える。できれば禁煙する
- 4. ゆったりとした服装をし、ベルトをきつく締めない
- 5. かかとの上げ下ろし運動をしたり、ふくらはぎを軽くもんだりする
- 6. 眠るときは足をあげる

予防のための 足の運動

1. 足の指でグーを作る
2. 指の足を開く
3. 足を上下につま先立ちする
4. つま先を引き上げる
5. ひざを両手で抱え、足の力を抜いて足首を回す
6. ふくらはぎを軽くもむ

参照 厚生労働省 深部静脈血栓症/肺塞栓症(いわゆるエコノミークラス症候群)の予防について <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121802.html>
エコノミークラス症候群 <https://www.mhlw.go.jp/content/10600000/000364553.pdf>

参照 厚生労働省 エコノミー症候群の予防のために <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000170807.html>
画像 <https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-10600000-Dajinkanboukouseikagakuka/0000170800.pdf>

解説!! 災害時、身近なもので代用しよう-応急手当-

💡 レンズ袋

両端を切れれば
三角巾として
使える!



💡 新聞紙

丸めると、骨折時の
添え木として使える



簡易マスクで
感染症予防!

💡 ラップ

止血後に巻いて
一時的な包帯
代わりに使おう!



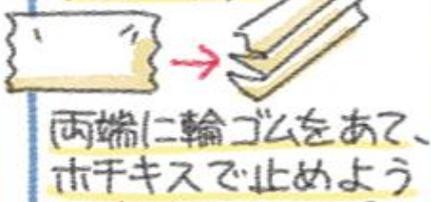
💡 ペットボトル

ふたに穴をあけ
傷口の洗浄や
手洗いに使おう

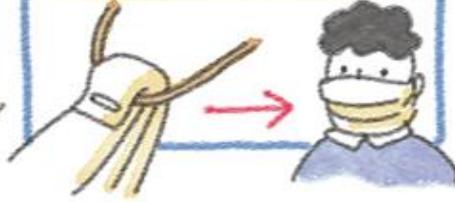


💡 キッチンペーパー

幅1.5cmの蛇腹折りに
しよう



両端に輪ゴムをあて、
ホチキスで止めよう

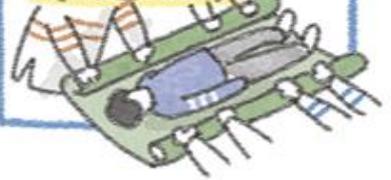


💡 毛布・シーツ

端をクルクル巻き
持ち手をつくろう



足を進行方向に
向けて怪我した
人を運ぼう



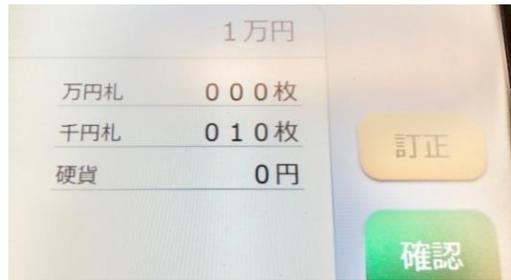
~おもしろ記事

○ATMで千円札が10枚欲しい時

電子マネーも普及してきていますが、千円札が多く必要な
こともあると思います。ATMで千円札を10枚引き出す方法を2種類ご紹介します。

- ① 「1」「万」「円」と押してから「両替」or「一部両替」ボタンを押す。
- ② 「10」「千」「円」と押す

※ 「2」「万」「10」「千」「円」と押すと1万円札2枚と千円札10枚が出てきます。
これは全てのATMで可能なわけではなく、対応していない機種(コンビニなど)では
1万円札が出てきます。また千円札の枚数制限も機種によって違い、
ゆうちょ銀行なら千円札100枚まで引き出し可能です。

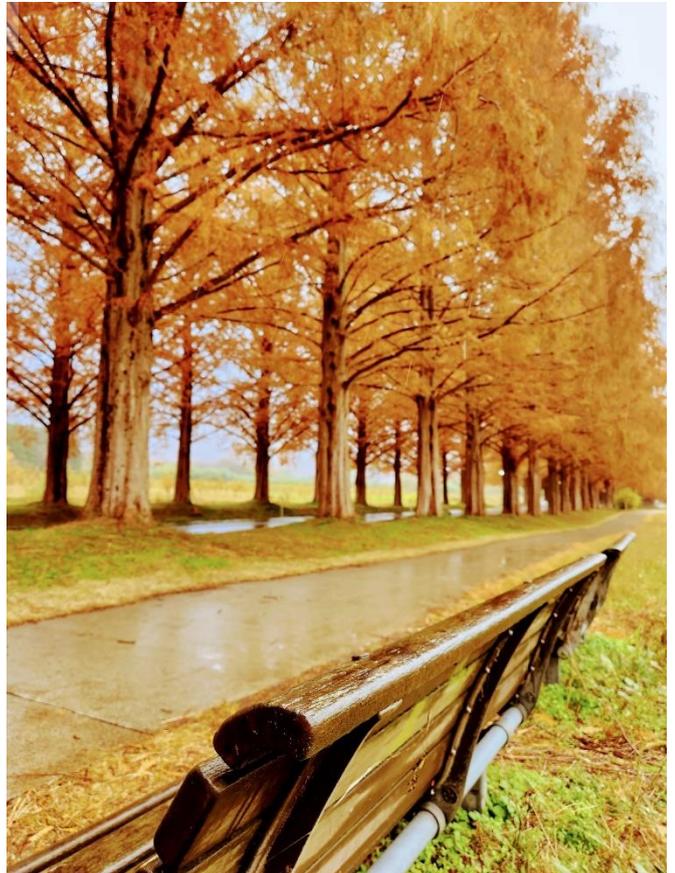


Picture コーナー

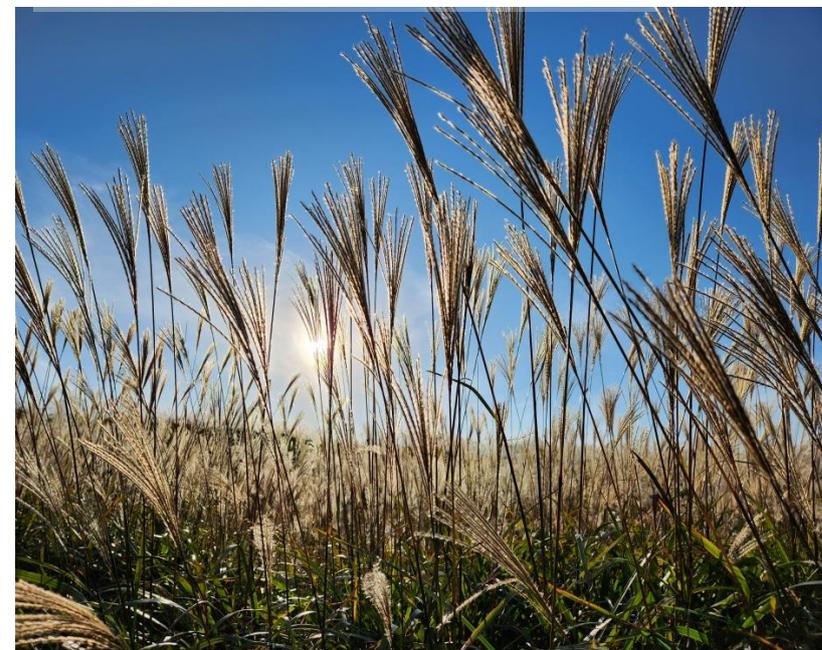
○ 八芳園 (はっほうえん) ライトアップ 11/21



○ メタセコイア並木道 11/30



○ 曾爾 (そに) 高原 10/26



○ 六甲山山頂 11/14



○ エイスクエアにて 11/30



○ 星のブランコ 11/7 紅葉はまだでした。。。



○ 醍醐寺 9/28



○ クリスマスケーキ



※※※※※ 編集後記 ※※※※※



◎ 2024年（辰年）

元日から能登半島で大地震があり、翌日には羽田空港でいたたましい事故が起きてしまいました。

日頃からの備えを今一度考え直す機会にして、防災グッズの中身確認や大切な人との連絡の取り方の確認など、今できる事を一つでも多くしていきましょう！

これからは皆さんの運氣も上昇していきますように♪ 🍀

2024 Happy New Year!



海老・牛肉の柳川風・鶏ハム・出し巻き玉子
煮物(生麩2種・蒟蒻3種・慈姑・里芋
ユリ根・蕪・蓮根・牛蒡・路)
茹でブロッコリー・絹さや
蓮根のマヨ炒め・筍のほりにし炒め・煎り銀杏
紅白なます・数の子
買っただけ(紅白蒲鉾・カニカマ・黒豆・伊達巻)
全24種